



Weiterbildungen und Veranstaltungen 2026

Beratung – Qualifizierung – Vernetzung



Kofinanziert von der
Europäischen Union



EUROPA FÜR
NIEDERSACHSEN

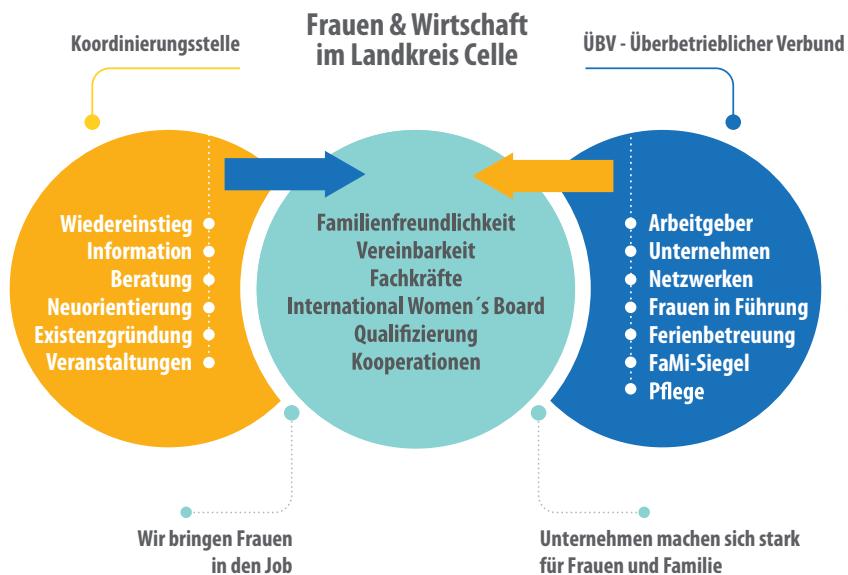
Unsere Themen:

The image features a central logo for "KoStelle" in a bold, blue, sans-serif font. Surrounding the logo is a dense cluster of words in various colors (blue, green, orange, red, purple, pink, yellow) that represent different themes. These include "Female Empowerment", "Existenzgründung", "Arbeitsmarkt", "Beratung", "EqualCare", "Rente", "MentalLoad", "Austausch", "Motivation", "Karriere", "Vernetzung", "Weiterentwicklung", "Kooperation", "Chancengleichheit", "Mini", "Selbstvertrauen", "Elternzeit", "Initieren", "Führung", "EqualPay", "Kommunikation", "Zusammenhalt", "Synergien", "Pflegezeit", "Qualifizierung", "Weiterbildung", "Familie und Beruf", "Kinderbetreuung", "Neustart", and "KoStelle". The words are arranged in a roughly circular pattern around the central logo, with some overlapping.

Herzlich willkommen bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Celle

Wir sind für Sie da, wenn Sie nach der Familienzeit zurück in den Beruf möchten oder sich neu orientieren wollen, sich selbstständig machen oder Ihre beruflichen Kompetenzen ausbauen möchten. Für ein gutes Gelingen arbeiten wir mit verschiedenen Kooperationspartner/innen zusammen und bieten damit weitreichendes Know-How und ein Netzwerk, das verbindet.

Der ÜBV ist als Arbeitgeber-Netzwerk an die KoStelle angegliedert und bildet die Schnittmenge für Unternehmen und Fachkräfte.



Individuelle Einzelberatung

Für einen kostenlosen Beratungstermin erreichen Sie uns unter Tel. 05141 – 9168021 oder Sie schicken uns eine Mail an frauenundwirtschaft@lkcelle.de. Beratungen sind auch telefonisch oder per Videokonferenz möglich.

Wir als KoStelle

- bieten lebensphasenorientierte Beratung in vertraulichen Einzelgesprächen
- begleiten beim beruflichen Wiedereinstieg und unterstützen bei Neuorientierung
- informieren über passende Weiterbildungsmöglichkeiten
- unterstützen bei Existenzgründung
- beraten zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- bieten Hilfestellung zu den Themen Alleinerziehung und Pflege

Ihr Team der KoStelle Frauen und Wirtschaft



Meike Baumgarten
Leitung KoStelle
Geschäftsführung ÜBV
Meike.Baumgarten@lkcelle.de
Tel. 05141/916-8020



Maria Nejdl
Projektmitarbeit
Maria.Nejdl@lkcelle.de
Tel. 05141/916-8021

Mit diesem Programm geben wir Ihnen einen Überblick über unsere Angebote in 2026. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und stehen für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Wir sind auch die ÜBV-Geschäftsstelle - Weitere Informationen zum Verein finden Sie auf S. 34.

Jahresübersicht 2026

Januar

- 13.01. Gründerinnen Café – Frühstück
- 15.01. Working Mum
- 16.01. Jetzt rede ich – FABI
- 27.01. Frauen Café

Februar

- 10.02. Wiedereinstiegsberatung – FABI
- 11.02. International Women's Board
- 17.02. ÜBV Board
- 19.02. Finanzwissen für Gründerinnen
- 20.02. Mut zum NEIN sagen – FABI
- 26.02. FiF Netzwerken

März

- 03.03. Gründerinnen Café – After Work
- 07.03. Warm-up für Weltfrauentag
- 10.03. Frauen Café
- 11.03. Storytelling

April

- 10.04. Das Innere Kind am Arbeitsplatz
- 14.04. Gründerinnen-Café – Frühstück
- 21.04. Visionboard Mütter
- 24.04. Minijob und Rente
- 25.04. Berufliche (Neu-)orientierung – vhs
- 29.04. ÜBV Mitgliederversammlung

Mai

- 06.05. International Women's Board
- 06.05. ÜBV Board
- 07.05. Visionsboard 50Plus
- 12.05. Wiedereinstiegsberatung – FABI
- 19.05. Frauen Café
- 19.05. Gründerinnen Café – After Work
- 21.05. FiF Netzwerken
- 22.05. Start: ÜBV Elternzeit als Business Case
- 28.05. Start: FiF Seminar

Juni

- 02.06. Bewerbung mit Kl
- 04.06. Start: Frauen & Finanzen
- 23.06. Gründerinnen Café – Frühstück
- 24.06. Infoabend Social Media
- 25.06. Meine innere Visitenkarte

Juli Sommerpause

August

- 18.08. Frauen Café
- 18.08. Gründerinnen Café – After Work
- 20.08. Start: Let's Rock Social Media
- 20.08. FiF Netzwerken
- 21.08. Start: Female Empowerment
- 27.08. Start: Motiviert zurück in den Job

September

- 08.09. ÜBV Board
- 16.09. International Women's Board
- 29.09. ÜBV Gleichberechtigt durch die Familienplanung

Oktober

- 06.10. Gründerinnen Café – Frühstück
- 08.10. Trennung und Scheidung

November

- 03.11. Frauen Café
- 11.11. ÜBV Board
- 18.11. International Women's Board
- 26.11. FiF Netzwerken

Dezember

- 01.12. Gründerinnen Café – After Work

Kursanmeldung

Für unsere Angebote nutzen Sie bitte das **Anmeldeformular** auf der Seite www.Wirtschaftsregion-Celle.de für die jeweilige Veranstaltung. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail an frauenundwirtschaft@lkcelle.de oder telefonisch anmelden. Alle Veranstaltungen der KoStelle sind kostenfrei, wir bitten trotzdem um Verbindlichkeit und um rechtzeitige Absagen, sollten Sie verhindert sein! Vielen Dank.
Der ÜBV ab S.34 ist ein Verein und erhebt **Teilnahmegebühren**.

ONLINE-VERANSTALTUNGEN

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Kursanmeldung per E-Mail, meist einige Tage vor der Veranstaltung.

MONITORING

Das kostenfreie Angebot der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft wird durch Fördermittel des Europäischen Sozialfonds (ESF+), des Landes Niedersachsen und des Landkreises Celle ermöglicht. Daher ist es erforderlich, dass alle Teilnehmerinnen einen Fragebogen (Monitoring) zur Erhebung der statistischen Daten ausfüllen. Informationen über weitere Frauenförderungen in Niedersachsen finden Sie auch unter: www.frauen-gewinnen.eu

KONTAKT

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Celle

Dienststelle: Biermannstraße 29, 29221 Celle

Postanschrift: Landkreis Celle, Trift 26, 29221 Celle

Tel. 05141/916- 8021 • E-Mail: frauenundwirtschaft@lkcelle.de • www.landkreis-celle.de

Überbetrieblicher Verbund Frauen und Wirtschaft e.V.

Geschäftsstelle: Biermannstraße 29 • Postanschrift: Landkreis Celle, Trift 26, 29221 Celle

Tel. 05141/916- 8021 • E-Mail: info@uebv-celle.de • www.uebv-celle.de



@uebv_celle

Inhalt

1. Netzwerken

- Frauen Café
- Weltfrauentag
- International Women's Board

2. Persönliche Entwicklung

- Visionboard
- Meine innere Visitenkarte
- Female Empowerment
- FABI – Mut zum Nein sagen und Jetzt rede ich
- Das innere Kind am Arbeitsplatz

3. Bewerbung und Wiedereinstieg

- Motiviert zurück in den Job
- Bewerben mit Kl
- FABI – Wiedereinstiegsberatung
- Meine Bewerbung

4. Weiterbildung und Qualifizierung

- vhs – Berufsspezifische Weiterbildungen
- vhs – Bildungsurlaube Kommunikation
- vhs – Berufliche (Neu-)orientierung

5. Existenzgründung und Selbstständigkeit

- IHK – Gründungsberatung
- Gründerinnen Café
- Let's Rock Social Media
- Storytelling und Markenbildung
- Finanzwissen für Gründerinnen

6. Work-Life-Balance

- | | | |
|-------|------------------------------------|-------|
| S. 8 | • Working Mum | S. 28 |
| S. 9 | • vhs – Bildungsurlaube AntiStress | S. 29 |
| S. 10 | | |

7. Elternschaft und Vorsorge

- | | | |
|-------|--------------------------|-------|
| S. 11 | • Frauen und Finanzen | S. 30 |
| S. 12 | • Minijob und Rente | S. 31 |
| S. 13 | • Elterninfoabende | S. 32 |
| | • Scheidung und Trennung | S. 33 |

- | | | |
|-------|-----------------------------------------------------|----------|
| S. 14 | | |
| S. 15 | • ÜBV – Das Arbeitgeber-Netzwerk im Landkreis Celle | S. 34/35 |

- | | | |
|-------|--------------------------------------|-------|
| S. 16 | | |
| S. 17 | • 8. Überbetrieblicher Verbund (ÜBV) | |
| S. 18 | | |
| S. 19 | • ÜBV Ferienbetreuung | S. 36 |
| | • Gleichberechtigte Familienplanung | S. 37 |

Für Eltern

- ÜBV Ferienbetreuung
- Gleichberechtigte Familienplanung

Für Frauen

- FiF Seminar
- FiF Netzwerken

Für Unternehmen

- | | | |
|-------|-------------------------------|-------|
| S. 23 | • Elternzeit als Businesscase | S. 40 |
| S. 24 | • FaMi-Siegel | S. 41 |
| S. 25 | • ÜBV Board | S. 42 |
| S. 26 | • Kooperationspartner | S. 43 |
| S. 27 | • Impressum | S. 44 |

1.1 Frauen Café

SMART & CLEVER ZUM NEUEN JOB



Dyana Mieske-Borchers, BCA Jobcenter
Meike Baumgarten, Leitung KoStelle
Afshan Ahmed, GB Stadt Celle

Sind Sie auf der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven? Haben Sie wegen der Kinder Ihre Berufstätigkeit unterbrochen oder sind Sie neu zugezogen? Möchten Sie sich bewerben, aber wissen nicht, wie der erste Schritt ist? Damit sind Sie nicht alleine! Nutzen Sie unser Netzwerk! Mit unseren interkulturellen Job-Expertinnen bieten wir Frauen und Müttern in unserem Landkreis die Möglichkeit, sich über aktuelle berufliche Themen zu informieren und miteinander ins Gespräch zu kommen! In entspannter Atmosphäre bieten wir Ihnen Unterstützung bei der Rückkehr in den Arbeitsalltag. Wir helfen bei Bewerbungen und beraten zu Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Das Team der Kultur trif(f)t steht unterstützend zur Seite.
Nach dem Frauen Café haben Sie von 11.00 bis 11.30 Uhr die Möglichkeit für eine persönliche Kurzberatung. Kinder ohne Betreuungsmöglichkeit dürfen gerne mitgebracht werden.

In Kooperation mit dem Jobcenter im Landkreis Celle und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Celle, sowie der Kultur Trif(f)t e.V.

Termine	27.01. / 10.03. / 19.05. / 18.08. / 03.11.2026
Ort	von 9.00 bis 11.00 Uhr / Einzelberatung von 11.00 bis 11.30 Uhr möglich Kultur Trif(f)t e.V., Trift 32, 29221 Celle
Kurs-Nr.	K2601 Sprachlevel Deutsch ab B1

1.2 Warm-up zum Weltfrauentag

CELLER WOMEN'S NETWORK

Lassen Sie uns gemeinsam auf den Weltfrauentag einstimmen. Wir wollen zusammen feiern, uns vernetzen und miteinander ins Gespräch kommen. Bei Getränken und Fingerfood stellen wir Ihnen interessante Frauen aus Celle vor, mit Themen, die bewegen.



In Kooperation mit der Kultur Trif(f)t e.V. und den Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Celle, dem ÜBV u.v.m.

Termin	warm-up schon am 07.03.2026, denn am 08.03. ist Wasa-Lauf von 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Kultur Trif(f)t e.V., Trift 32, 29221 Celle
Anmeldung	zandra.groeschner@kulturtrifft.de Die Plätze sind begrenzt.

1.3 International Women's Board

INTEGRATION AND NETWORKING FOR WOMEN FROM ABROAD



Is your home abroad and you are trying to settle in Celle? You speak English and are trying to find your way into the German workforce? Then come join us! We reflect on the different paths finding a job, finding a work life balance and many topics more. We offer a platform for networking, female support and empowerment. We are multicultural, respectful and inclusive. There is room for your individual questions and needs.

Moderated by Diane Feldmann we talk about questions such as

- How can I find an appropriate job here? What are the first steps? Who can support me?
- What is special about German job culture? Which rules are specified to the job/branch, what is considered „German“?
- Where do I find childcare? Where do I change my driving licence?
- Who will help me with my job qualification?

In cooperation with Kultur Trif(f)t e.V. and ÜBV

Dates	11.02. / 06.05. / 16.09. / 18.11.2026	2.30 to 5 pm
Location	Kultur Trif(f)t e.V., Trift 32, 29221 Celle	
Registration	frauenundwirtschaft@lkcelle.de	
Nr.	K2602	no fees
	Free childcare - Please let us know if you bring your kids	

2.1 Visionboard

FÜR FRAUEN IN DER LEBENSMITTE (+/- 50 JAHRE)



Christine Jenschke
Künstlerin und freie Rednerin
www.bantling.de



Wechseljahre – Jahre des Wechsels: Die Kinder ziehen aus, die Eltern werden bedürftiger, der Beruf wird neu definiert, Krankheiten, Trennungen, Träume und Wünsche bis zur Rente und darüber hinaus ... All dies bewegt und möchte Platz einnehmen, sichtbar gemacht und ausgesprochen werden. Nehmen Sie sich Zeit im kreativen Prozess für Ihre (berufliche) Neuausrichtung in der zweiten Lebenshälfte.

Termin:	07.05.2026	von 17.00 bis 20.00 Uhr
Kurs-Nr.:	K2603	

VISIONBOARD FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG NACH DER BABYPAUSE

Es bedarf einer klaren Vision, um in Ihrer neuen Familiensituation den beruflichen Wiedereinstieg zu planen und Aufgaben zu koordinieren. Nutzen Sie diesen Vormittag zur Gestaltung Ihrer neuen Work-Life-Balance, damit Sie kleine Ruhe-Inseln in Ihren Tagesablauf einbauen.

Termin:	21.04.2026	von 9.00 bis 12.00 Uhr
Kurs-Nr.:	K2604	

Bitte ohne Kinder, diese Zeit ist nur für Sie!

Beide Kurse finden im Kreativraum statt: Zugbrückenstr. 48, 29223 Celle

Anmeldefrist: je zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn

2.2 Meine innere Visitenkarte- Tagesworkshop

MIT MEHR SICHERHEIT SOUVERÄN AUFTREten IM BERUFSSALLTAG



NEU

Anne Fahle-Wegener
Systemischer Coach und HP Psychotherapie
www.klangwise.com

Viele Menschen erleben im beruflichen Kontext Unsicherheit, Selbstzweifel oder innere Anspannung – besonders bei Bewerbungen, Gesprächen oder neuen Kontakten. Oft zeigen wir nach außen weniger von dem, was wir eigentlich können.

In diesem Tagesworkshop geht es darum, das eigene Auftreten achtsam zu erkunden und zu stärken. Mit dem Bild der „inneren Visitenkarte“ schauen wir darauf, wie wir auf andere wirken – und was wir uns selbst innerlich sagen, wenn wir in Kontakt mit Menschen sind. Diese inneren Sätze beeinflussen unser Auftreten oft stärker, als uns bewusst ist.

Die Teilnehmenden lernen einfache, alltagstaugliche Möglichkeiten kennen, um ruhiger, klarer und sicherer aufzutreten – ohne sich zu verbiegen oder etwas darstellen zu müssen. Der Workshop bietet Raum zum Innehalten, Ausprobieren und Mut fassen für den nächsten Schritt.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich beruflich orientieren, auf Arbeitssuche sind oder sich mehr Sicherheit im Auftreten wünschen.

Termin	25.06.2026	von 10 bis 17 Uhr, inkl. Mittagessen und Getränke
Ort	Kultur Trif(f)t e. V.	Trifft 32, 29221 Celle
Kurs-Nr.	K2605	Max. 10 Frauen, Anmeldefrist zwei Wochen vorher

2.3 Female Empowerment

MEIN AUFTRITT – MEINE POWER – MEIN JOB



Verena Saake
Schauspielerin und Theaterpädagogin



Veränderungen gehören zum Leben, doch gerade in anspruchsvollen Zeiten wünschen wir uns innere Stärke, Klarheit und Zuversicht. Dieses Angebot richtet sich an Frauen, die ihr Selbstbewusstsein vertiefen und anstehende Schritte mit neuer Kraft angehen möchten.

Unter der Leitung einer erfahrenen Schauspielerin und Theaterpädagogin erkunden wir an zwei Abenden, wie wir Herausforderungen mit mehr Vertrauen und innerer Ruhe begreifen können. In einer kleinen Gruppe von maximal zehn Teilnehmerinnen entsteht ein geschützter Rahmen, in dem Fragen, Zweifel und persönliche Themen ihren Platz haben dürfen. Mit bewährten theaterpädagogischen Methoden arbeiten wir szenisch, üben Auftritt und Stimme und stärken so Schritt für Schritt unsere authentische Präsenz.

Ziel ist es, hinderliche Glaubenssätze loszulassen, die eigene Haltung zu festigen und jene innere Kraft zu entwickeln, die im Außen spürbar wird – sei es im Alltag, im beruflichen Kontext oder im nächsten Bewerbungsgespräch.

Termine

21.08.+28.08.2026 je von 17 bis 20 Uhr

Ort

Atelier Glückskind, Südwall 5, 29221 Celle

Kurs-Nr.

K2606 Max. 10 Frauen, Anmeldefrist 2 Wochen vorher

2.4 Selbstbewusst auftreten

FABI SEMINARE



Jetzt rede ich – Selbstbewusst auftreten

Kennen Sie diese Situation? Sie haben etwas Wichtiges zu sagen und Ihnen bleibt regelrecht die Luft weg? Sie sind innerlich nervös und unsicher. Alle bekommen es mit, weil Sie fahrläufige Bewegungen mit den Händen machen, mit den Füßen trappeln oder so leise sprechen, dass Sie niemand versteht!

Sie haben etwas zu sagen? Dann holen Sie sich Tipps und Tricks, die Ihnen helfen, souverän und selbstbewusst aufzutreten. Finden Sie mit mir in diesem Workshop Ihre innere Stärke.

Termin: 16.01.2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr Kurs-Nr.: Y5001

Mut zum NEIN-Sagen!

Fällt es Ihnen schwer, jemandem eine Bitte abzuschlagen oder etwas abzulehnen? Fühlen Sie sich auch manchmal durch Ihre Freunde, Familie, Kollegen und deren Ansprüche überfordert? Woher nehme ich den Mut NEIN zu sagen und meinen Mitmenschen einmal ganz konsequent zu zeigen, wo meine Grenzen liegen?

Nehmen Sie sich die Zeit für diese Fragen und lassen Sie uns gemeinsam in diesem Workshop herausfinden, wie mutig Sie sein können und wie großartig sich ein NEIN anfühlen kann.

Termin: 20.02.2026 von 18:00 bis 21:00 Uhr Kurs-Nr.: Y5008

Anmeldung	info@fabи-celle.de
Kosten je Kurs	38,68 €
Dozentin	Frauke Weiss
Ort	Fabi, Fritzenwiese 9, 29921 Celle

2.5 Burnoutprävention - Das innere Kind am Arbeitsplatz

STRESS VERSTEHEN UND VORBEUGEN



NEU

Andrea Küchler
Supervisorin, Coach für Frauen

Im Berufsalltag erleben viele Frauen anhaltenden Stress, Erschöpfung und Überforderung. Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die spüren, dass Stress nicht nur aus äußeren Anforderungen entsteht, sondern auch mit dem inneren Kind, Denk- und Handlungsmustern zusammenhängt.

Teil 1: Stress wahrnehmen und regulieren

- Was bedeutet Stress individuell und wie zeigt er sich im Körper und Nervensystem?
- Frühwarnsignale von Überforderung erkennen und ernst nehmen
- Körper- und wahrnehmungsbasierte Übungen zur Regulation von Stress im Arbeitsalltag

Teil 2: Innere Muster und Gedanken verstehen

- Welche inneren Überzeugungen und Denkweisen verstärken Stress und inneren Druck?
- Wie persönliche Prägungen den Umgang mit Leistung, Verantwortung und Erwartungen beeinflussen
- Welche Gedanken- und Handlungsmöglichkeiten dazu beitragen können, Überforderungskonstellationen bewusst zu verändern

Termine	10.4.+17.04.2026	von 09.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Biermannstr.29, 29221 Celle	
Kurs-Nr.	K2608	Max. 10 Frauen, Anmeldefrist 2 Wochen vorher

3.1 Motiviert zurück in den Job

GEMEINSAM ENTWICKELN WIR IHREN FAHRPLAN ZURÜCK INS BERUFSLEBEN



Christina Schröder
Psychologische Beratung und Coaching
www.innerbalance.online

Nach einer längeren beruflichen Pause helfen wir Ihnen, neue Motivation zu finden und Vertrauen in Ihre Fähigkeiten aufzubauen. In dieser aufeinander aufbauenden Workshopreihe nehmen wir uns Zeit für Ihre Themen – lernen Sie Frauen in ähnlicher Situation kennen und erweitern Sie Ihr Netzwerk. Inhalte sind u. a.:

- Standortbestimmung: Wo stehe ich jetzt?
- Selbstanalyse: Was hindert mich noch, mich erfolgreich zu bewerben? Was sind meine negativen Glaubenssätze?
- Kompetenzanalyse: Was kann ich richtig gut? Was sind meine Stärken?
- Vision & Zieldefinition: Wo und was möchte ich denn arbeiten?
- Strategie: Was sind die nächsten Schritte für den Wiedereinstieg?
- Bewerbungsprozess: Wie sieht eine aktuelle Bewerbung aus?
- Durchhalten: konstruktiver Umgang mit Rückschlägen und Absagen

Durch die Aktivierung eigener Stärken und Ressourcen gewinnen Sie neue Zuversicht und können aktiv mit der Jobsuche starten. Die KoStelle unterstützt Sie auch nach dem Kurs weiter.

Termine	27.08. / 03.09. / 24.09. / 01.10. / 08.10.2026	je von 09.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Biermannstr. 29, 29221 Celle	
Kurs-Nr.	K2607	Max. 10 Frauen, Anmeldefrist 2 Wochen vorher

3.2 Bewerbung mit KI – online

KEINE ANGST VOR KI – NUTZEN SIE DIE NEUEN MÖGLICHKEITEN

NEU



Martina Kuhlmann
KI-Expertin & Social Media-Expertin
www.letsrocksocialmedia.de

Künstliche Intelligenz ist inzwischen in vielen Lebensbereichen präsent, auch im Bewerbungsprozess. KI-Tools liefern erste Ideen für die Erstellung von Lebenslauf, Anschreiben oder LinkedIn-Profil. Dieser 3-stündige Crashkurs zeigt praktische Wege, wie Sie KI-Tools für Ihre Bewerbung nutzen können.

Inhalte sind u.a.:

- Stellensuche mit digitalen Tools
- Nutzung von ChatGPT für Lebenslauf und Anschreiben
- Bewerbungsgestaltung mit Canva
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

Die KoStelle steht Ihnen auch im Nachgang als Unterstützung in Ihrem Bewerbungsprozess zur Verfügung.

Termin	02.06.2026	von 09.00 bis 12.00 Uhr
Ort	online	
Kurs-Nr.	K2617	

3.3 Wiedereinstieg – Beratung WO STEHE ICH UND WO MÖCHTE ICH HIN?



Meike Baumgarten,
Dipl. Sozialpädagogin und
systemische Beraterin

Sind dies auch Ihre Fragen?

- Wie geht es nach meiner Elternzeit weiter?
- Hilfe, mir wurde in der Elternzeit gekündigt!
- Ich bin plötzlich alleinerziehend!
- Ich brauche Hilfe bei der Bewerbung - Worauf muss ich achten?
- Ich kann/will nicht mehr in meinen früheren Beruf - Was sind meine Möglichkeiten?

Bei all diesen Fragen begleite ich Sie gerne. Kommen Sie einfach vor oder nach Ihrem Babykurs in meine offene Sprechstunde in der FABI.

Termine	10.02. / 12.05.2026	von 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Fritzenwiese 9, 29221 Celle	
Anmeldung	info@fabи-celle.de	
Kurs-Nr.	Y1123	

Einzelgespräche sind auch jederzeit in der Biermannstr. 29 möglich. Auch hier dürfen Sie bei Bedarf gerne Ihr Kind mitbringen.

3.4 Wiedereinstieg – Bewerbung

ÜBERZEUGENDE BEWERBUNGSSUNTERLAGEN ALS TICKET ZUM NEUEN JOB



Maria Nejdl, Dipl. Informatikerin
KoStelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Celle

Wenn Sie herausgefunden haben, auf welche Stellen Sie sich bewerben möchten, unterstützen wir Sie dabei, Ihre Bewerbungsunterlagen den aktuellen Anforderungen anzupassen. Nutzen Sie unsere individuelle und kostenlose Beratung.

Gemeinsam gehen wir Ihre Unterlagen durch. Wir geben Anregungen zu Formulierungen im Anschreiben und Lebenslauf sowie zur Gestaltung mit Canva. Und kennen Sie schon die digitalen Plattformen wie XING oder LinkedIn?

Wie können Sie Ihre Kompetenzen als „Familienmanagerin“ ins rechte Licht rücken, wie Lücken im Lebenslauf positiv darstellen, wie Unterlagen online versenden und KI-Tools nutzen.

Bei all diesen Fragen unterstützen wir Sie gerne!

Termine
Ort

Einzelberatung auf Anfrage
Biermannstr. 29, 29221 Celle oder online

4.1 vhs – berufsspezifische Weiterbildungen

VERTIEFEN UND ERWEITERN SIE IHRE BERUFLICHEN KOMPETENZEN MIT EINEM VHS-KURS



Volkshochschule
Celle

Die vhs bietet Ihnen viele Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung, z.B. das Xpert Business LernNetz ist ein bundesweit anerkanntes System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung. Die Kurse vermitteln im Live-Webinar Kompetenzen zu Finanzen, Lohn und Gehalt, vom Einstieg bis zu Profiniveau. Das Kurs und Zertifikatssystem besteht aus mehreren Modulen, die je nach Interesse und schon vorhandenen Kenntnissen individuell ausgewählt und kombiniert werden können.

Nach jedem Kurs besteht die Möglichkeit, eine standardisierte Prüfung abzulegen. Bei bestandener Prüfung erhalten Sie ein bundesweit anerkanntes Zertifikat.

Eine Übersicht der LernNetz Bausteine finden Sie hier:



QR-Code
Xpert Business



QR-Code
VHS Jahresprogramm

Nutzen Sie auch die vielfältigen vhs Angebote zum Bildungsurlaub.
Jedes Jahr stehen Ihnen 5 Tage Bildungsurlaub zu.

4.2 vhs Bildungsurlaube

ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN



Diversity Manager*in (Zertifiziert)

Termin	26.10. bis 30.10.2026 je von 9.00 bis 16.00 Uhr
Kursgebühr	300 €
Kursleitung	Andreas Sedlag
Kurs-Nr.	ZZ1746

Anmeldung: anmeldung@vhs-celle.de

Neben der Auseinandersetzung durch Informationsinputs, Übungen, kollegialen Reflexionen, Diskussionen geht es immer um strukturelle Lösungswege und persönliche Handlungsmöglichkeiten sowie Empowermentstrategien für die betroffenen Personen.

Gewaltfreie Kommunikation

Termin	30.11. bis 4.12.2026 je von 9.00 bis 16.00 Uhr
Kursgebühr	263 €
Kursleitung	Brigitte Gareis
Kurs-Nr.	ZZ1911

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg ist eine wirksame Möglichkeit, bei kleinen oder größeren Konflikten eine friedvolle und für beide Parteien wohltuende Lösung zu finden. Sie lernen die Grundlagen der Gfk kennen, wenden sie in praktischen Übungen an und übertragen diese erfolgreich in den Alltag. Anzuwenden im privaten und beruflichen Umfeld.

Erfolgreich kommunizieren durch NLP (Basiskurs)

Termin	18.05. bis 22.05.2026 je von 9 bis 16 Uhr
Kursgebühr	268 €
Kursleitung	Ute Steinsberger
Kurs-Nr.	ZZ1925

Die Grundlagen des NLP werden in praktischen Demonstrationen, Übungen in Kleingruppen und Feedbackrunden vermittelt. Probleme werden aus verschiedenen Perspektiven betrachtet, trainiert werden wertschätzende Kommunikation und Konfliktlösung, sowie die Anwendung von Fragetechniken in Coaching und Beratung.

4.3 Berufliche (Neu-)Orientierung

IHR WEG ZU NEUEN PERSPEKTIVEN



NEU

Insa Wolter

M.A., Personalentwicklerin, Professional Coach

In diesem Kurs lernen Sie Ihre Stärken neu kennen, entwickeln berufliche Ziele und erarbeiten konkrete Maßnahmen.

Inhalte:

- Selbstanalyse & Standortbestimmung: Verschaffen Sie sich Klarheit über Ihren Ausgangspunkt für die berufliche Neuorientierung
- Kompetenzanalyse: Identifizieren Sie Ihre Stärken und Potenziale sowie Chancen und Herausforderungen für den anstehenden Such- und Bewerbungsprozess
- Vision & Zieldefinition: Entwickeln Sie Ihre berufliche Vision und leiten Sie Ziele ab
- Strategieplanung: Erarbeiten Sie Strategien für die nächsten beruflichen Schritte
- Bewerbungsprozess: Bereiten Sie sich auf Ihren Bewerbungsprozess vor
- Transfer: Erstellen Sie Ihren Aktionsplan für Ihre berufliche Neuorientierung

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich beruflich neu orientieren möchten - sei es aufgrund eines Branchenwechsels, nach einer beruflichen Pause oder zur persönlichen Weiterentwicklung.

Termine	25.04. und 09.05.2026	jeweils von 9.30 bis 16.30 Uhr
Ort	vhs Celle, Trift 20, Saal	
Anmeldung	anmeldung@vhs-celle.de	
Kursgebühr	120 €	
Kurs-Nr.	CE5922	

5.1 IHK-Gründungsberatung INDIVIDUELLE EINZELBERATUNG



Sabine Schlüter
Beraterin für Gründung
www.ihk-lueneburg.de/gruendung

Sabine Schlüter berät seit vielen Jahren Gründerinnen, die sich im Handel, der Industrie oder im Dienstleistungs-Bereich selbstständig machen möchten. Profitieren auch Sie von ihrem umfangreichen Wissen und lassen Sie sich gut beraten!

Ein Online-Infopaket ist abrufbar unter www.ihk.de/ihklw/ und gibt im Dokument 73465 eine erste Orientierung, Hilfen zum Businessplan finden Sie im Dokument 5295.

Die Beratung umfasst Themen wie:

Genehmigungen, Rechtsform, Versicherungen, Behörden, Wissensträger, Netzwerke u.v.m.
Von Kurzberatung bis hin zur detaillierten Konzeptberatung mit Feedback zum Konzept,
bekommen Sie als Gründerin hier professionelle Hilfestellung.

Für erste Fragen zur Gewerbeanmeldung und Zuständigkeiten rufen Sie bitte im Service Center an unter Tel. 04131 742-0

Termine	nach Vereinbarung
Ort	Telefon oder Videocall
Anmeldung	sabine.schlueter@ihklw.de oder Tel. 04131/742-193
Gebühr	Die allgemeine Beratung ist kostenlos, eine detaillierte Beratung zum Businessplan kostet 119 €

Haben Sie Fragen zum Gründungszuschuss?
Dann buchen Sie einen Termin unter: meike.baumgarten@lkcelle.de

5.2 Gründerinnen Café

OFFENER AUSTAUSCH FÜR GRÜNDERINNEN UND UNTERNEHMERINNEN



Kommen Sie ins „Gründerinnen Café“ und lassen sich von selbständigen Frauen aus Celle inspirieren und begeistern. Dieses Netzwerk unterstützt und stärkt, egal ob Sie neu gründen oder schon länger selbständig sind.

Hier werden Räume und Mitarbeiterinnen vermittelt, hier entstehen große Synergieeffekte und das Miteinanderwachsen steht im Vordergrund.

Zu einigen Terminen laden wir Referent/innen mit fachlichem Input zu spannenden Themen rund um die Existenzgründung ein. Es bleibt genug Zeit zum Austausch und fürs Netzwerken, ob beim gemeinsamen Frühstück oder beim After-Work. Die Referent/innen werden zwei Wochen vorher bekannt gegeben.

In Kooperation u.a. mit:

Atelier Glückskind, Wirtschaftsförderungen Stadt und Landkreis Celle, IHK Lüneburg-Wolfsburg, ÜBV, Agentur für Arbeit, Jobcenter im Landkreis Celle u.v.m.

Termine	Frühstück 13.01. / 14.04. / 23.06. / 06.10.2026 After Work 03.03. / 19.05. / 18.08. / 01.12.2026	von 10.00 bis 12.00 Uhr von 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort	Atelier Glückskind, Südwall 5, 29221 Celle	
Kurs-Nr.	K2609	

5.3 Let's rock Social Media – online

ERFOLGREICH GRÜNDEN IM NEBENBERUF



Martina Kuhlmann
www.letsrocksocialmedia.de

Träumen Sie von Ihrem eigenen Business, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? Dieses Seminar begleitet Frauen, die sich nebenberuflich selbstständig machen möchten, noch ganz am Anfang stehen und Social Media als Chance für ihren Erfolg sehen.

Das erwartet Sie:

1. Alleinstellungsmerkmal und Zielgruppe:

Finden Sie heraus, was Sie und Ihr Angebot besonders macht.

2. Social Media verstehen:

Lernen Sie, welche Plattformen zu Ihnen passen und legen Sie ein professionelles Profil an.

3. Design leicht gemacht: Erstellen Sie mit Canva ansprechende Beiträge für Ihr Business.

4. Kundengewinnung: Entdecken Sie einfache Strategien, um erste Kunden zu erreichen.

5. Ihr Plan: Entwickeln Sie einen Social Media-Plan, der Ihnen hilft, regelmäßig sichtbar zu bleiben.

Melden Sie sich jetzt an und machen Sie den ersten Schritt in Ihre Selbstständigkeit!

Termine	24.06.2026	von 18.00 bis 19.00 Uhr	Infoabend
	19.08.2026	von 18.00 bis 19.00 Uhr	Technik Check
	20.08. / 03.09. / 17.09. / 01.10. / 29.10.2026		
	immer donnerstags von 08.30 bis 11.45 Uhr		
Kurs-Nr.	K2610	Der Kurs kann nur komplett gebucht werden, max. 1 Fehlzeit möglich. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.	

5.4 Storytelling und Markenbildung

OPTIMIERUNG DER EIGENEN BOTSCHAFTEN



Anu Stäpke

Arbeitgebermarketing-Beraterin, Mediendesignerin

www.anufaktur-arbeitgebermarketing.de

Mit jeder Marketing-Strategie verfolgen UnternehmerInnen das gleiche Ziel: **Aufmerksamkeit gewinnen, Vertrauen aufbauen und Menschen zur Entscheidung führen**. In einer Welt voller Reize reicht es jedoch nicht mehr aus, nur Informationen zu vermitteln oder Produkte zu präsentieren. Entscheidend ist, wie eine Botschaft erzählt wird. In diesem Seminar lernen Sie Storytelling als unternehmerisches Grundwerkzeug kennen – nicht als Trend, sondern als nachhaltige Methode. Sie erfahren, wie Sie Geschichten strategisch einsetzen und erhalten zusätzlich individuelle Impulse für die Weiterentwicklung Ihrer Website.

Inhalte:

- Warum Storytelling nicht nur trendy ist, sondern ein unternehmerisches Grundwerkzeug
- Die eigene Geschichte gezielt für Sichtbarkeit, Positionierung und Vertrauensaufbau nutzen
- Struktur, die Spannung schafft – und damit Wirkung und Klarheit erzeugt
- Storytelling strategisch einsetzen: in Social Media, auf der Website, in Präsentationen und Kundengesprächen
- Impulse, wie KI Storytelling unterstützen kann – effizient, nachhaltig und alltagstauglich
- Praktische Übungen, Austausch sowie Diskussions- und Fragerunden

Termin	11.03.2026	von 17.00 bis 20.00 Uhr
Ort	KoStelle, Biermannstr. 29	
Kurs-Nr.	K2611	max. 10 Frauen, Anmeldefrist 2 Wochen vorher.

5.5 Finanzwissen für Gründerinnen – online

IHR BUSINESS – IHRE FINANZEN – IHR ERFOLG

NEU



Laura Dützmann
www.ld-finanzen.de

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Finanzen Ihres Unternehmens selbstbewusst und erfolgreich managen. Wir vermitteln Basiswissen, damit Sie Ihre Zahlen verstehen, finanzielle Entscheidungen treffen und Ihr Business auf ein solides Fundament stellen – für nachhaltigen Erfolg und Wachstum.

- **Finanzieller Status quo:**
Wo stehe ich aktuell – und wie viel Geld brauche ich für einen sicheren Start?
- **Zahlen verstehen & steuern:** Liquidität, Kosten-Leistungs-Struktur sowie Grundlagen von Bilanz und GuV verständlich erklärt.
- **Rücklagen & Sicherheit:**
Welche Rücklagen sind sinnvoll – und wie baue ich sie realistisch auf?
- **Kostenfallen erkennen:**
Typische Geldfresser in der Selbstständigkeit identifizieren und vermeiden.
- **Altersvorsorge für Gründerinnen:**
Welche Rolle Rente spielt – und warum frühzeitige Planung entscheidend ist.
- **Anlegen mit Überblick:** Überblick über Anlageformen, Chancen und Risiken – passend zur Lebens- und Gründungssituation.

Termin	19.02.2026	von 17 bis 20 Uhr
Kurs-Nr.	K2614	

6.1 Working Mum – online

SO MEISTERN SIE JOB UND FAMILIE



Sonja de Vries, Coach und Dozentin
www.coaching-wedemark.de

Kennen Sie das auch? Sie stehen vor Ihrer to-do-Liste und wissen gar nicht, wo Sie anfangen sollen. Arbeiten, mich um die Familie kümmern und dann noch Zeit für mich finden! Seien es die Kinder oder die pflegebedürftigen Eltern, die meine Aufmerksamkeit fordern... und dann noch der Job. Wie soll das funktionieren?

Gemeinsam erarbeiten und diskutieren wir Lösungen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Welche Rollenbilder und Glaubenssätze stehen im Raum? Wir schauen auf Hilfsangebote, strukturieren Tagesabläufe und probieren analoge und digitale Werkzeuge aus. Was kann ich abgeben, wo kann mein Partner Aufgaben übernehmen?

Inspiriert von vielen Tipps starten Sie nach diesem Workshop am besten direkt mit der praktischen Umsetzung.

Termin	15.01.2026	von 09.00 bis 12.00 Uhr
Kurs-Nr.	K2613	

6.2 vhs Bildungsurlaube

STARK GEGEN STRESS



Anmeldung: anmeldung@vhs-celle.de

Mehr Glück und Lebenslust mit Positiver Energie – Gesundheitsförderung und Resilienz für Beruf und Alltag

Glück kann man lernen! Und Widerstandsfähigkeit auch! Was können wir tun, damit unsere Psyche im modernen, oft stressigen Alltag gesund bleibt? Gemeinsam wollen wir die Freude und Lebenszufriedenheit steigern und unsere psychische Widerstandskraft erhöhen.

Termin: 08.-12.06.2026 je von 9.00 bis 16.30 Uhr • Kursgebühr: 268 € • Kurs-Nr.: 25BCE4106

Kursleitung: Stefanie Lüthje • Ort: VHS Celle, Trifft 20, 29221 Celle, Saal

Stressbewältigung im Berufsalltag

Diese Woche beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Stress und Stressbewältigung. Sie lernen, eingefahrene Verhaltensmuster zu durchbrechen und Stress bewusst zu vermeiden. Durch lösungsorientiertes Handeln wollen wir unser Wohlbefinden und die Gesundheit stärken.

Termin: 13.-17.04.2026 je von 09.00 bis 16.15 Uhr • Kursgebühr: 268 € • Kurs-Nr.: 25BCE4103

Kursleitung: Christine Wortmann • Ort: VHS Celle, Trifft 20, 29221 Celle, Saal

Glück und Resilienz in Beruf und Alltag

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie neben dem Umgang mit Stress, die Resilienz als Widerstandskraft für Stressmomente zu stärken, den Blick anhand von Achtsamkeitsübungen mehr auf die Selbstwahrnehmung zu richten und nachhaltig eigene Glücksmomente zu schaffen. Die Übungen können Ihnen dazu verhelfen, Beruf und Alltag glücklicher und gelassener zu meistern.

Termin: 14.-18.06.2026 • Kursgebühr: 384 € zzgl. Anreise, Verpflegung und Übernachtung-

Kurs-Nr.: 25BCE4105 • Kursleitung: Christiane Behrens • Ort: Prerow (Ostsee)

7.1 Frauen und Finanzen – online

IHRE FINANZSITUATION ÜBERBLICKEN UND FÜR DIE ZUKUNFT VORSORGEN



Sonja de Vries
Dipl. Betriebswirtin und Bilanzbuchhalterin
www.coaching-wedemark.de

Business Coach Sonja de Vries begleitet Sie individuell und kompetent auf dem Weg, Ihre Finanzen in die eigenen Hände zu nehmen!

Im ersten Teil des Workshops verschaffen wir uns gemeinsam die IST-Situation: Wo stehe ich und wie behalte ich den Überblick? Wir sprechen über Lohnsteuerklassen, Kontengestaltung, Haushaltsbücher, Eigentumsgestaltung, Bürgschaft, alternative Versorgungsmöglichkeiten, Geldfresser & Co. Vorgestellt werden verschiedene Tools, um den finanziellen Überblick zu behalten.

Ziel des zweiten Workshops ist es, einen Fahrplan für die Altersvorsorge zu bauen und die nächsten Schritte konkret zu planen. Wie kann ich Altersarmut vermeiden? Wo stehe ich? Wie groß ist meine Rentenlücke? Wie erhalte ich diese Informationen? Was können meine weiteren Schritte für die Altersvorsorge sein?

Termine

04.06. und 11.06.2026

von 09.00 bis 12.00 Uhr

Kurs-Nr.

K2614

7.2 Minijob und Rente – Chancen und Risiken

WAS FÜR IHRE ZUKUNFT WICHTIG IST



Dyana Mieske-Borchers
Beauftragte für
Chancengleichheit



Meike Baumgarten
Leitung KoStelle

Viele Frauen arbeiten in einem oder sogar in mehreren Mini-Jobs. Was ursprünglich als ein zeitlich begrenzter Übergang in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung gedacht war, ist besonders bei Frauen oft eine Langzeitlösung. Dies hat Auswirkungen auf die spätere Rente, wertvolle Rentenpunkte gehen Ihnen verloren, wenn Sie auf eine freiwillige Beitragszahlung verzichtet haben.

Um Altersarmut vorzubeugen, handeln Sie jetzt und informieren Sie sich rechtzeitig! Gerne unterstützen wir Sie, ein Referent der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover steht mit detaillierten Informationen zum Minijob und zur Rente zur Verfügung. In lockerer Gesprächsrunde sprechen wir über Ihre Fragen.

Seit dem 01.01.2026 gilt im Minijob eine neue Verdienstgrenze von monatlich 603 €, die sich am gesetzlichen Mindestlohn von 13,90 € orientiert.

Diese Grenze orientiert sich an einer Wochenarbeitszeit von maximal 10 Stunden, , im Monat rund 43 Stunden.

In Kooperation mit dem Jobcenter im Landkreis Celle

Termin	24.04.2026	von 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort	Kultur Trif(f)t e.V. Trift 32, 29221 Celle	
Kurs-Nr.	K2615	

7.3 Informationsabende für Elternzeit und Vorsorge

WERTVOLLE TIPPS VOM EXPERTEN



Mobil
KRANKENKASSE



Andreas-Oliver Meyer, Rechtsanwalt
www.elternanwalt.de

In dieser Veranstaltung können sich werdende Eltern zu folgenden Fragen informieren:
Was ist der Mutterschutz? Was ist der Unterschied zwischen Elterngeld und Elterngeld Plus? Wie lange mache ich Elternzeit und wie beantrage ich die? Was ist zu berücksichtigen, wenn ich selbstständig bin? Weitere Themen sind das Kindergeld, KiTa-Platz, Sorgerecht und Vaterschaftsanerkennung. Meike Baumgarten, Leiterin der KoStelle, beantwortet im Anschluss Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg.

An diesem Abend erfahren Sie, wie die gesetzliche Erbfolge aussieht und wie Sie Ihre Wünsche in einem Testament verfassen. Außerdem geht es um Versicherungen und Vorsorge, Vollmachten und Patientenverfügung. Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer steht auch nach der Veranstaltung für Fragen zur Verfügung.

In Kooperation mit der Mobil Krankenkasse und dem Familiencafé Atelier Glückskind

Termine	je Thema einmal im 1. Halbjahr und im 2. Halbjahr Beide Termine können einzeln gebucht werden
Ort	Atelier Glückskind, Südwall 5, 29221 Celle
Anmeldung	info@atelier-glueckskind.de
Teilnahmegebühr	18 € pro Abend inkl. Skript und Snacks

7.4 Trennung und Scheidung – was nun?

ORIENTIERUNG UND STÄRKUNG FÜR DEN NÄCHSTEN LEBENSABSCHNITT



Regina Appel
Rechtsanwältin für Familienrecht

Diese Veranstaltung richtet sich an Frauen, die über eine Trennung oder Scheidung nachdenken – egal, ob sie verheiratet sind oder in einer nichtehelichen Partnerschaft leben.

In einem geschützten Rahmen gibt die erfahrene Rechtsanwältin einen klaren und verständlichen Überblick über die rechtlichen, wirtschaftlichen und organisatorischen Aspekte einer Trennung oder Scheidung. Mit viel Empathie informiert sie über rechtliche Schritte: von Wohnungszuweisung, Unterhalt und Sorgerecht über den passenden Zeitpunkt der Scheidung bis hin zu Kosten, Vermögensaufteilung, Versorgungsausgleich und nachehelichem Unterhalt.

Die Veranstaltung bietet Orientierung und Raum für Fragen. Mit der richtigen Vorbereitung sind Sie besser gewappnet, um diese herausfordernde Lebensphase selbstbestimmt und gut informiert zu meistern.

Termin	08.10.2026	von 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Atelier Glückskind, Südwall 5, 29221 Celle	
Kurs-Nr.	K2616	

Überbetrieblicher Verbund Frauen und Wirtschaft e. V.

CELLER ARBEITGEBER MACHEN SICH STARK FÜR FRAUEN UND FAMILIEN



Der ÜBV – Überbetrieblicher Verbund Frauen und Wirtschaft e. V. ist ein Verbund aus über 70 Arbeitgebern mit über 14.000 Beschäftigten aus Stadt und Landkreis Celle. Ziel des Vereins ist, die beteiligten Unternehmen zu vernetzen, um familienfreundliche Beschäftigungstrukturen zu entwickeln. Das bedeutet, die beruflichen Chancen für Frauen zu erhöhen und Vätern die Möglichkeit für mehr Zeit mit der Familie zu geben, also eine gerechtere Verteilung von Care Aufgaben und für mehr Gleichstellung.

Familienfreundliche Maßnahmen wie flexiblere Arbeitszeiten, Homeoffice usw. tragen dazu bei, den Beschäftigten eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu ermöglichen. Dadurch können Frauen nach der Elternzeit leichter an ihren Arbeitsplatz zurückkommen und ihre Karriere auch mit Kindern weiter verfolgen. Wertvolle Fachkräfte bleiben erhalten, wenn die Rahmenbedingungen stimmen und Mitarbeitende werden nachhaltig an das Unternehmen gebunden. Dies ist ein wichtiger Wettbewerbsfaktor vor dem Hintergrund des großen Fachkräftebedarfs und stärkt den Wirtschaftsstandort Celle.

SICHERN SIE SICH IHRE FACHKRÄFTE DURCH FAMILIENFREUNDLICHE PERSONALPOLITIK



ÜBV Vorstand:
Meike Baumgarten (GF)
Steffen Hollung (2.Vs),
Susanne Heidt-Uzar (1.Vs.),

Wir bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitenden:

1. Beratung

- während der Elternzeit und im Wiedereinstieg
- zu Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf
- zum FaMi-Siegel – das Qualitätssiegel für Familienfreundlichkeit

2. Qualifizierung

- von Mitarbeiterinnen und weiblichen Führungskräften

3. Networking

- Austausch mit anderen ÜBV Unternehmen
- Vermittlung von Fachkräften über die KoStelle

4. Entlastung

- Ferienbetreuung für Grundschulkinder
- Bezuschussung von Betreuungskosten
- finanzielle Unterstützung bei Weiterbildungen

Stärken Sie Ihr Image als familienfreundlicher Arbeitgeber und profitieren Sie von einer Mitgliedschaft im ÜBV. **Haben Sie Interesse Mitglied im ÜBV zu werden?** Sprechen Sie uns gerne an unter Tel. 05141- 916 8020 oder per E-Mail an Baumgarten@uebv-celle.de. Alle ÜBV Mitglieder finden Sie unter www.uebv-celle.de. Vernetzen Sie sich mit uns unter  [@uebv_celle](https://www.instagram.com/@uebv_celle)

8.1 ÜBV Sommerferienbetreuung

GANZTAGSBETREUUNG FÜR GRUNDSCHULKINDER

Arbeiten Sie oder Ihr/e Partner/in in einem ÜBV Unternehmen? Haben Sie Kinder im grundschulpflichtigen Alter? Dann nutzen Sie unser ÜBV Ferienangebot.



In Kooperation mit der Markus Paul GmbH bieten wir 42 Betreuungsplätze (21 Plätze pro Woche) für Kinder von 5 bis 12 Jahren an. Das bunte Ferienprogramm kann wochenweise gebucht werden und bietet abwechslungsreiche und vielfältige Aktionen, von kreativen zu Sportangeboten, Wasserspielen oder einer Hüpfburg. Nach dem Motto: „alles kann, nichts muss“ stehen die Bedürfnisse der Kinder im Mittelpunkt, d.h. neben den Angeboten und Ausflügen bleibt genug Zeit zum freien Spiel. Beim gemeinsamen Frühstück und Mittagessen werden schnell neue Freundschaften geschlossen, sodass Ihr Kind eine gute Zeit hat und Sie entspannt arbeiten können.

Termine	06.-17.07.2026	montags-freitags von 7.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort	Paul-Klee-Schule, Wittestraße 14, 29225 Celle	
Anmeldung	bis zum 05.05.2026	
Teilnahmegebühr	210 € pro Kind / pro Woche 168 € für Alleinerziehende, 147 € für Geschwisterkinder inkl. Mittagessen, Getränke und Ausflüge	

8.2 Gleichberechtigt durch die Familienplanung – online WIE ELTERNSCHAFT KEIN KARRIEREKILLER FÜR FRAUEN SEIN MUSS



NEU



Stephanie Höfer
Co-Founderin von heyParents
Vereinbarkeits Managerin
www.heyparents.de

Paare sind zum Start der Familienplanung meist auf Augenhöhe und finden sich später im Familienmodell der 1950er Jahre wieder: Sie reduziert, er arbeitet Vollzeit. Sie organisiert Care-Arbeit und Mental Load, er „hilft mit“. Die Folgen sind sichtbar: motherhood penalty, Mami-Falle, Gender Pay Gap und später ein spürbarer Pension Pay Gap.

In diesem Workshop schauen wir gemeinsam darauf, wie stark die frühen Entscheidungen rund um Elternzeit, Teilzeit/Vollzeit und die Verteilung von Care-Arbeit das weitere Familien- und Erwerbsleben prägen – insbesondere für Frauen.

Ihr bekommt Impulse, wie Familiengründung nicht zur Einbahnstraße wird, sondern zu einem gemeinsamen Projekt, in dem beide Eltern Verantwortung, Erwerbsarbeit und Care-Arbeit fairer verteilen. Wir sprechen über Modelle, Stolpersteine und ganz praktische Vereinbarungen, die Paare stärken – statt sie in alte Rollen zurückzuwerfen.

Geeignet für Paare mit Kinderwunsch und Eltern, die ihr Familienmodell bewusst, fair und zukunftsorientiert gestalten wollen.

Termin	29.09.2026	von 17 bis 20 Uhr
Teilnahmegebühr	Für ÜBV: 35 € Einzelpersonen, 50 € für Paare Für Externe: 50 € Einzelpersonen, 65 € für Paare	
Anmeldung	frauenundwirtschaft@lkcelle.de	
Kurs-Nr.	U2603	Anmeldefrist bis 2 Wochen vorher

8.3 Frauen in Führung - FiF SEMINAR

EINSTIEG IN ERFOLGREICHE FÜHRUNG



Christina Schröder
Psychologische Beratung und Coaching
www.innerbalance.online



Sie möchten Frauen in Ihrem Unternehmen fördern oder selbst aktiv werden?

Viele der heute gefragten Ansprüche an eine Führungskraft liegen bei Frauen in guten Händen. Es ist Zeit, mehr Frauen für Führungspositionen zu qualifizieren und zielführend im Unternehmen einzusetzen.

In dieser Seminarreihe, bestehend aus 3 Vormittagen, geht es um die Bedeutung, Hürden und Akzeptanz von Frauen in Führungspositionen. Es wird mit verschiedenen Coaching Tools gearbeitet. Coach Christina Schröder hat selbst jahrelang im oberen Management gearbeitet und weiß, wovon sie spricht.

Themen sind u.a.

- Schaffen von Klarheit und Perspektiven
- Was ist die Rolle der Frau und wie kann eine Work-Life Balance aussehen?
- Wie können sich Frauen als Führungskraft in der Männerwelt behaupten?
- Was bedeutet gesunde Führung in einer sich neugestaltenden Arbeitswelt?
- Gesunde Führungskultur schafft gesunde Mitarbeitende

Termine 28.05. / 04.06. / 11.06.2026 je von 09.00 bis 12.00 Uhr

Ort Biermannstraße 29, 29221 Celle

Teilnahmegebühr 180 € für ÜBV Unternehmen, 320 € für Externe

Kurs-Nr. U2601 Max 10 Frauen, Anmeldefrist 2 Wochen vorher.

8.4 Frauen in Führung: FiF Netzwerken

DIE PLATTFORM FÜR FÜHRUNGSFRAUEN IN CELLE



Sind Sie weibliche Führungskraft? Sie möchten sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Frauen zu Themen und Herausforderungen aus Ihrem Arbeitsleben austauschen? Dann kommen Sie zum FiF Netzwerken!

Diese neue Plattform ist Anlaufstelle für Führungsfrauen in Stadt und Landkreis Celle und steht allen interessierten Frauen offen. Coach Christina Schröder ist aufgrund eigener Erfahrung die ideale Moderatorin und schafft Raum für inspirierenden Austausch und konstruktives Networking. Gemeinsam möchten wir Führungsfrauen in Celle stärken, Netzwerke schaffen und Wissen teilen, wie z.B.:

- Wie gebe ich gutes Feedback?
- Wie lebe ich gesunde Führung und vermeide Burnout?
- Wie gestalte ich meine Work-Life-Balance und Vereinbarkeit?
- Wie gehe ich konstruktiv mit männlicher Dominanz um?

Nehmen Sie wertvolle Impulse und fachliches Know-How für Ihren Arbeitsalltag mit! Hier bekommen Sie Rückenwind für Ihre Karriere und bauen Ihr berufliches Netzwerk weiter aus.

Termine	26.02. / 21.05. / 20.08. / 26.11.2026	von 17.30 bis 19.30 Uhr
Ort	Thaers Wirtshaus, Thaerplatz 1, 29221 Celle	
Teilnahmegebühr	keine, Verzehr und Getränke im Restaurant auf eigene Kosten	
Kurs-Nr.	U2602	

8.5 Elternzeit als Business Case für Unternehmen – online

WERDEN SIE FAMILIENFREUNDLICHER ARBEITGEBER – WERDEN SIE FIT FÜR DAS FAMI-SIEGEL



NEU



Stephanie Höfer
Co-Gründerin www.heyparents.de
Vereinbarkeits Managerin

Elternzeit ist kein Ausnahmestand, sondern ein prägender Abschnitt im Arbeitsleben – für Mitarbeitende und Führungskräfte gleichermaßen. Wer in dieser Phase den Kontakt hält und passende Unterstützung bietet, stärkt Loyalität, Motivation und Wiedereinstieg.

In diesem dreiteiligen Workshop-Programm erhalten Teilnehmende/Personaler praxisnahe Einblicke, wie Elternzeit im Unternehmen aktiv begleitet werden kann:

- Warum Elternzeit-Begleitung ein Erfolgsfaktor für Mitarbeiterbindung ist
- Welche Rolle Führungskräfte dabei spielen – und wie sie entlastet werden können
- Welche Maßnahmen in der Praxis sinnvoll und umsetzbar sind

Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen, konkrete Möglichkeiten aufzuzeigen und Mut zur Umsetzung zu machen – für eine Arbeitskultur, die Vereinbarkeit mitdenkt. Dieser Kurs bietet eine gute Grundlage, um sich anschließend auf das FaMi-Siegel zu bewerben. Gerne unterstützen wir Sie als ÜBV in diesem Prozess.

Termine	22.05 / 29.05. / 12. 06.2026	je von 11-12 Uhr freitags
Ort	online	
Teilnahmegebühr	ÜBV 180 €, Externe 250 €	
Kurs-Nr.	U2604	Anmeldefrist 2 Wochen vorher.

8.6 FaMi-Siegel

MIT DEM ÜBV ALS KOOPERATIONSPARTNER VOR ORT

Mit dem Erwerb des FaMi-Siegels zeigen Arbeitgeber, dass sie gute Rahmenbedingungen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie bieten. Ein zusätzlicher Effekt ist die Verbesserung der Chancen im Wettbewerb um Fachkräfte. Zudem fühlen sich die Mitarbeitenden dem Unternehmen stärker verbunden und sind dadurch motivierter.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Unentgeltliches Beratungsangebot
- Imagegewinn durch Arbeitgebermarketing
- Bessere Chancen auf qualifizierte Fachkräfte
- Höhere Beschäftigtenzufriedenheit und -bindung
- Kosteneinsparung durch geringere Personalfluktuation
- Öffentlichkeitswirksames FaMi-Siegel für drei Jahre



www.fami-siegel.de

Sie wollen als Arbeitgeber mit Familienfreundlichkeit punkten? Sprechen Sie uns an, wir beraten und begleiten Sie auf Ihrem Weg zum FaMi-Siegel.

Meike Baumgarten, Geschäftsstelle Überbetrieblicher Verbund Frauen und Wirtschaft e.V. (ÜBV)
Biermannstraße 29, 29221 Celle • Tel.: 05141 916-8020 • baumgarten@uebv-celle.de

Foto: Übergabe FaMi-Siegel LK Celle, Gmde. Hambühren, Heidt & Peters

8.7 ÜBV Unternehmensboard

BRANCHENÜBERGREIFENDER AUSTAUSCH FÜR GESCHÄFTSFÜHRER/INNEN,
PERSONALER/INNEN, MANAGEMENT



Klaus Danne, Unternehmensentwickler
Tandemus Partner
www.klaus-danne.de



Im ÜBV Unternehmensboard netzwerken seit 2017 verschiedene Unternehmen aus Stadt und Landkreis Celle unter der kompetenten Moderation von Unternehmensentwickler Klaus Danne. Der branchenübergreifende und kollegiale Austausch bietet Inspiration und praxisnahe Unterstützung für Themen wie familienfreundliche Personalpolitik und Umgang mit Fachkräftemangel. Ausgewählte Themen werden vertieft und neue Ideen entwickelt; so erarbeiten Sie für Ihr Unternehmen individuelle Lösungen. Wir lernen voneinander durch „Best practice“ Beispiele.

Inhalte sind u.a.:

- Wertewandel bei Mitarbeitenden
- Umgang mit hohem Krankenstand
- Wie kann ich Fachkräfte anwerben und binden?
- Wie passe ich meine Führung an die jeweiligen Herausforderungen an?

Haben Sie Interesse am Unternehmensboard? Dann sprechen Sie uns gerne an. Da es sich um eine fortführende Veranstaltung handelt, ist eine verbindliche und langfristige Teilnahme gewünscht.

Termine	17.02. / 06.05. / 08.09. / 11.11.2026	von 08.30 bis 11.00 Uhr
Ort	Gastgeber ist jeweils ein ÜBV Mitglied	
Teilnahmegebühr	100 € pro Jahr	
Kurs-Nr.	U2503	

Kooperationspartner

EIN CELLER NETZWERK, DAS VERBINDET

Bildungseinrichtungen



Volkshochschule
Celle



Familien-Bildungsstätte

Akteure auf dem Arbeitsmarkt



im Landkreis Celle



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Celle

bringt weiter.



Beratungsstellen

Vereine/Unternehmen



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen



Impressum

Landkreis Celle: Amt für Wirtschaft und Tourismus

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Celle

Leitung: Meike Baumgarten

Postanschrift: Trift 26, 29221 Celle

Dienststelle: Biermannstraße 29, 29221 Celle

Tel. 05141/916-8021

E-Mail: frauenundwirtschaft@lkcelle.de – www.landkreis-celle.de

www.wirtschaftsregion-celle.de

www.frauen-gewinnen.eu

Layout: www.anufaktur.de

