

Ihre Erfolgskurse

Seminare, Vorträge, Beratung für Frauen
in Stadt und Region Hildesheim
Januar bis August 2026



**Job in
Gefahr?**

**Berufs-
rückkehr nach
Auszeit?**

**Bewerbung
optimieren**

**Altersarmut
vorbeugen**



Kofinanziert von der
Europäischen Union





Ihr Sprungbrett in die Berufswelt:

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim

Liebe Frauen aus Stadt und Landkreis Hildesheim,

wir sind Ihre erfahrenen Wegbegleiterinnen für einen erfolgreichen Wiedereinstieg ins Berufsleben. Unser Ziel: Sie zu unterstützen, zu stärken und zu inspirieren!

Unser Angebot für Sie:

- Individuelle Beratung und Coaching
- Hilfe bei Ihrer Bewerbung und Stellensuche
- Strategien für einen gelungenen Wiedereinstieg
- Tipps zur Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Vielfältige Seminarangebote
- Netzwerke mit anderen Frauen

Wir sind für Sie da, wenn Sie sich fragen:

- Wie gelingt mir der Wiedereinstieg?
- Wie optimiere ich meine Bewerbung?
- Wie begegne ich drohender Arbeitslosigkeit?
- Welche beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten habe ich?
- Wo liegen meine Chancen in Zukunftsberufen?

Unsere Türen stehen offen für:

- Wiedereinsteigerinnen
- Frauen in Elternzeit
- Minijobberinnen
- Frauen in prekären Arbeitssituationen
- Frauen in der beruflichen Neuorientierung

Kurz gesagt: Für jede Frau aus Stadt und Landkreis Hildesheim, die beruflich durchstarten will!

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre berufliche Zukunft gestalten!

Ihr Team der Koordinierungsstelle Hildesheim

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten und zu unterstützen.

Newsletter

Sie wollen keine Neuigkeiten mehr verpassen?



Dann melden Sie sich zu unserem Newsletter an. Schauen Sie auf unserer Website www.frauenwirtschaft-hi.de vorbei und geben Sie dort in dem dazugehörigen Feld Ihre E-Mail-Adresse ein, um sich anzumelden.

Wir sind für Sie da!



Stefanie Greber

Projektleitung

Programm, Netzwerkarbeit & Beratung

☎ 05121 309-6001

✉ Stefanie.Greber@ko-stelle.Lkhi.de

Franziska Katzenstein

Projektleitung

Beratung & Netzwerk
Familie und Wirtschaft e.V

☎ 05121 309-6002

✉ Franziska.Katzenstein@
ko-stelle.Lkhi.de



Vanessa Rausch

Projektmitarbeit

Erstberatung &
Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V

☎ 05121 309-6003

✉ Vanessa.Rausch@ko-stelle.Lkhi.de

Carmen Schrocke

Projektmitarbeit

Anmeldungen &
Erstberatung

☎ 05121 309-6003

✉ Carmen.Schrocke@
ko-stelle.Lkhi.de



📍 Kaiserstraße 15, 31134 Hildesheim

🌐 www.frauenwirtschaft-hi.de

📷 [@frauenwirtschafthi](https://www.instagram.com/frauenwirtschafthi)



Allgemeine Hinweise

**Ihre persönliche Beratung:
Individuell, vertraulich, kostenfrei**

Wo und wie wir für Sie da sind

Zentral in Hildesheim: Unsere Beratungen finden in der Regel in der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Kaiserstraße 15, Hildesheim statt. Nach Absprache kommen wir auch gerne zu Ihnen.

Ihre Beraterinnen: Franziska Katzenstein und Stefanie Greber, unsere Projektleiterinnen, stehen Ihnen persönlich zur Seite.

Terminvereinbarung leicht gemacht: Ein Anruf oder eine E-Mail genügt, und wir finden gemeinsam einen passenden Termin.

Optimal vorbereitet: Senden Sie uns vorab gerne Ihren Lebenslauf und Ihr Anliegen – so können wir uns bestmöglich auf Sie einstellen.

Unser Versprechen an Sie:

- Individuelle Beratung
- Absolute Vertraulichkeit
- Ihre Entwicklung, Ihr Tempo – unsere Unterstützung

Ermöglicht durch starke Partner*innen:

Unser kostenfreies Angebot wird durch die Unterstützung der Europäischen Union, des Landes Niedersachsen, der Stadt und des Landkreises Hildesheim sowie der Volkshochschule Hildesheim realisiert.

Ein kleiner Schritt für Sie, ein großer für Ihre Zukunft:

Um unsere Angebote nutzen zu können, bitten wir Sie, einmalig einen Teilnehmendenfragebogen auszufüllen. Diesen erhalten Sie vorab per E-Mail und bringen ihn ausgefüllt zur Beratung oder Veranstaltung mit. Ihre Daten werden selbstverständlich anonymisiert und vertraulich behandelt.

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre berufliche Zukunft gestalten – wir freuen uns auf Sie!

Das Team der KoStelle



„Ihr Feedback motiviert uns: Lesen Sie die großartigen Rückmeldungen unserer Kundinnen auf den folgenden Seiten. Wir freuen uns, Sie auch weiter begleiten zu dürfen.“
Das Team der KoStelle

Selbstständigkeit & Unternehmensgründung

Für alle Fragen rund um das Thema Selbstständigkeit kooperieren wir mit der Wirtschaftsförderungsgesellschaft HI-REG mbH. Diese gibt Orientierung und praktische Tipps im Gründungsprozess. Sie erreichen die HI-REG unter Tel.: 05121 91885-18 oder per E-Mail: gruendung@hi-reg.de.

Charta der Grundrechte der Europäischen Union

Wir verpflichten uns der Achtung der Charta der Grundrechte der Europäischen Union. Diese enthält wichtige Grundrechte, wie u.a. die Nichtdiskriminierung, die Gleichheit von Frauen und Männern, die Integration von Menschen mit Behinderung, den Umweltschutz und den Schutz personenbezogener Daten. Weitere Informationen finden Sie unter: www.europa-fuer-niedersachsen.de

Ko-Stelle on Tour

Wir sind wieder unterwegs in Stadt und Landkreis Hildesheim, um Sie vor Ort zum Thema Beruf und Wiedereinstieg zu informieren und zu beraten.

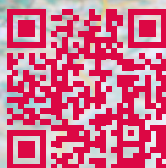
Die genauen Termine finden Sie online.

Wir sind zu Ihnen unterwegs

© Mike Fouque - stock.adobe.com



Hier finden Sie die aktuellen Termine:
www.frauenwirtschaft-hi.de/ontour





Übersicht

Ihre Termine im Blick	7
Reihe: Frauenwirtschaft	8–11
Angebote mit Agentur für Arbeit	12–13
Neuorientierung und Bewerbung	14–17
Mental stark im beruflichen Wiedereinstieg	18–20
Strategien und Stärken für Wiedereinstieg	21–24
Social Media und Digitalisierung	25–26
Wir bei Instagram	27
Veranstaltungen von und mit Partner*innen	28–29
vhs Hildesheim gGmbH	30–33
Anmeldung	34
Agentur für Arbeit Hildesheim	35
Jobcenter Hildesheim	36
Projekt Start Guide	37
WBS Training AG Hildesheim	38–39
Seminarangebote WiR	40–41
EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	42
Asyl e. V. – PONTO	43
LEB Hildesheim	44
LeTra – Lebenslanges Lernen/Transformation	45
Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.	46–47
Kontakt	48

Impressum:

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim

Kaiserstr. 15, 31134 Hildesheim

Design: www.ideendesign.de

Druck: www.leinebergland.de

Fotos: stock.adobe.com | vhs Hildesheim | Privat



Ihre Termine im Blick

Januar bis August 2026

Januar

- 20.01. **Frauenwirtschaft:** Veränderungen annehmen  9
27.01. Vision Board  21

Februar

- 04.02. Selbstbewusst in Vorstellungsgesprächen  14
12.02. Berufsneustart mit Herausforderungen  12
18.02. Starke Stimme – Starker Einstieg  18
25.02. Berufe mit Zukunft  13

März

- 13.03. Mit Bewerbungsunterlagen durchstarten  15
17.03. Lebenslauf erstellen mit Canva und KI  25

April

- 08.04. So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich? I  16
14.04. Altes Eisen? Von wegen!  19
17.04. **Frauenwirtschaft:** Meet & Greet Gründerinnentalk  11
22.04. **Frauenwirtschaft:** People Pleasing  10
28.04. Finanzen für Frauen  23
30.04. So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich? 2  17

Mai

- 07.05. Mein LinkedIn Profil  26
12.05. Glaubenssätze und Wiedereinstieg  20
21.05. Berufsneustart mit Herausforderungen  12

Juni

- 04.06. Redeangst überwinden  22
24.06. Stark zurück in den Job: Mit Mindset zum Erfolg  24
30.06. Berufe mit Zukunft  13

August

- 27.08. Berufsneustart mit Herausforderungen  12



Das neue Programm erscheint Ende August 2026.



Online-Seminare: Sie erhalten alle Informationen, sowie den Zugang kurz vor Seminarbeginn per Mail.



Reihe: Frauenwirtschaft

Ihr Austausch rund um Job und Leben

Netzwerkabende für Berufsrückkehrerinnen

In wechselnder Zusammenarbeit mit verschiedenen Akteur*innen in und um Hildesheim.

Zielgruppe:

- Kundinnen der Angebote und Beratungen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
- Frauen, die nach einer Elternzeit oder einer anderen Auszeit auf dem Weg zurück in den Beruf sind
- Frauen auf dem Weg in die Selbstständigkeit
- Frauen, die wieder neu im Berufsleben stehen und sich fragen oder wissen, wie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf klappt.

Die Netzwerkabende beginnen mit einem interaktiven Kurzvortrag. Davor, dazwischen und danach ist Zeit für Nachfragen, Austausch und netzwerken.

Anmeldung: 05121 309-6003 oder
kontakt@ko-stelle.lkhi.de

**Weitere Infos finden Sie
auf unserer Homepage:
www.frauenwirtschaft-hi.de**





„Es hat mir gezeigt, es gibt viele Menschen die denken wie ich und noch unsicher sind. Die neuen Kontakte sind super und ganz neue Perspektiven, die aufgezeigt wurden. Das Programm ist so wichtig, da viele Frauen viel mehr können, als sie sich vorstellen.“

Veränderungen annehmen: Im Job selbstfürsorglich den Wechseljahren begegnen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle Stadt Hildesheim und der BCA des Jobcenters Hildesheim



Die Wechseljahre sind eine Zeit des Wandels, die oft mit körperlichen und emotionalen Veränderungen einhergeht. Diese Veränderungen können auch Auswirkungen auf die berufliche Situation haben. In unserem Workshop werden wir gemeinsam Strategien entwickeln, um in dieser besonderen Lebensphase Selbstfürsorge zu praktizieren und den beruflichen Alltag positiv zu gestalten.

Freuen Sie sich auf eine erste Bestandsaufnahme und Verortung diverser Impulse und Informationen und die Erarbeitung erster, individueller Handlungsstrategien.

Zeit: Di, 20.01.2026, 17:00–19:00 Uhr

Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung

Dozentin: Anika Werner

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **A5672ID**

Anmeldeschluss: 13.01.2026



Anika Werner

Coachin und Trainerin für Frauen



„Mir hat es gefallen, dass individuell auf meine Vorstellungen eingegangen wurde und die Ko-Stelle wirklich sehr gut Vorbereitet war und mir einen sehr guten Blick auf meine Möglichkeiten gegeben hat.“

„People Pleasing“ oder „Vom Allen-recht-Machen zurück zu mir“



**In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle
Landkreis Hildesheim**

In dem Kurzworkshop „Ich bin nicht für alles und jeden verantwortlich“ – rückt das Thema „People Pleasing“ in den Fokus. Im Rahmen eines Online-Themenabends lernen Sie unterstützende Strategien kennen, um selber wieder in den Mittelpunkt Ihres Lebens zurückzufinden. Tatsächlich nutzen Frauen viel Energie und Lebenszeit dafür, um Zuhause oder im Beruf für Harmonie zu sorgen. Dabei bleiben sie oftmals selbst auf der Strecke. Gemeinsam schauen wir darauf was der primäre Blick auf andere mit ihnen macht, wer von ihrem Verhalten profitiert und vor allem, wie sie wieder der Mittelpunkt ihres Lebens werden können.

Zeit: Mi, 22.04.2026, 17:00–19:00 Uhr

Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung

Dozentin: Anika Werner

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Titel und KursNr **B56732D**

Anmeldeschluss: 15.04.2026



Meet & Greet Gründerinnentalk KI für dein Business

NEU

In Zusammenarbeit mit der BCA der Agentur
für Arbeit Hildesheim

Künstliche Intelligenz übernimmt zunehmend Aufgaben im Arbeitsalltag – wie eine neue Kollegin, die unterstützt, vorbereitet, sortiert und vorschlägt. Sie hilft bei Texten, Recherchen, Planung, Kommunikation oder der Automatisierung wiederkehrender Abläufe. Gleichzeitig bleibt sie ein Werkzeug, das gesteuert, geprüft und verantwortungsvoll eingesetzt werden muss.

Der Vortrag beleuchtet aktuelle KI-Lösungen, die bereits heute im beruflichen Kontext genutzt werden und ordnet ein, wo echte Entlastung entsteht – und wo neue Abhängigkeiten, Qualitätsfragen oder blinde Flecken auftreten können. Themen wie Kontrolle, Entscheidungsfreiheit, ethische Verantwortung und Transparenz spielen dabei eine zentrale Rolle.

Zeit: Fr, 17.04.2026, 16:00–18:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Hi-X-DigiHub, Speicherstr. 9

Dozentinnen: Antonia Sensen und Madeleine Deppe

Zielgruppe: (werdende) Gründerinnen

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **B56705M**

Anmeldeschluss: 10.04.2026



Antonia Sensen

agent.ally

agent.ally entwickelt individuelle Softwarelösungen sowie maßgeschneiderte Marketing- und Kommunikationskonzepte und begleitet Organisationen, Unternehmen und Einzelpersonen bei der Einführung und Nutzung digitaler und KI-gestützter Systeme – mit dem Anspruch, Technologie verständlich, sinnvoll und menschlich einzusetzen.



Angebote in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Hildesheim

**Rund um Ihre beruflichen Perspektiven
und Chancen in Zusammenarbeit mit Tanja
Lichthardt, Beauftragte für Chancengleich-
heit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit
Hildesheim. – Weitere Infos auf Seite 35.**

Berufsneustart mit gesundheitlichen Herausforderungen

Sie fühlen sich nach einer schweren Lebensphase, be-
dingt durch Krankheit (z.B. Depression/Burnout) fit genug,
um wieder in den Beruf einzusteigen? Vielleicht ist es Ihnen
aber auch nicht mehr möglich, durch eine Krankheit oder
Behinderung Ihren derzeitigen Beruf weiter auszuüben?
Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig.

Wir informieren Sie, welche Unterstützungs- und Förder-
möglichkeiten für Sie möglich sind, wo Sie einen Schwerbe-
hindertenausweis beantragen können und welche Vorteile
damit zusammenhängen könnten. Außerdem erfahren Sie,
was ein berufliches Reha-Verfahren ist und welche Voraus-
setzungen Sie hierfür erfüllen sollten, um beruflich wieder
durchstarten zu können. Im Anschluss ist Zeit für Ihre ganz
persönlichen Fragen.

Zeit: Do, 12.02.2026 oder Do, 21.05.2026 oder
Do, 27.08.2026

jeweils 09:00-11:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Tanja Lichthardt

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und Datum

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher



Traumberuf



„Mir gefällt außerordentlich, dass es die Ko-Stelle, überhaupt gibt! Ihre Angebote sind vielfältig und ich schätze von großem Wert für viele Frauen.“

Berufe mit Zukunft

Infos, Tipps und Perspektiven

Sie suchen einen Beruf mit langfristiger Perspektive? Wir stellen Ihnen verschiedene Zukunftsberufe vor! Lernen Sie Berufe und deren (Quer-)Einstieg kennen. Erfahren Sie Wege dorthin und vernetzen Sie sich! Wir stellen Ihnen Berufe mit Zukunft, die auch gut mit Ihren familiären Pflichten zu vereinen sind, wie zum Beispiel im e-Commerce, in der sozialpädagogischen Assistenz, im Bereich Fitnesskauffrau und viele weitere vor. Sie wollen etwas über Ihren besonderen Zukunftsberuf erfahren? Geben Sie diesen in der Anmeldung an.

Zeit: Mi, 25.02.2026 oder Di, 30.06.2026
jeweils 09:00-11:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Tanja Lichthardt

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und Datum

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vorher





Rund um Neuorientierung und Bewerbung

Im Rahmen dieser Angebote geht es rund um Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg. Wenn Sie nicht mehr im alten Beruf weiterarbeiten können oder wollen, sich lange nicht mehr beworben haben oder auf der Suche nach neuen beruflichen Möglichkeiten sind, sind diese Angebote genau richtig.

Die Kraft der Vorbereitung – Selbstbewusst in Vorstellungsgesprächen und Gehaltsverhandlungen

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie, wie frau durch gezielte Vorbereitung das eigene Selbstbewusstsein steigert und wie Vorstellungsgespräche sowie Gehaltsverhandlungen erfolgreich gemeistert werden können. Freuen Sie sich auf:

Praktische Tipps zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Strategien für erfolgreiche Gehaltsverhandlungen, Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins und Austausch mit anderen Frauen und Networking-Möglichkeiten. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt, um eine persönliche Atmosphäre zu gewährleisten. Empfehlung: Nutzen Sie die Chance und erscheinen Sie in Ihrem aktuellen Bewerbungsfutur!

Zeit: Mi, 04.02.2026, 09:00-12:30Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

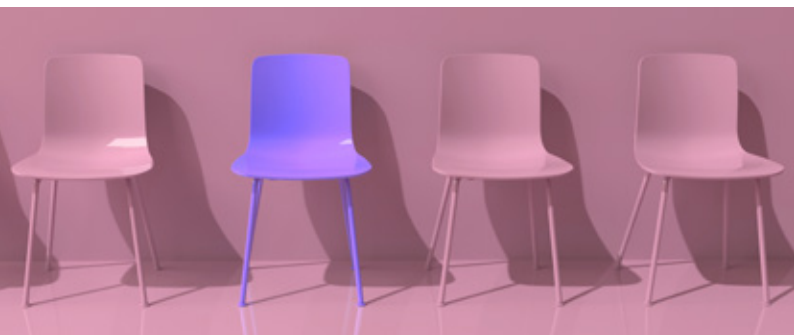
Dozentin: Anika Werner

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **A56723M**

Anmeldeschluss: 28.01.2026





„Mir hat besonders gut der Austausch mit anderen Frauen gefallen, die in ähnlichen Situationen sind und wie positiv und bejahend die Seminarleiterinnen sind.“

Mit wertebasierten Bewerbungsunterlagen durchstarten

Hurra, eine passende Stellenausschreibung ist gefunden oder eine Initiativbewerbung steht an! Jetzt geht es darum in authentischen und professionellen Bewerbungsunterlagen, die Passgenauigkeit darzustellen und das Interesse der Personalentscheidenden zu wecken. In diesem Kurzworkshop werfen wir einen umfassenden Blick auf den nötigen Inhalt eines Lebenslaufes und Sie erfahren, wie Sie Ihre Stärken und Kompetenzen im Anschreiben kommunizieren können. Auch reflektieren Sie Ihre eigenen Werte, um diese ergänzend in Ihre Unterlagen einzupflegen und sich dem suchenden Unternehmen ganzheitlich vorzustellen. Freuen Sie sich auf Austausch und viele nützliche Informationen und praktische Tipps.

Ergänzend zu diesem Format empfehlen wir Ihnen das Seminar „Bewerbungsunterlagen gestalten mit Canva und KI“ am 17.03.2026.

Zeit: Fr, 13.03.2026, 09:00–12:30 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Anika Werner

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **B56720M**

Anmeldeschluss: 06.03.2026



So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich? Was sind meine Stärken für die berufliche Neuorientierung? Grundlagen

Was liegt mir, was sind meine Vorlieben, wofür begeistere ich mich?

Besonders bei der beruflichen Neuorientierung ist es wichtig, für sich selbst zu erkennen, was mir liegt und welche Tätigkeiten ich gerne mache. Denn durch meine Begeisterung für eine Sache entwickeln sich häufig neue Fähigkeiten. Lernen Sie durch Ihre Selbsteinschätzung Ihre Vorlieben kennen, um den für Sie richtigen Weg in der beruflichen Neuorientierung einschlagen zu können.

Was liegt mir? Was liegt mir nicht? Was habe ich schon immer gerne gemacht? Welche Tätigkeiten vermeide ich eher? Erkennen Sie in der Denkstilanalyse, welche Denkstilpräferenz Sie bevorzugen und welche sie eher vermeiden. Selbsterkenntnis erweitert Ihre Handlungsoptionen für die Bewerbung bei einem neuen Unternehmen.

Zeit: Mi, 08.04.2026, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Alexa Perschke

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Titel und KursNr **B5672IM**

Anmeldeschluss: 01.04.2026



Alexa Perschke

Businesscoach und Epigenetikcoach für Gesundheitsprävention



„Ich bin sehr froh und dankbar, dass es so eine Anlaufstelle gibt. Dort kann man sich in einer Umgebung öffnen die respektvoll und wertschätzend ist.“

So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich?

Was sind meine Stärken für die berufliche

Neuorientierung?

Vertiefung

Was liegt mir, was sind meine Vorlieben, wofür begeistere ich mich?

Im Vertiefungsseminar gehen wir auf die vier Denkstilpräferenzen in Theorie und praktischen Übungen tiefer ein. Sie erarbeiten in der Gruppe, wie Sie sich auf einen anderen Denkstil des Gegenübers einstellen können und wie Sie mit Ihrer eigenen Denkstilpräferenz möglicherweise auf andere Menschen wirken. In praktischen Übungen vertiefen wir die Erkenntnisse aus dem ersten Seminar. Bringen Sie bitte Ihre Testergebnisse mit, damit wir auf Ihre Ergebnisse gezielt eingehen können.

Zeit: Do, 30.04.2026, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Alexa Perschke

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Titel und KursNr **B56722M**

Anmeldeschluss: 23.04.2026



Mental stark im beruflichen Wiedereinstieg

Im Rahmen dieser Angebote geht es rund um Ihre gesunde Stressbewältigung und das Überwinden negativer Gedanken oder Verhaltensweisen. Was brauchen Sie, um beim beruflichen (Wieder-) Einstieg nicht wieder in alte Muster zu verfallen und neu zu glänzen?

Starke Stimme – Starker Einstieg Mit Mantren-Singen selbstbewusst in den Beruf

NEU

Sie stehen vor dem (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben und wünschen sich mehr Selbstvertrauen, Ausdruckskraft und innere Stärke? In diesem Workshop stärken wir gemeinsam Ihre Stimme und Ihre persönliche Ausstrahlung – durch erprobte Techniken und die belebende Kraft des gemeinsamen Singens.

In einer wertschätzenden Atmosphäre entdecken Sie Ihr stimmliches Potenzial ganz neu, lernen wirkungsvolle Übungen zu Atmung, Stimme und Körperwahrnehmung kennen und schöpfen Energie aus dem Singen in der Gruppe. Außerdem erhalten Sie praktische Impulse, um gelassener, klarer und authentischer im Berufsalltag aufzutreten.

Der Austausch und die gegenseitige Unterstützung schaffen einen Raum für persönliches Wachstum und neue Perspektiven.

Zeit: Mi, 18.02.2026, 16:00–19:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Julia Schönleiter

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **A56750M**

Anmeldeschluss: 11.02.2026





„Ich wurde ernst genommen. Das ist so wichtig, wenn man nicht mehr weiter weiß.“

Altes Eisen? Von wegen!

Vom (Wieder-)Einstieg in den Beruf für Frauen 50+

NEU

Viele Frauen über 50 stellen sich die Frage: „Gehöre ich mit meinem Alter schon zum alten Eisen – welche Chancen habe ich auf dem Arbeitsmarkt noch?“

Gerade in Zeiten beruflicher Veränderungen tauchen solche Gedanken häufig auf. Dabei sind Berufserfahrung, Lebenserfahrung und Gelassenheit wertvolle Ressourcen, die Arbeitgeber besonders schätzen.

In diesem interaktiven Präsenz-Workshop bekommen Sie Impulse, wie Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und Potenziale klar erkennen und selbstbewusst darstellen können. Sie erhalten Ideen, wie Sie Ihre Stärken gezielt einsetzen können, um neue Perspektiven zu gewinnen – beruflich wie privat.

Ein Workshop, der Mut macht, Zuversicht stärkt und zeigt: Alter ist keine Grenze, sondern eine Stärke.

Zeit: Di, 14.04.2026, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Almuth Sprengel

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **B5673IM**

Anmeldeschluss: 07.04.2026



Wie Glaubenssätze den Wiedereinstieg prägen

„Ich schaffe das nicht“, „Andere sind besser als ich“, „Ich bin zu alt für einen Neuanfang“ – Kommt Ihnen das bekannt vor?

Viele Frauen stehen vor dem Wiedereinstieg ins Berufsleben oder einer beruflichen Neuorientierung vor ähnlichen Herausforderungen. Doch oft sind es nicht äußere Umstände, die uns am Vorankommen hindern, sondern innere Überzeugungen, die wir uns über Jahre angeeignet haben: Negative Glaubenssätze. Diese blockierenden Denkmuster können unser Selbstbewusstsein schwächen, unsere Handlungsfähigkeit einschränken und unsere Ziele unerreichbar erscheinen lassen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie diese inneren Überzeugungen entlarven, hinterfragen und durch stärkende Gedanken ersetzen können.

Das erwartet Sie in diesem Workshop:

Wie Glaubenssätze entstehen: Verstehen Sie, wie Überzeugungen durch Erfahrungen, Erziehung oder gesellschaftliche Erwartungen geprägt werden.

Typische negative Glaubenssätze beim Wiedereinstieg und der Neuorientierung: Wir beleuchten Sätze wie „Ich habe zu lange ausgesetzt“, „Ich bin nicht gut genug“ oder „Ich bin keine gute Mutter, wenn ich arbeite“.

Die Wirkung von Glaubenssätzen: Wie beeinflussen diese inneren Überzeugungen Ihre Entscheidungen, Ihre Einstellung und Ihr Verhalten?

Dieses Seminar bietet Hilfestellung, um die eigenen Stärken für die neue Jobsuche besser zu nutzen.

Zeit: Di, 12.05.2026, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Jana Paulat

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **B56733M**

Anmeldeschluss: 05.05.2026



„Würde mich jederzeit wieder an die Ko-stelle wenden!“

Strategien und Stärken für den Wiedereinstieg

Alte Rollen und Denkmuster durchbrechen, eigene berufliche Stärken erkennen, Resilienz und Selbstvertrauen stärken – die folgenden Seminare bereiten ganz individuell auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg vor

Vision Board

Für Frauen auf dem Weg zurück ins Berufsleben!

Bist Du bereit, Deine beruflichen Ziele neu zu gestalten? In unserem inspirierenden Visionboard Workshop kreierst Du Dein persönliches Manifest für den beruflichen Wiedereinstieg! Tauche ein in eine kreative Atmosphäre, in der Du Deine Träume visualisieren und Deine Ziele klar definieren kannst. Was Dich erwartet:

Reflexion & Inspiration: Entdecke, was Du wirklich willst!

Kreatives Gestalten: Mit verschiedenen Materialien und Techniken gestaltest Du ein Visionboard, das Deine beruflichen Ambitionen für 2026 zum Leben erweckt. Lass uns gemeinsam eine Vision schaffen, die Dich antreibt und motiviert. Egal, ob Du Dich in einem neuen Berufsfeld ausprobieren oder in Deinem aktuellen Beruf neu durchstarten möchtest.

Zeit: Di, 27.01.2026, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Jana Paulat

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Titel und KursNr **A56739M**

Anmeldeschluss: 20.01.2026



Jana Paulat

Mentorin und zertifizierter ConnectingLink® Coach

Redeangst überwinden und sich im Vorstellungsgespräch behaupten

NEU

Wie kann ich selbstbewusst und überzeugend im Vorstellungsgespräch sprechen? Wie überwinde ich Aufregung, Selbstzweifel und Unsicherheit? Wie finde ich klare Worte? Und wie schaffe ich es, mich selbst erfolgreich zu präsentieren?

Stimme und Kommunikation ist im beruflichen (Wieder-)Einstieg der entscheidende Faktor, denn wir dürfen und müssen uns in Vorstellungsgesprächen behaupten, auf Fragen die richtigen Antworten parat haben und uns selbstsicher mitteilen. Unsere Sprache ist die Verbindung zu anderen und zu unseren Möglichkeiten. Und doch finden so viele von uns ihre Stimme nicht, wissen nicht, wie sie klar für sich sprechen und sich präsentieren können. In diesem ganzheitlichen Workshop lernen Sie, wie Sie sich Ihrer selbst bewusst werden und somit das Selbstbewusstsein stärken, das es für eine erfolgreiche Kommunikation braucht. Außerdem erfahren Sie, wie Sie klarer und deutlicher sprechen und sich im Vorstellungsgespräch wohlfühlen und sich selbst überzeugend präsentieren können.

Zeit: Do, 04.06.2026, 09:00-12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Julia Schönleiter

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **B56742M**

Anmeldeschluss: 28.05.2026

Klar sprechen.
Sicher wirken.



„Meine Wunsch: Bleibt – wir Frauen brauchen euch.
Bleibt wie ihr seid und macht weiter so.“

Finanzen für Frauen – mit Finanzwissen selbstbestimmt durchs Leben und in den neuen Job Souverän. Sicher. Selbstbestimmt. Finanziell unabhängig.

NEU

Viele Frauen stellen sich wichtige Fragen rund um ihre finanzielle Sicherheit: Reicht meine Rente später aus? Kann ich meine Finanzen selbstbestimmt regeln? Wie sichere oder investiere ich mein Ersparnis sinnvoll? Was passiert, wenn ich plötzlich allein für alles verantwortlich bin? Welche Versicherungen sind wirklich nötig – und bin ich auf unerwartete Lebenssituationen gut vorbereitet?

Wenn Sie sich solche Fragen stellen, sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Hier erhalten Sie das nötige Wissen rund um Altersvorsorge, Vermögensaufbau und finanzielle Absicherung – verständlich, praxisnah und ohne Vorkenntnisse. Finanzexpertin Martina Grundei begleitet Sie auf dem Weg zu mehr Selbstbestimmung im Umgang mit Geld.

Zeit: Di, 28.04.2026, 16:00–18:00 Uhr
Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217
Dozentin: Martina Grundei
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **B5674IM**

Anmeldeschluss: 21.04.2026



Martina Grundei
Finanzexpertin



„Ich nehme gerne an Fortbildungen teil und bin vom Angebot begeistert.“

Stark zurück in den Job: Mit dem richtigen Mindset zum Erfolg

Der Wiedereinstieg ins Berufsleben bringt häufig neue Herausforderungen mit sich, die frau natürlich gern professionell, authentisch und selbstbewusst handeln möchte. In diesem kompakten Workshop erfahren Sie, wie vor allem ein positives Mindset Sie dabei unterstützt, Unsicherheiten zu überwinden und Ihre Stärken gezielt einzusetzen. Gemeinsam erarbeiten wir alltagstaugliche Strategien, um Selbstzweifel abzubauen und Motivation sowie Selbstvertrauen zu stärken. Sie erhalten Impulse, wie Sie innere Blockaden erkennen, neu bewerten und ins Handeln kommen können.

Zeit: Mi, 24.06.2026, 14:00–17:30 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Anika Werner

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **B56744M**

Anmeldeschluss: 17.06.2026





Social Media und Digitalisierung

Nutzen Sie digitale Tools und Netzwerke, um sich auf Ihrem Weg in den neuen Job optimal zu präsentieren bzw. potentielle Arbeitgeber*innen von sich zu überzeugen.

Lebenslauf und Bewerbungsunterlagen gestalten mit Canva und KI



In diesem Workshop entdecken Sie die Möglichkeiten des Designprogramms Canva und lernen, wie Sie mit Hilfe von künstlicher Intelligenz (KI) Ihre Bewerbung optimieren können. Wir behandeln die wichtigsten Funktionen von Canva und KI-Tools, erstellen gemeinsam eigene Designs und gehen darauf ein, wie Sie KI-Funktionen zur Verfeinerung Ihres Anschreibens nutzen können. Canva überzeugt durch intuitive Bedienung und verständliche Struktur. Selbst in der kostenlosen Version erstellen Sie ansprechende Vorlagen für Bewerbungen und digitale Marketingkanäle, die sich leicht anpassen lassen. Mit Canvas benutzerfreundlicher Oberfläche und KI-Unterstützung wird professionelles Gestalten und überzeugendes Formulieren einfach und effizient.

Idealerweise haben Sie einen großen Bildschirm oder einen zweiten Bildschirm zur Verfügung, um parallel in Canva mitzugestalten. Alternativ nehmen Sie über Ihr Smartphone am Seminar teil und nutzen einen separaten Bildschirm für die Canva-Übungen.

Sie benötigen inhaltliche Unterstützung bei der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen? Dann nutzen Sie das Seminar „Mit wertebasierten Bewerbungsunterlagen durchstarten“ am 13.03.2026.

Zeit: Di, 17.03.2026, 16:00–18:15 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung
Dozentin: Nadezhda Eroschenkova
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **B56750D**

Anmeldeschluss: 10.03.2026



„Neue Inspiration, Mut machen, ich fühle mich in einem Safe-Space mit Gleichgesinnten, ich fühle mich wertgeschätzt, es gibt die Möglichkeit für jede Frau Unterstützung zu finden.“

Mein LinkedIn Profil – richtig gut präsentieren für die Jobsuche



Sie möchten gerne professionell im Netz auftreten, von Arbeitgeber*innen gefunden werden und Ihr Netzwerk aufbauen? Dann ist LinkedIn die passende Social-Media-Plattform für Sie. In dem Business-Netzwerk Nr. 1 können Sie mit einem aussagekräftigen Profil punkten und sich von anderen Bewerber*innen abheben. Im Seminar lernen Sie nicht nur die wichtigsten Funktionen des Karrierenetzwerks kennen. Wir gehen auch darauf ein, wie Ihre „Visitenkarte im Netz“ aussehen könnte und worauf Sie beim Anlegen des Profils achten sollten.

Zeit: Do, 07.05.2026, 16:00–18:15 Uhr

Ort: **Online** – Zugangsinformation nach Anmeldung

Dozentin: Nadezhda Eroschenkova

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Titel und KursNr **B5675ID**

Anmeldeschluss: 30.04.2026



Nadezhda Eroschenkova

Grafikdesignerin und Social Media Managerin

**Wir sind #sichtbar
– folgen Sie uns!**



Einblicke | Beratung | Kurse | Netzwerke
für Frauen in Hildesheim und Region

– Jetzt auch auf Instagram!

@frauenwirtschaftthi



Weitere Veranstaltungen mit oder von Kooperationspartner*innen oder in Zusammenarbeit mit Bündnispartner*innen:

Veranstaltung des Hildesheimer EPD Bündnisses zum Thema Equal Pay

Am 27. Februar 2026 ist Equal Pay Day! Der Tag markiert symbolisch den Gender Pay Gap, der seit 2024 in Deutschland 16 Prozent beträgt.

Das Motto 2026 lautet: „equal pay every day.“

Freuen Sie sich auf einen informativen Abend zu diesem wichtigen Thema.

Zeit: Fr, 27.02.2026, 17:00-20:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Rathaus, Markplatz I

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Weitere Informationen unter:
<https://frauenwirtschaft-hi.de/equal-pay/>



Internationaler Frauentag

Am 8. März ist der internationale Frauentag.

Die Konferenz der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Hildesheim in Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim lädt ein zum frauenpolitischen Empfang.

Zeit: Fr, 06.03.2026, 17:00-19:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kreishaus,
Marie-Wagenknecht-Str. 3

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Weitere Informationen unter:
<https://frauenwirtschaft-hi.de/internationaler-frauentag/>



Save the date!

Fraueninfotag 2026

Zeit: Do, 03. September von 09:00–12:00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben

Informationen und Beratung für Frauen rund um Karriere, Weiterbildung, Gründung und Chancengleichheit

- Vorträge
- Infostände von Unternehmen, Bildungsträgern und Institutionen
- Vernetzung, Austausch und vieles mehr...

Eine gemeinsame Veranstaltung von:

BCA Agentur für Arbeit Hildesheim, BCA Jobcenter Hildesheim
Gleichstellungsstellen Stadt und Landkreis Hildesheim
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim

shewhodaress. ist ein inspirierendes Frauennetzwerk für Gründerinnen und Selbstständige, welches die persönliche und berufliche Weiterentwicklung unterstützt. Durch verschiedene Events, Mentoring und eine starke Community schafft es Räume für Austausch, Female Empowerment und gemeinsames Wachstum.

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim findet mehrmals jährlich der Meet & Greet Gründerinnen-Talk zu aktuellen Themen statt.

Weitere Informationen zum Netzwerk und zu Veranstaltungen unter: <https://www.shewhodaress.de>





Volkshochschule Hildesheim gGmbH

Die vhs Hildesheim gGmbH ist die Trägereinrichtung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim. Hier finden Sie eine kleine Auswahl an Weiterbildungsangeboten zur Unterstützung Ihres beruflichen (Wieder-)Einstiegs, bzw. Möglichkeiten zur Weiterqualifizierung.



Volkshochschule
Hildesheim

Bildung öffnet Türen



Rund um Ihren beruflichen Erfolg

Karriere-Update

Ihre Bewerbung auf dem nächsten Level

B56113N · Sarstedt · Mi, 10.06.–12.06.26 ·

2x · 17:00–20:15 Uhr · 79,– €

Selbstmarketing für Frauen

Schluss mit ungewollter Bescheidenheit

B58001D · online · Mo, 09.03.26 ·

1x · 18:30–21:30 Uhr · 79,– €



Workshop: PowerRhetorik für Frauen

B58002D · online · Mo, 04.05.26 ·

1x · 18:30–21:30 Uhr · 79,– €



Nebenberuflich selbstständig – von der Idee zur Umsetzung

B58007D · online · Do, 12.03.26 ·

1x · 18:30–21:30 Uhr · 79,– €



Vom Mitarbeiter zur Führungskraft – So gelingt der erfolgreiche Aufstieg zur Führungskraft

Bildungsurlaub Vollzeit – 3 Tage

B58121D · online · Mi, 22.04.–24.04.26 ·

3x · 09:00–17:00 Uhr · 310,– €



Virtuelle Teams souverän leiten

Digitale Führungskompetenz für den Arbeitsalltag

B58101D · online · Do, 23.04.26 ·

1x · 17:00–20:00 Uhr · 89,– €



10 Finger Tastschreiben

B55103M · Hildesheim · Mo, 02.03.–11.05.26 ·

8x · 18:00–19:30 Uhr · 110,– €

MS Office für Anfänger*innen – kompakt am Samstag

B50703M · Hildesheim · Sa, 04.07.–18.07.26 ·

3x · 10:00–16:30 Uhr · 159,– €

Excel I – Tagesintensivkurs

für Personen mit geringen oder keinen Excel Erfahrungen

B50411M · Hildesheim · Do, 11.06.26 ·

1x · 08:00–15:00 Uhr · 79,– €

Excel 2 – Tagesintensivkurs

für Personen mit Grundkenntnissen in Excel durch z.B. den Besuch von Excel I

B50412M · Hildesheim · Do, 18.06.26 ·

1x · 08:00–15:00 Uhr · 79,– €

Excel 3 – Tagesintensivkurs

für Personen mit guten bis sehr guten Excel Kenntnissen

B50413M · Hildesheim · Do, 25.06.26 ·

1x · 08:00–15:00 Uhr · 89,– €

PC-Einstieg für Anfänger*innen

in Ruhe und Schritt für Schritt

B50102M · Hildesheim · Sa, 11.04.–20.06.26 ·

8x · 10:00–13:15 Uhr · 179,– €

B50103N · Sarstedt · Di, 30.06.–21.07.26 · 7x ·

17:30–19:45 Uhr · 149,– €

Information und Beratung:

Adriana Wagner

Tel. 05121 9361-265

E-Mail wagner@vhs-hildesheim.de



Pädagogische Angebote

Qualifizierung zum*zur pädagogische*r Mitarbeiter*in an Grundschulen



Informationsabend

In Kooperation mit vhsConcept

B77281D · online · Mi, 10.06.2026 · Ix · 18:00–20:15 Uhr ·
gebührenfrei

Pädagogische*r Mitarbeiter*in an Sekundarstufen I

Infoveranstaltung



In Kooperation mit vhsConcept

B77284D · online · Mi, 17.06.2026 · Ix · 18:30–20:00 Uhr ·
gebührenfrei

Qualifizierung zum*zur Schulbegleiter*in

Infoveranstaltung



In Kooperation mit vhsConcept

B77283D · online · Mi, 20.05.2026 · Ix · 18:00–20:00 Uhr ·
gebührenfrei

Information und Beratung:

Indra Schiller

Tel. 05121 9361-351

E-Mail schiller@vhs-hildesheim.de



Fremdsprachen

Sprachkurse für den beruflichen und den privaten Bereich

Das Sprachenzentrum der vhs Hildesheim bietet Kurse in mehr als 20 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen
- mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in folgenden zeitlichen Varianten:

1x wöchentlich vormittags oder abends über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen

- kompakt am Wochenende
- als Intensivwochen (als Bildungsurlaub anerkannt)
- als Kurs im Ausland

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen.

Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

Angebote finden Sie unter www.vhs-hildesheim.de.

Information und Beratung:

Caren Wicka

Tel. 05121 9361-152

E-Mail wicka@vhs-hildesheim.de



Anmeldung und Teilnahme

Anmeldeverfahren

für Angebote der Koordinierungsstelle

- Melden Sie sich schriftlich per E-Mail oder telefonisch an.
- Geben Sie Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer an.
- Es gelten die Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen der vhs Hildesheim gGmbH (www.vhs-hildesheim.de)
- Kontaktdaten für jede Veranstaltung finden Sie in dieser Broschüre

Bestätigung und Benachrichtigung

- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder Post
- Wir informieren Sie kurzfristig bei:
 - Kursausfall oder Überbelegung
 - Termin- oder Raumänderungen

Abmeldung

Unsere hochwertigen Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei, aber wertvoll. Bitte helfen Sie uns, dieses Angebot zu erhalten: Melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie nicht teilnehmen können. Ihre Fairness ermöglicht es uns, Plätze optimal zu vergeben und weiterhin kostenfreie Veranstaltungen anzubieten.

Anmeldeverfahren für Angebote der vhs Hildesheim

Anmeldung direkt bei der vhs Hildesheim unter www.vhs-hildesheim.de. Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen der vhs Hildesheim gGmbH.

Externe Veranstaltungen

Bei Kursen externer Anbieter gelten deren Anmelde- und Geschäftsbedingungen.

Online-Seminare

Zugangsinfos erhalten Sie kurz vor Seminarbeginn per E-Mail.

Datenschutz

Wir erheben und verwenden Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und zur Erfüllung des Geschäftszwecks. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.frauenwirtschaft-hi.de. Mit einer Anmeldung zu unseren Angeboten erklären Sie sich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden. Sie können der Verarbeitung Ihrer Daten jederzeit widersprechen.

Beratungs- und Weiterbildungsangebote aus der Region

Agentur für Arbeit Hildesheim

Informationen für Berufsrückkehrende

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt hilft Ihnen z.B. bei der Erarbeitung beruflicher Perspektiven und Alternativen, bietet Ihnen Informationen über den Arbeitsmarkt in der Region und Ihre individuellen Chancen, berät zu Teilzeitausbildung und familienfreundlichen Arbeitszeitmodellen oder gibt Tipps für Alleinerziehende am Arbeitsmarkt. Sie erhalten Informationen zum Wiedereinstieg nach Familien- oder Pflegephasen, zur Arbeitssuche und zu Bewerbungen.

Workshops zum Wiedereinstieg – auf dem Weg zu Familie und Beruf im Gleichgewicht

Termine: 12.03.2026

04.06.2026

24.09.2026

10.12.2026

jeweils 9:00–11:00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit Hildesheim,
Am Marienfriedhof 3, Hildesheim,
im BiZ-Gruppenraum

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Tanja Lichthardt (Agentur für Arbeit), Tel. 05121 969-261

Anmeldung erforderlich unter:

tanja.lichthardt@arbeitsagentur.de

Allgemeiner Kontakt:

Agentur für Arbeit Hildesheim
Am Marienfriedhof 3
31134 Hildesheim



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hildesheim
bringt weiter.



Jobcenter Hildesheim

Sie haben Fragen zu Bürgergeld, Zuschüssen für Klassenfahrten, Sportvereine, Mittagessen im Kindergarten oder möchten sich qualifizieren bzw. noch eine Ausbildung machen?

Dann stehen Ihnen die Fallmanager*innen und die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt mit Rat und Tat zu Ihren Fragen zur Verfügung.

NEU:

Außerdem Beratung im PONTO, Peiner Str. 4, 31137 Hildesheim jeden 2. Donnerstag im Monat

von 09:00 – 11:00 Uhr – Leistungsberatung.

jeden ersten und letzten Donnerstag im Monat

von 09:00 – 11:30 Uhr zu Fragen beruflicher Weiterbildung und Qualifizierung.

Telefon: 05121 2060993

In Alfeld, Walter-Gropius-Ring 2, jetzt mit „Sozialem Kaufhaus“ vor Ort!

In Bad Salzdetfurth bei den „Stadtplaneten“ der AWO, Göttingstr. 27, 31162 Bad Salzdetfurth, Tel. 0159 01392264

Hören Sie auch: Jeden 1. Dienstag im Monat von 10:00–11:00 Uhr die Live-Sendung des Jobcenters bei **Radio Tonkuhle** mit interessanten Interviewpartner*innen – immer unter dem Motto: „**Aktuelles aus dem Jobcenter**“.

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Anja Wilson (Jobcenter Hildesheim), Tel. 05121 969-501

Fallmanagement für Alleinerziehende:

Oliver Köttker (Jobcenter Hildesheim), Tel. 05121 969-209

Allgemeiner Kontakt:

Jobcenter Hildesheim
Am Marienfriedhof 53
31134 Hildesheim

jobcenter
Hildesheim

Das Jobcenter kann jetzt auch über Skype kontaktiert werden.

Projekt Start Guide | StartPunkt

Begleitung vor, bei und nach der Bewerbungsphase für Frauen mit Migrationshintergrund

Arbeitsmarktzugang

Sie suchen einen neuen Arbeitsplatz oder möchten einen anderen? Und dafür brauchen Sie einen Partner an Ihrer Seite? Als überbetrieblicher Migrationsberater unterstütze ich Sie dabei. Und zwar bevor Sie sich bewerben, in der Zeit in der Sie sich bewerben, aber auch wenn Sie einen neuen Arbeitsplatz gefunden haben. Ich helfe Ihnen bei Ihrem Einstieg in die Arbeitswelt. Ob Praktikum, Trainee-Programm, Anpassungsqualifizierung oder einer Anstellung.

Familie und Beruf

Auch bei den Themen Familie und Beruf kann ich Ihnen eine wertvolle Hilfe sein. Sie brauchen für die Kinder einen Schulplatz oder Unterstützung bei Formularen für ein Amt? Gemeinsam finden wir einen für Sie passenden Weg der Unterstützung.

Ansprechpartner:

Jens Hormann, 05121 306-4341, hormann@vhs-hildesheim.de

Beratung:

Telefonisch, im virtuellen Raum oder nach Vereinbarung

Allgemeiner Kontakt:

Volkshochschule Hildesheim gGmbH

Projekt: Start Guide | StartPunkt

Postfach 45

Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

Start  Guides

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**



**Niedersachsen
packt an**

Die Integrationsinitiative.

WBS TRAINING AG - Hildesheim

Als zertifizierter Weiterbildungsträger in Hildesheim und Alfeld ermöglicht Ihnen die WBS TRAINING AG ein breitgefächertes Spektrum an Fortbildungen mit über 450 verschiedenen Fortbildungen und Umschulungen. Die vermittelten Inhalte orientieren sich an den aktuellen Marktbedürfnissen und Unternehmensbedarfen und verschaffen Ihnen einen Zugang zu zukunftsorientierten Arbeitsgebieten mit Job- und Aufstiegschancen.

Darüber hinaus ist es möglich, die gesamte Weiterbildung auch von zu Hause durchzuführen. (Dies gilt nicht für Umschulungen). In Vollzeitkursen können Sie Teile der Lernphasen am Nachmittag auch auf die Abendstunden verschieben.

In unseren individuellen Bewerbungscoachings erarbeiten wir gemeinsam die Themen, die für Sie rund um den Bewerbungsprozess wichtig sind. Hierfür können Sie auch eine Förderung z. B. AVGS erhalten.

Wir bieten u.a. Qualifizierungen zu diesem Bereich:

Digital Business Developer*in im KI-Zeitalter in Vollzeit

Dauer: 2 Monate (VZ)

Unterrichtszeiten: 08:00 – 16:15 Uhr (VZ)

Abschluss / Zertifikat: WBS-Zertifikat

Fördermöglichkeit: u.a. Bildungsgutschein

Mit der Weiterbildung zum Digital Business Developer*in können Sie aktiv an der digitalen Weiterentwicklung Ihres Arbeitsumfelds mitwirken. In zahlreichen Branchen und Bereichen besteht die Chance, mit innovativen digitalen Lösungen Ihre Mitmenschen zu begeistern. Die Weiterbildung vermittelt alle notwendigen Fähigkeiten, um digitale Geschäftsstrategien zu entwickeln und digitale Produkte zu gestalten. Auf diesem Weg lernen Sie unter anderem, wie Sie Ihre Zielgruppe analysieren, den Markt und Trends bewerten, einen Business- und Finanzplan erstellen, eine Vertriebs- und Marketingstrategie entwickeln und vieles mehr.

Mitarbeiter*in in der öffentlichen Verwaltung in Teilzeit / Vollzeit

Dauer: 8,5 Monate (TZ) / 5,5 Monate (VZ)

Unterrichtszeiten: Mo – Fr: 8:30 – 14:30 Uhr (TZ) /
08:00 – 16:15 Uhr (VZ)

Abschluss / Zertifikat: WBS-Zertifikat

Fördermöglichkeit: u.a. Bildungsgutschein

Sie führen Kommunikations-, Organisations- und Verwaltungsaufgaben in Büros und Behörden aus. Als Mitarbeiter*in in der öffentlichen Verwaltung haben Sie eine bedeutende Stellung, z.B. als Empfangskraft für den Staat oder die Gemeinde. Unsere Fortbildung bereitet als Quereinsteiger*in auf eine Anstellung in der öffentlichen Verwaltung vor. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Büroaufgaben schnell, präzise und sicher erledigen können. Sie erwerben das notwendige Wissen und die Fertigkeiten, um im Berufsleben erfolgreich zu sein. Mit diesem Kurs eröffnen sich Ihnen aufregende Karrieremöglichkeiten.

Informationen zu unseren Fortbildungen und Umschulungen erhalten Sie unter:

WBS TRAINING AG
Kläperhagen 7
31134 Hildesheim
Tel. 05121 934 978-0
hildesheim@wbstraining.de

Bahnhofstraße 12
31061 Alfeld (Leine)
Tel. 05181 286994-0
alfeld@wbstraining.de
www.wbstraining.de



**WBS
TRAINING**



Seminar-Angebot der Gemeinschaftsinitiative WiR

Steuern – Einstieg

Das muss jede*r Selbständige wissen! Welche verschiedenen Steuerarten gibt es und was ist bei diesen und dem Umgang mit dem Finanzamt zu beachten? Welche Besonderheiten kommen auf mich als Selbstständige*r zu? Hier erhalten Sie einen Überblick über die Welt des Steuerrechts für Selbstständige und Gründer*innen. Darüber hinaus erfahren Sie, welche Grundlagen für eine aussagefähige Buchhaltung erforderlich sind.

Businessplan & Finanzierung

Das Seminar ist der ideale Einstieg in die Planung einer Unternehmensgründung. Vermittelt wird das Wissen zu grundlegenden Fragen rund um Ihre Gründungsidee. Dabei liegen die Schwerpunkte auf den Themen Businessplan und Finanzierung. Ein gut durchdachter Businessplan und eine ausreichende Vorbereitung für die notwendige Finanzierung sind wesentliche Bestandteile für den Erfolg einer Selbstständigkeit.

Q&A: Arbeitsrecht

Bei entsprechender Nachfrage bietet die Gemeinschaftsinitiative WiR gerne ein Q&A Arbeitsrecht an, bei dem Sie sich mit einer Expertin zu arbeitsrechtlichen Themen austauschen können.

Rechtsfragen – Einstieg

Welche Rechtsformen gibt es? Wann ist ein Rechtsformwechsel sinnvoll? Wie kommt ein Vertrag zustande? Welche Verträge gibt es und was ist in diesen zu beachten? Grundlagenwissen in Rechtsfragen und im Vertragsrecht sind für Gründer*innen unverzichtbar. Dieses Seminar hilft, genau dieses Grundlagenwissen aufzubauen und gibt einen Leitfaden für Ihre Unternehmensgründung mit.

Unternehmensnachfolge

Bei entsprechender Nachfrage bietet die Gemeinschaftsinitiative WiR gerne ein Nachfolgeseminar an.

Social Media Marketing

Hier lernen Sie, wie unterschiedliche Social-Media-Plattformen in Ihr Geschäftsmodell integriert werden können, um ihre Marke, Produkte oder Dienstleistungen effektiv zu vermarkten.

Betriebswirtschaftliche Auswertungen

Dieses Seminar zeigt Ihnen, wie eine BWA zu lesen und zu verstehen ist. Hier erfahren Sie, wie Sie sich ein eigenes Controllingsystem aufbauen können.

Rechtsfragen – Unternehmensleitung

Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die Rechte und Pflichten der Unternehmensleitung. Zielgruppe sind sowohl junge als auch gestandene Führungspersönlichkeiten, unabhängig von der Rechtsform des Unternehmens.

Q&A: Vertragsrecht

Grundlagenwissen im Vertragsrecht und Forderungsmanagement sind für Gründer:innen und Unternehmer:innen unverzichtbar. Im Q&A können Sie sich mit einem Experten zu vertragsrechtlichen Themen für Selbstständige austauschen.

Q&A: Steuern

Sie haben Fragen zum Thema Steuern, Rechnungserstellung oder Buchführung? Beim „Q&A: Steuern“ können Sie mit einem Experten ins Gespräch kommen und Ihre Fragen platzieren. Darüber hinaus erhalten Sie Praxiseinblicke und Hinweise zu steuerlichen Aspekten für Selbstständige und Gründer:innen. In einer Kleingruppe ist Raum für persönlichen Austausch.

Zu diesen und weiteren Angeboten erhalten Sie Informationen und die Anmeldemöglichkeiten unter www.hi-reg.de/seminare



EUTB® – UNABHÄNGIG BERATEN, SELBSTBESTIMMT TEILHABEN

Eine Ausbildung oder ein Studium machen. Einen Beruf ergreifen. Zur Kita/Schule gehen. In eine eigene Wohnung ziehen. Einem Hobby nachgehen. Trotz Krankheit die Arbeit behalten. Den familiären Alltag meistern.

All das und noch viel mehr gehört zu einem **selbstbestimmten Leben** dazu und sollte selbstverständlich sein. Für viele von **Behinderung** betroffene und bedrohte Menschen ist es dies aber nicht.

Die **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)** unterstützt beeinträchtigte Menschen darin, ihren individuellen Lebensweg zu gehen. Wir beraten umfassend und auf **Augenhöhe** zu allen Themen der **Teilhabe**. Dabei sind wir kostenlos, vertraulich, unabhängig. Wir legen unseren Fokus auf die individuelle Situation und die **Bedarfe der Betroffenen**.

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Jensen, Tel. 05121 28 20 941

Franziska Suhari, Tel. 05121 28 20 942

Alexandra Preußner, Tel. 05121 28 10 766

Allgemeiner Kontakt:

EUTB® Stadt und Landkreis Hildesheim

Andreasstraße 2 / Andreasplatz,

31134 Hildesheim

info@eutb-hi.de

www.eutb-hi.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

für Stadt und Landkreis Hildesheim

Asyl e.V. – Beratung für Migrant*innen

Beratung: Für aktuelle Termine kontaktieren Sie uns bitte!

Allgemeiner Kontakt:

Asyl e.V.

Katharinenstraße 13, 31135 Hildesheim

info@asyl-ev.de, Tel. 05121 132820, www.asyl-ev.de



Internationaler Frauentreff

Unser internationaler Frauentreff bietet Frauen aus Hildesheim einen Ort der Begegnung und des Austauschs. Unsere monatlich stattfindenden Treffen finden in einem geschützten Raum statt. Unsere Themenbereiche sind im Bereich der Gleichstellung, Gesundheit, Erziehung und Familie und richten sich auch nach Wünschen der Teilnehmerinnen. Neben Workshops, gibt es auch gemeinsame interkulturelle Veranstaltungen und Exkursionen.

Wir sind gut vernetzt und laden auch externe Referent*innen für Fachthemen ein. Wir sind hauptamtliche Mitarbeiter*innen von Donum vitae e.V. und Asyl e.V.

Neue Frauen sind jederzeit willkommen.

Ansprechpartnerinnen:

Christiana Beste-Taubert, Tel. 05121 998565/67 (donum vitae e.V.)

Enya Wutzke, Tel. 0178 1001131, E-Mail: frauentreff@asyl-ev.de

PONTO Elternzentrum

In diesem Kooperationsprojekt zwischen Asyl e.V. und AWO werden Frauen und Männer mit Migrationsgeschichte qualifiziert, um bessere Arbeitsmarktchancen zu erlangen und Nachbarschaftshilfe zu leisten. Die Stadtteilmütter und -väter sind in den Stadtteilen Hildesheim Nord, Ost, Stadtfeld und Fahrenheitgebiet tätig. Sie unterstützen zugewanderte Familien im Stadtteil und sind als Mittler*innen tätig.

Im Elternzentrum bieten wir mehrsprachige Unterstützung vor Ort und Begleitungen für Familien.

Termine:

Für aktuelle Termine kontaktieren Sie uns bitte!

Für Informationen zu weiteren mehrsprachigen Veranstaltungen und Workshops kontaktieren Sie uns!

Ansprechpartnerinnen:

Zeynab Murad, Tel. 0159 06779857, Murad@awo-hi.de

Schansa Jando, Tel. 0151 61495308, jando@asyl-ev.de

Kontakt:

Peinerstr. 4, 31137 Hildesheim

Tel. 05121 2060993





LEB Hildesheim

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der engagierten und fachkundigen Begleitung von Gruppen und Vereinen nach dem NEBG.

Darüber hinaus unterstützen wir Sie gerne gezielt bei Ihrem Weiterbildungsbedarf und entwickeln passgenaue Bildungsangebote in den Bereichen Inhouse-Schulung, Spracherwerb, Grundbildung und Alltagsbegleitung.

Weitere Fortbildungen richten sich an Betreuungskräfte, Pflegepersonen sowie an alle Interessierten, die Menschen im Alltag oder in der Pflege begleiten. Sämtliche Qualifizierungen sind im Rahmen der jährlichen 16-stündigen Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte anerkannt.

Im ersten Halbjahr 2026 erwartet Sie ein vielfältiges und praxisnahes Programm, das neue Impulse setzt und Ihren Arbeitsalltag bereichert. Unter anderem bieten wir im Bereich der Fortbildungen für Betreuungskräfte folgende Seminare an:

- Biografisches Arbeiten
- Umgang mit Formen von Gewalt
- Kreatives Gestalten mit Alltagsmaterialien
- Mobbing unter Bewohner*innen
- Was gibt's da noch zu lachen?

An Themen ohne Zielgruppenorientierung halten wir u. a. folgende Angebote bereit:

- Handmassage – sanfte, wohltuende Berührung zur Aktivierung und Entspannung
- Patience legen – spielerische Förderung von Kontakt, Konzentration und Teilhabe
- Eine Auswahl an anerkannten Bildungsurlauben

Alle Termine und ausführlichen Informationen zu den einzelnen Fortbildungen finden Sie auf unserer Internetseite: <https://region-mitte.leb-niedersachsen.de>

Anmeldung: LEB in Niedersachsen e.V.

Bernwardstr. 6,
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 9570422

E-Mail: hildesheim@leb.de



LeTra - Lebenslanges Lernen für die digitale Transformation

Wir, KI und die Roboter – Unsere Kollegen der Zukunft

Die digitale Transformation stellt eine zentrale Herausforderung der modernen Arbeitswelt dar. Traditionelle Weiterbildungen sind oft zu zeit- und kostenintensiv für die gesamte Belegschaft. Hier setzt das Projekt „LeTra: Lebenslanges Lernen für die digitale Transformation – Gemeinsam Lösungen finden!“ an. Durch den Austausch in unserem Netzwerk können gemeinschaftlich Lösungsansätze zur Integration von Industrie 4.0 angestoßen und verbreitet werden, während die um die Themen verbreiteten Vorurteile durch Aufklärung abgebaut werden. Durch zugängliche, kurze und kostenlose Angebote vermittelt es theoretische und praktische Kompetenzen in Robotik, Industrie 4.0, Automatisierung und 3D-Druck. Das Projekt läuft bis Dezember 2026.

Ein Auszug aus unseren kostenlosen Veranstaltungen:

- **Tagesworkshops zu Robotik und Automatisierung**
am 16.01.2026, 30.01.2026 und 13.03.2026
- ab 13:00, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden, Werner-von-Siemens-Schule, Von-Thünen-Str. 24 · 31135 Hildesheim
- **Wochenendkurs zu Robotik und Automatisierung**
am 21./22.03.2026, ab 11:00, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden, Werner-von-Siemens-Schule, Von-Thünen-Str. 24 · 31135 Hildesheim
- 15.02.2026 **Führung** durch die kreative Beschäftigung mit neueren Technologien wie 3D-Druck auf der **Absolventenveranstaltung der Studierenden der HAWK Hildesheim** am 15.02.2026, ab 13:00, Campus der HAWK Hildesheim

Kontakt für Anmeldungen und mehr Informationen:

Arbeit und Leben Niedersachsen gGmbH

Erich Weber, erich.weber@aul-nds.de, Tel. 0171 9509360

Jana Schweier, jana.schweier@aul-nds.de, Tel. 0511 12105-81

www.aul-nds.de · www.europa-fuer-niedersachsen.de

Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.

Das Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V. ist ein Verbund kleiner und mittelständischer Unternehmen sowie weiterer Arbeitgeber*innen aus Stadt und Landkreis Hildesheim und wurde 2008 gegründet. Ziel des Netzwerks ist es, mit einer zukunftsorientierten Personalpolitik Fachkräfte an das Unternehmen zu binden und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern.

MITGLIEDSCHAFT RECHNET SICH!

Was genau ist das Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.?

Das Netzwerk

- ist branchenübergreifend
- ist offen für kleinere und mittlere Betriebe, Freiberufler*innen, kommunale Einrichtungen, Arbeitgeberverbände und -initiativen,
- bietet Fortbildungen für Beschäftigte der Mitgliedsunternehmen
- bietet Information, Veranstaltungen und Vernetzung für Mitgliedsunternehmen
- fördert den Erfahrungsaustausch zwischen verschiedenen Arbeitgeber*innen
- fördert Ferienbetreuung für Kinder von Beschäftigten der Mitgliedsunternehmen

Arbeitskreise, Workshops und Netzwerke bieten den Mitgliedern ein Forum für innovative Personalarbeit, wettbewerbsorientierte Unternehmenskultur und flexible Modelle zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

DER NUTZEN FÜR UNTERNEHMEN

Mitgliedsunternehmen profitieren:

- durch das ständig wachsende Wissen über die Vereinbarkeit von Beruf, Kinderbetreuung und Pflege.
- zusätzlich von dem Wissen und den Fähigkeiten, die Ihre Mitarbeiter*innen in Seminaren erwerben können.
- durch die Förderung der Ferienbetreuung für die Kinder Ihrer Mitarbeitenden mit 20% wird eine zusätzliche Entlastung geboten, die die Attraktivität Ihres Unternehmens als Arbeitgeber erhöht.

Mitglieder des Netzwerks Familie und Wirtschaft e.V. können private und öffentliche Arbeitgeber*innen und deren Verbände sowie jede juristische Person werden. Die Mitglieder entrichten einen jährlichen Beitrag – abhängig von der Unternehmensgröße.



**Werden Sie Mitglied
im Netzwerk Familie
und Wirtschaft e.V.!**

Geschäftsstelle Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
Kaiserstr. 15, 31134 Hildesheim

Telefon: 05121 309-6003

E-Mail: kontakt@ko-stelle.Lkhi.de

Web: www.familie-wirtschaft.net



Kontakt:

- ☎ 05121 309-6003
- ✉ kontakt@ko-stelle.Lkhi.de
- 🌐 www.frauenwirtschaft-hi.de
- 📷 @frauenwirtschafthi



Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
Kaiserstraße 15, 31134 Hildesheim

Trägerin



Volkshochschule
Hildesheim
Bildung öffnet Türen

Regionale Kofinanzierung



Stadt Hildesheim