

Programm 2024

Neue berufliche Perspektiven

Veranstaltungen und Qualifizierungen
für Frauen und Unternehmen



Koordinierungsstelle
FRAU UND WIRTSCHAFT
Landkreis Verden



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Inhalt

- 3 Willkommen im Programm 2024 der Ko-Stelle F&W!
- 4 Kontakt Ko-Stelle F&W
- 5 Informationen zu den Anmeldungen Ko-Stelle F&W
- 6 Beratungsangebot der Ko-Stelle F&W
- 7 Finanzielle Förderung – Weiterbildungsscheck & Kursermäßigung
- 8 Kooperation & Vernetzung

Zukunft gestalten

- 10 Kurs „Zeit für Neues?!“
- 11 Workshop „Jetzt geht es um mich – neuer Job, aber wie?“
- 12 Workshop „Lust auf ein Leben in neuer Fülle“
- 13 Workshop „Weichenstellung“

Ressourcen (er-)kennen und stärken

- 14 Workshop „Gesunder Umgang mit Stress“
- 15 Workshop „Work-Life-Balance mit Yoga“
- 16 Selbstlernkurs „Keine Zeit war gestern!“
- 17 Lesung & Gespräch „Alle To-dos und den Familienalltag im Griff“

Kompetenzen (weiter-)entwickeln

- 18 Vortrag „Finanziell unabhängig im Alter – Hierfür gibt es eine Lösung!“
- 29 Informationsveranstaltung „Teilzeit- und Minijob wirken sich auf die Rente aus“
- 20 Workshop „Ihr beruflicher Weg nach Trennung und Scheidung“
- 21 Workshop „Existenzgründungswochenende mit FrauenUnternehmen e. V.“
- 22 Über FrauenUnternehmen e. V.

22 VEREINBAR Unternehmensnetzwerk zur Gestaltung der Arbeitswelt e. V.

- 23 Über VEREINBAR
- 25 Ferienbetreuung VEREINBAR
- 26 Mitgliedsunternehmen Unternehmensnetzwerk VEREINBAR
- 28 Impressum



Team Ko-Stelle F&W: Annette Schneider, Anneke Luig & Birgit Scheibe

Liebe Leserin, liebe Interessierte,

willkommen in unserem neuen Kurs- und Veranstaltungsprogramm der Ko-Stelle F&W.

Auch in diesem Jahr haben wir ein vielfältiges Angebot an Kursen, Workshops, Qualifizierungen und Veranstaltungen für Sie vorbereitet.

Bei uns finden Sie Unterstützung und Rat in verschiedenen Lebens- und Karrieresituationen:

- Wenn Sie sich beruflich neu orientieren möchten.
- Bei der Rückkehr in den Beruf nach einer Familienzeit.
- Wenn Sie einen neuen Lebensabschnitt mit neuen Zielen beginnen möchten.
- Bei der Bewältigung von Herausforderungen wie der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege oder nach einer Trennung.
- Bei der Stärkung Ihrer eigenen Ressourcen durch Stressmanagement und Selbstfürsorge.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchstöbern unseres Programms. Sie finden beliebte und etablierte Kurse, informative Vorträge, produktive Workshops und spannende neue Formate - sowohl in Präsenz als auch online. Zögern Sie nicht, sich anzumelden und nutzen Sie unser kostenfreies Beratungsangebot.

Gemeinsam schaffen wir beste Voraussetzungen für Ihren beruflichen Werdegang.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße

Anneke Luig, Birgit Scheibe
& Annette Schneider



Kofinanziert von der
Europäischen Union





Koordinierungsstelle
FRAU UND WIRTSCHAFT
Landkreis Verden

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden

Kontakt

Lindhooper Straße 67 | 27283 Verden (Aller)
ko-stelle@landkreis-verden.de
www.frau-und-wirtschaft.de

Team Ko-Stelle F&W



Anneke Luig

Projektleitung
Geschäftsführung VEREINBAR
04231 15-435
a-luig@landkreis-verden.de



Birgit Scheibe

Projektmitarbeit
04231 15-472
birgit-scheibe@landkreis-verden.de



Annette Schneider

Projektmitarbeit
04231 15-393
annette-schneider@landkreis-verden.de

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden

Informationen – Tipps – Hinweise

Anmeldungen

Melden Sie sich bitte zu allen Kursen schriftlich mit Angabe des Kurstitels, Ihrer Anschrift, Tel.-Nr. und E-Mail Adresse an!

Wo genau Sie sich anmelden müssen, entnehmen Sie bitte den einzelnen Ausschreibungstexten.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Verden (KVHS) sowie den anderen Kooperationspartnerinnen stimmen Sie der Weitergabe Ihrer Kontaktdaten an die Ko-Stelle F&W zu. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Der Schutz Ihrer Daten ist uns wichtig.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die jeweiligen Teilnahmebedingungen.

Mindestteilnehmer/-innenzahl:

Die Ko-Stelle F&W behält sich vor, Kurse und Veranstaltungen bei zu geringer Teilnehmendenzahl auch kurzfristig abzusagen!

Fördervoraussetzung:

Die Inanspruchnahme des Weiterbildungsschecks sowie der Kursermächtigungen setzt vor Kursbeginn eine Beratung in der Ko-Stelle F&W voraus (siehe Seite 6 - Finanzielle Förderung). Informieren Sie sich rechtzeitig und vereinbaren Sie einen Termin unter 04231 15-473!

Kosten:

Sofern bei den jeweiligen Veranstaltungsangeboten und Kursen nicht anders ausgewiesen ist, erfolgt die Abrechnung der Kosten durch die KVHS.



www.frau-und-wirtschaft.de



www.kvhs-verden.de



Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden

Persönliche Beratung – vertraulich & kostenlos

Wir unterstützen Sie bei Ihrem Wiedereinstieg in den Job oder einer beruflichen Neuorientierung mit unserem individuellen Beratungsangebot - vor Ort, telefonisch oder online:

- Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit
- Berufs- und Lebenswegplanung
- Berufliche Perspektiven und Qualifikationen
- Finanzielle Unabhängigkeit durch berufliche Arbeit parallel zu familiären Interessen und Verpflichtungen
- Erstberatung Existenzgründung | Selbstständigkeit | Unternehmensführung
- Bildungsberatung | finanzielle Förderung von Weiterbildung
- Frauen mit beruflicher Erfahrung oder interkulturellen Kompetenzen

Die Beratungen sind nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin:

04231 15-473 oder ko-stelle@landkreis-verden.de



Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden

Weiterbildungsscheck / Kursermäßigung

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Weiterbildung und Qualifizierung durch Kursermäßigungen oder Weiterbildungsschecks.

Weiterbildungsscheck:

Pro Kalenderjahr können maximal 200,00 € Förderung beantragt werden. Der Eigenanteil beträgt mindestens 25 %.

Kursermäßigungen:

Mit regionalen Weiterbildungsträgern organisieren wir Weiterbildungsangebote, die gemeinsam finanziert werden und ermäßigte Kursgebühren ermöglichen.

Wer kann wie Zuschüsse und Ermäßigungen beantragen?

Frauen im erwerbsfähigen Alter, die im Landkreis Verden leben oder arbeiten. Passend zum Erwerbsstatus gelten unterschiedliche Fördermöglichkeiten. Frauen in Führungspositionen können aus dem Budget der Ko-Stelle F&W nicht gefördert werden. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig vor dem Start einer Qualifizierung. Die Inanspruchnahme eines Weiterbildungsschecks oder einer Kursermäßigung setzt ein persönliches Beratungsgespräch vor Beginn der Fortbildung voraus.

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin:

04231 15-473 oder ko-stelle@landkreis-verden.de

*Auf diese Leistungen besteht kein Rechtsanspruch.
Eine Kombination von Fördermitteln und Ermäßigungen ist nicht möglich.*



[www.frau-und-wirtschaft.de/
weiterbildungsscheck-und-
kursermaessigungen](http://www.frau-und-wirtschaft.de/weiterbildungsscheck-und-kursermaessigungen)



Unser Netzwerk

Kooperationen



Dr. Kerstin Blome
Landkreis Verden
Gleichstellungsbeauftragte

„Als kommunale Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Verden setze ich mich dafür ein, den Verfassungsauftrag der Gleichberechtigung von Frauen und Männern zu verwirklichen.“

Ich bringe Aspekte rund um die Gleichstellung in die öffentliche und politische Diskussion ein, baue Netzwerke mit Verbänden, Institutionen und Initiativen auf und starte gemeinsam mit ihnen Projekte. Und ich bin Ihre Ansprechpartnerin zu Themen wie Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Privatleben, Diskriminierung aufgrund des Geschlechts, Gewalt gegen Frauen, politische Partizipation von Frauen u. v. m.

Kommen Sie mit mir ins Gespräch! Ich berate vertraulich und vermittele Kontakte zu weiterführenden Beratungsstellen und Hilfeangeboten.“

04231 15-477

Kerstin-Blome@landkreis-verden.de
www.landkreis-verden.de/gleichstellung



Susanne Hoyer
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Agentur für Arbeit
Nienburg-Verden

„Jede Frau und jeder Mann soll die Chancen, die der Arbeitsmarkt bietet, nutzen können. Niemand soll wegen des Geschlechts oder wegen familiärer Aufgaben benachteiligt werden. Für dieses Ziel setze ich mich ein.“

Ich unterstütze sowohl auf Arbeitnehmer- als auch auf Arbeitgeber-Seite. Neben der Gleichstellung von Frauen und Männern geht es dabei um Frauenförderung und die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf bei beiden Geschlechtern. Hierzu zählen insbesondere Fragen der beruflichen Ausbildung, des beruflichen Einstiegs und Fortkommens von Frauen und des Wiedereinstiegs von Frauen und Männern nach einer Familienphase sowie Fragen hinsichtlich einer flexiblen Arbeitszeitgestaltung.

Bei Fragen rund um die Gleichstellung von Frauen und Männern helfe ich Ihnen gerne weiter.“

04231 809-609

Nienburg-Verden.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Die Veranstaltungen in Kooperation erkennen Sie am blauen Kooperationsbutton.

Das Unternehmerinnen-Netzwerk FrauenUnternehmen e. V. im Landkreis Verden setzt sich ein für:

- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
- Hilfe zur Selbsthilfe in der Gründungsphase
- Informationsveranstaltungen zu unternehmerischen Themen
- Aufbau eines Netzwerkes
- Kostenersparnis für PR durch gemeinsame Aktionen (z.B. Messestände)
- Immer wieder Weiterbildung!
- Und nicht zuletzt einfach der Klönschnack auf gleicher Wellenlänge

04202 637215

vorsitz1@frauenunternehmen-verden.de
www.frauenunternehmen-verden.de

Die Kreisvolkshochschule Verden als gerade taufreich 50 Jahre alte Bildungseinrichtung unterstützt ganz wesentlich alle Aktivitäten rund um die Arbeitsmarktförderung, die Fachkräftesicherung und die Integration zugewanderter Menschen in den Arbeitsmarkt des Landkreises Verden.

„Das tun wir nicht nur aus unserem allgemeinen Bildungsauftrag heraus, sondern aus der tiefen Überzeugung, dass das Zusammenspiel aller Akteure in diesem Feld bestmögliche Erfolge sicherstellt“, sagt Gitta Stahl, Ansprechpartnerin der KVHS für die gemeinsamen Angebote mit der Ko-Stelle F&W.

„Bildung und Ausbildung sind das Pfund, mit dem Deutschland wuchern kann und muss.“ Davon hätten Frauen meist viel zu bieten, zudem sehr viel Engagement, weiter hinzuzulernen. „Gemeinsam wollen wir dieses große Potential für den Arbeitsmarkt ausbauen, fördern und weiterentwickeln. Und ... ganz wesentlich ... wir wollen die Frauen ermutigen, zu ihren Fähigkeiten zu stehen und sie einzusetzen.“

04231 15-140

Birgit-Stahl@landkreis-verden.de
www.KVHS-Verden.de



Britta Sonnenberg
1. Vorsitzende
FrauenUnternehmen e. V.



Gitta Stahl
Teamleitung
Offenes Programm
Landkreis Verden
Kreisvolkshochschule



Bewährt
und immer
wieder
nachgefragt!

Dozentin

Anna-Maria Muschik

Diplom-Pädagogin,
Kommunikationspsychologin,
Supervisorin DGSv, Mediatorin

Zeit

donnerstags, 8.30 – 13.15 Uhr
6 Vormittage

Kosten*

79,20 € für zuschussberechtigte
Frauen der Ko-Stelle F&W
507,60 € regulär

Ort

Verden, Kreisvolkshochschule,
Artilleriestraße 8

Anmeldung**

www.kvhs-verden.de (Kurssuche)

kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de



04231 15-160

* Informationen zur Kurs-
ermäßigung siehe Seite 7

** Informationen zur Anmeldung
siehe Seite 5

Kurs

Zeit für Neues?!

Sie möchten Ihre berufliche Zukunft neugestalten?

Sie möchten parallel zu oder nach Ihrer Familienzeit Ihren beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten?

In diesem sechswöchigen Kurs werden Sie bei Ihrer individuellen Neuausrichtung begleitet. Im Austausch mit anderen Frauen reflektieren, würdigen und überdenken Sie Ihren bisherigen Berufs- und Lebensweg, schaffen Zeit und Raum für neue Ideen und entwickeln Perspektiven für eine Erwerbsarbeit, die mit Ihren familiären Interessen und Verpflichtungen vereinbar sind.

Kurs 1

Frühjahr 2024:

Nr. 24F31008K8

Termine: 11.04. + 18.04. + 25.04. + 02.05. + 16.05. + 23.05.2024

Kurs 2

Herbst 2024:

Nr. 24H3100K8

Termine: 24.10. + 07.11. + 14.11. + 21.11. + 28.11. + 5.12.2024

Workshop

Jetzt geht es um mich – neuer Job aber wie?

Workshop zur beruflichen Orientierung beim Jobwechsel oder Wiedereinstieg nach der Familienphase

Laut Alexandra Fischer, Berufsberaterin für Erwachsene, wird berufliche Neuorientierung auch für Menschen mit einem Job zunehmend wichtiger. Berufe und Anforderungen haben sich in den letzten Jahren stark verändert.

In dem Workshop werden Sie Ihre beruflichen und sozialen Kompetenzen herausarbeiten. So können Sie Ihre Ziele klarer definieren und eröffnen sich neue berufliche Perspektiven. Für eine individuelle Begleitung in Ihrem persönlichen Orientierungsprozess bietet Frau Fischer für die Teilnehmenden zeitnah zum Workshop Beratungstermine an.

„Für alle, die nach der Familienphase den Wiedereinstieg in den Beruf anstreben, ist diese Veranstaltung ebenfalls eine gute Möglichkeit, sich zu informieren“, sagt die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Susanne Hoyer.

Neu im
Programm!



Dozentin

Alexandra Fischer

Berufsberaterin für Erwachsene
der Agentur für Arbeit Nienburg-
Verden

Termin

Dienstag | 16.04.2024

Zeit

9.00 – 12.00 Uhr

Ort:

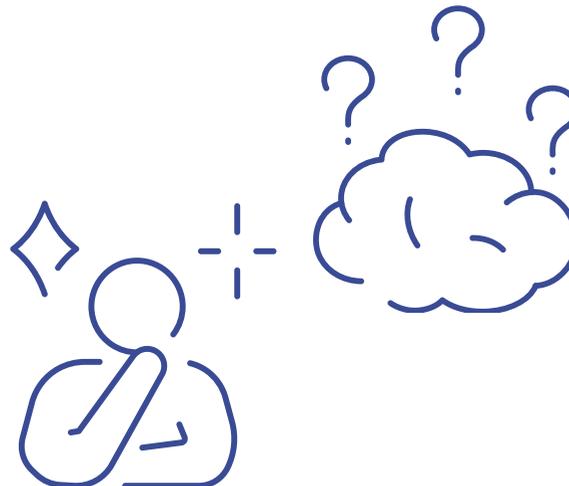
Verden, Berufsinformations-
zentrum (BIZ) der Agentur für
Arbeit Nienburg-Verden,
Lindhooper Straße 9

Kosten:

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

**Um verbindliche Anmeldung
wird gebeten:**

Per E-Mail an: Nienburg-Verden.
BCA@arbeitsagentur.de





Neu im Programm!



Kreativ-workshop



Dozentin

Anna-Maria Muschik

Diplom-Pädagogin,
Kommunikationspsychologin,
Supervisorin DGSv, Mediatorin

Termin

Freitag | 31.05.2024

Zeit

14.00 – 18.45 Uhr

Kosten*

14,50 € für zuschussberechtigte
Frauen der Ko-Stelle F&W
77,00 € regulär

Ort

Verden, Kreisvolkshochschule,
Artilleriestraße 8

Anmeldung**

www.kvhs-verden.de (Kurssuche)

kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de



04231 15-160

* Informationen zur Kurs-
ermäßigung siehe Seite 7

** Informationen zur Anmeldung
siehe Seite 5

Workshop

Lust auf ein Leben in neuer Fülle

„Von der Rush-Hour des Lebens zum High Tea“

In der „Mitte des Lebens“ - wann ist die eigentlich? Lohnt es sich, diesem Lebensabschnitt besondere Aufmerksamkeit und Gestaltungslust zu schenken?

- Welche privaten Wünsche und beruflichen Herausforderungen wollen neu entdeckt werden?
- Welche Forderungen und Erwartungen Anderer in Beruf und Privatleben verhandle ich selbstbewusst neu? Oder weise ich zurück?
- Wie komme ich selbst wieder ins Zentrum meiner Aufmerksamkeit?
- Wie erlebe und navigiere ich zukünftig zwischen Arbeitswelt und persönlichen Interessen? Was möchte ich noch (er-)leben?
- Wie komme ich mit neuen Freiräumen und Grenzen zurecht, die mir durch meinen Arbeitsplatz und meine Lebenssituation gegeben sind?

Diese und ähnliche Fragen werden wir miteinander erkunden, in Übungen vertiefen und durch Inputs und Modelle aus der Forschung ergänzen und abrunden.

Vielleicht ist es Zeit für den „High Tea“, eine genussvolle Pause, um diese Fragen mit Gleichgesinnten zu ergründen und die eigene Zukunft bewusst und mit Geistesgegenwart zu gestalten.

Workshop

Weichenstellung – Das Bühnenbild meines Lebens

Potentiale entdecken – Perspektiven eröffnen Ein kreativer Workshop für Frauen

Lebensphasen verändern sich und auch unsere Bedürfnisse. Es kann die berufliche Tätigkeit sein, die uns nicht mehr ausfüllt, individuelle Werte, die sich verändern, der berufliche Wiedereinstieg nach einer Auszeit oder persönliche Veränderungen, die uns nach vorn schauen lassen. Veränderungsprozesse sind manchmal begleitet von Unsicherheiten, Selbstzweifeln und Fragen wie:

- Wie schaffe ich es, alles unter einen Hut zu bringen?
- Wie genüge ich den Anforderungen?
- Worauf kann ich aufbauen und was stützt mich?
- Was sind meine Kernkompetenzen und wo möchte ich sie einsetzen?

In diesem kreativen Workshop stehen Sie mit Ihren persönlichen und beruflichen Wünschen, Ideen und Visionen im Mittelpunkt.

Sie werkeln, kleben, schneiden, zupfen, gestalten und bauen Ihr persönliches Bühnenbildmodell, das die Antworten auf Ihre Fragen enthält. Durch angeleitetes Coaching, Bestimmung Ihrer persönlichen Motto Ziele nach dem Zürcher Ressourcenmodell und Reflexion in der Gruppe eröffnen sich Ihnen neue Perspektiven und Potentiale, die sie kraftvoll unterstützen!

Sie erhalten die Gelegenheit für eine aktuelle Standortbestimmung und Antworten auf folgende Fragen:

- Wo stehe ich im Moment?
- Was ist mir wirklich wichtig?
- In was möchte ich Energie investieren?
- Wo soll „meine Reise“ hingehen?

Stellen Sie dafür jetzt die Weichen!

Leitung

Karina Hoßfeld

Zert. System. Personal- und
Business Coach, ZRM® Training
und Coaching nach und
der Persönlichkeits-System-Inter-
aktions- Theorie (PSI),
Szenische Supervisorin

Steffen Mutschler

Dipl. Bühnen- und Kostümbildner,
Zert. Syst. Personal und
Business Coach

Termine + Zeiten

Samstag | 22.06.2024
12.00 – 17.00 Uhr und
Sonntag | 23.06.2024
12.00 – 16.00 Uhr

Kosten*

99,00 € für zuschussberechtigte
Frauen der Ko-Stelle F&W
349,00 € regulär

Ort

Verden, Kreisvolkshochschule,
Artilleriestraße 8

Anmeldung**

www.kvhs-verden.de (Kurssuche)
Kurs-Nr.: 24F3101W8



kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de

04231 15-160

**Dozentin**

Marion Schilcher
Beraterin, Trainerin, Coach

Online Vortrag

Gesunder Umgang mit Stress!

Termin

Freitag | 05.04.2024

Zeit

Option 1: 10.00 – 11.00 Uhr

Option 2: 17.00 – 18.00 Uhr

OrtOnline (Zoom-Einwahllink
nach Anmeldung)**Kosten***6,00 € für zuschussberechtigte
Frauen der Ko-Stelle F&W

33,90 € regulär

Anmeldung**www.kvhs-verden.de (Kurssuche)[kreisvolkshochschule@
landkreis-verden.de](mailto:kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de)

04231 15-160

* Informationen zur Kurs-
ermäßigung siehe Seite 7** Informationen zur Anmeldung
siehe Seite 5**Resilienz verbessern und eigene Ressourcen erweitern**

Von der Auszubildenden über die Angestellte bis hin zur Topmanagerin – sehr viele Menschen fühlen sich von den Anforderungen des modernen Lebens unter Druck gesetzt und gestresst.

Wird der Stress aber dauerhaft, kann er ernsthafte Folgen für die Gesundheit haben.

In diesem kurzweiligen und anschaulichen Vortrag erhalten Sie einen Überblick über:

- Stresstheorie – was ist Stress, wie entsteht er, wie wirkt er auf den Körper?
- Innere und äußere Stressoren – welche gibt es? Welche sind für mich relevant?
- Die Psyche – welche Stress-Signale zeigt der Körper?
- Wie erlebe ich Stress?
- Was ist ein Burnout? Vorstellung der „Burnout-Spirale“
- Wie bewältige ich Stress - präventiver und akuter Umgang mit Stress.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Gute Internet-Verbindung
- Ruhige Arbeitsumgebung
- Idealerweise Kopfhörer (kein Muss, aber Empfehlung)

Workshop mit Yoga und Ätherischen Ölen

Work-Life-Balance mit Yoga

Selbstfürsorge – alles beginnt mit MIR / in MIR

Wie wichtig ist der Bereich der Selbstfürsorge in der Work-Life-Balance?

Alles eine Frage der Balance. Alles eine Frage des Ausgleichs.

Was kann ich aktiv und passiv dafür tun, um für Ausgleich zu sorgen, aktive Selbstfürsorge zu betreiben, um so Kraft und Energie für die Erwerbsarbeit zu schöpfen?

Mit Yoga und der Kraft Ätherischer Öle können wir den Bereich der „Selbstfürsorge“ unterstützen, stärken und präventiv aufbauen. Und gerade in der Prävention ist der Teil der Eigenverantwortung unfassbar wichtig. Denn mit der Eigenverantwortung setze ich bei MIR an und nähre mein Wohl. Ein genährtes Wohl und eine gut gesättigte Selbstfürsorge bilden die Basis in unserem Leben und stärken uns für unseren beruflichen Lebensweg.

Der Workshop beinhaltet einen theoretischen Teil zum Thema „Selbstfürsorge“ und zeigt auf, wie wir Yoga und Ätherische Öle dafür nutzen können, um besser für uns selbst zu sorgen.

Im praktischen Teil schauen wir uns die Werkzeuge des Yoga an und genießen gemeinsam eine nährende Yoga-Praxis. Das Thema der Ätherischen Öle wird uns dabei theoretisch und praktisch begleiten.

Inklusive
14 Tage Yoga &
Meditation zum
Lernen und Aus-
probieren!

Dozentin

Kristina Nesenzew
zertifizierte Yogalehrerin
nach RYT 500 und
Wellness-Botschafterin

Termin

Samstag | 08.06.2024

Zeit

10.00 – 13.00 Uhr

OrtAchim, Yogapunkt Achim,
Feldstraße 1**Kosten***10,00 € für zuschussberechtigte
Frauen der Ko-Stelle F&W

69,00 € regulär

Anmeldung

YOGAPUNKT Achim



0176 24919337

info@yogapunkt-achim.de* Informationen zur Kurs-
ermäßigung siehe Seite 7



Mehr Zeit für dich!



Onlinekurs –
Einstieg
jederzeit
möglich!



Autoren-
lesung!



Dozentin

Carolin Habekost

Coaching

„Finde Dein Mama Konzept“

Master of Speech

Communication and Rhetoric

Termin/Zeit/Ort

Online-Selbstlernkurs

Kosten*

111,00 €

Gib bei Deiner Anmeldung den
Rabattcode KOSTELLE10
ein und sichere Dir 10 % Rabatt
auf den Kurs!

Informationen und Anmeldung

[www.carolinhabekost.de/
keine-zeit-war-gestern](http://www.carolinhabekost.de/keine-zeit-war-gestern)



* Für diesen Kurs kann
der Weiterbildungsscheck der
Ko-Stelle F&W in Anspruch
genommen werden.

Informieren Sie sich rechtzeitig
(siehe Seite 6 -
Finanzielle Förderung).

Online-Selbstlernkurs

Keine Zeit war gestern

Mehr Zeit für Dich

Fühlst Du Dich ständig im Zeitdruck und wünschst Dir mehr Zeit für Dich selbst, Deine Familie und all die Dinge, die Dir am Herzen liegen?

„Keine Zeit war gestern“ ist genau der Kurs, den Du jetzt brauchst, um aus diesem Dilemma herauszukommen. In nur 10 Tagen eröffnen wir Dir die Tür zu einem Leben, in dem Zeitmangel der Vergangenheit angehört.

Stell Dir vor, Du hättest ausreichend Zeit für alles, was Dir wichtig ist.

Wie würde das Dein Leben verändern? Die Wahrheit ist, dass die meisten (berufstätigen) Eltern glauben, keine Zeit zu haben – keine Zeit für sich selbst, für den Partner/die Partnerin, die Kinder, für Sport, oder um Aufgaben mal in Ruhe zu erledigen.

Mit „Keine Zeit war gestern“ bringst du die Wende!

Bewiesene Strategien – Erhalte Tools und Methoden, die bereits von mir und Hunderten von Kundinnen erfolgreich angewendet wurden. Diese Strategien garantieren exzellente Ergebnisse und funktionieren in der Praxis!

Echte Ergebnisse – Kein theoretisches Blabla, sondern echte Mindshifts mit dem Potenzial, Dein Leben zu verändern, und Methoden, die tatsächlich wirken. Überzeuge Dich von den Erfolgsberichten meiner Kundinnen.

Effektiv mehr Zeit – Verabschiede Dich von dem Gefühl, nie genug Zeit zu haben, und begrüße ein Leben, in dem Du „Mehr Zeit für MICH“ sagst. Wir adressieren die Zeitproblematik sowohl auf organisatorischer als auch auf Mindset-Ebene, um nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen.

Kursmodule, die Dich erwarten:

1. Du hast 24h am Tag
 2. Was Du für mehr Zeit tun kannst
 3. Deine Tages- und Wochenstruktur
 4. Konkrete Tools für den Umgang mit Deiner Zeit
 5. Bonus: Questions Answered - Die brennendsten Fragen werden beantwortet
- Bleibst Du im ewigen „Ich hab keine Zeit“-Hamsterrad oder möchtest Du lernen, wie Du endlich mehr Zeit für all Deine Vorhaben hast?

Lesung & Gespräch

Alle To-dos und den Familienalltag im Griff

Entdecke die „Kopf-frei-Methode“, Deinen Schlüssel, um mehr zu schaffen, ohne mehr zu tun. Als (berufstätige) Eltern haben wir alle To-do-Listen, die sich endlos anfühlen. Wir setzen zusätzliche Arbeitsstunden ein, um alles zu bewältigen, doch der Familienalltag wird oft stressig. Die Last der unerledigten Aufgaben und der Drang nach Perfektionismus führen zu Frust und Unzufriedenheit.

Stell Dir vor, Du hättest Deine Aufgaben im Griff, ohne Dich gestresst zu fühlen. Du könntest Deinen Alltag genießen und das Gefühl haben, Deine Aufgaben effektiver zu erledigen. Mehr Zeit für Dich und Deine Familie wäre die Folge.

Carolin Habekost, erfolgreiche Online-Business Unternehmerin und verheiratete Mutter von drei Kindern, hat ihre Erfahrungen als Scrum Masterin in der Softwareentwicklung und als Agile Coach genutzt, um die „Kopf-frei-Methode“ zu entwickeln.

Das Ergebnis? Eine Methode, die Dir hilft, den Überblick über all Deine To-dos zu behalten und sie effizient abzuarbeiten.

Mit der „Kopf-frei-Methode“ lernst Du, wie Du Deinen Alltag mit Leichtigkeit und Gelassenheit bewältigen kannst.

Die Veranstaltung ist für alle Interessierten offen, unabhängig von Geschlecht oder Hintergrund.

Das Buch zur „Kopf-frei-Methode“ erscheint Ende August 2024 im Kösel-Verlag (ca. 208 Seiten, ca. 18,00 €, ISBN: 978-3-466-31228-3).

Dozentin

Carolin Habekost

Coaching

„Finde Dein Mama Konzept“

Master of Speech

Communication and Rhetoric

Termin

Mittwoch | 25.09.2024

Zeit

19.00 Uhr

Ort

Martfeld, Heimatscheune Martfeld,
Verdener Straße 1

Kosten

5,00 €

keine Ermäßigung möglich

Anmeldung

heimatscheune-karten.de



Infos & Kontakt

www.carolinhabekost.de





Angebot
zum Equal
Pay Day*



Dozentin Vortrag

Friederike Fuchs
Bankkauffrau, Mitbegründerin
einer Frauenfinanzberatung,
Fachberaterin für nachhaltiges
Investment

Finanziell unabhängig im Alter – hierfür gibt es eine Lösung!

Frauen verdienen weniger als Männer. Sie haben weniger Vermögen und beziehen im Alter weniger Rente. Ihnen ist eigentlich bewusst, dass sie sich um ihre Altersvorsorge kümmern müssen. Aber oft fehlen die Zeit, die Lust oder das Selbstvertrauen, sich mit dem Thema Finanzen auseinander zu setzen.

Fakt ist: Die gesetzliche Rente wird nicht reichen, um den gewünschten Lebensstandard im Alter zu halten. Diese Lücke können Sie schließen, und zwar am Kapitalmarkt – mit Aktien, Fonds und ETFs. Nur so besteht die Chance, Geld langfristig zu vermehren.

Die Dozentin zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie Ihre private Altersvorsorge in die Hand nehmen können, egal in welchem Alter. Sie gibt Impulse und vermittelt Grundlagenwissen in leicht verständlicher Form.

Das Motto lautet: Je früher, desto besser, aber es ist nie zu spät!

*Equal Pay Day:

Der Equal Pay Day (EPD; Deutsch: Tag der gleichen Bezahlung), ist der internationale Aktionstag für Entgeltgleichheit zwischen Frauen und Männern und macht auf den bestehenden Gender-Pay-Gap aufmerksam. Er wird in zahlreichen Ländern weltweit an unterschiedlichen Tagen begangen. Der Aktionstag markiert symbolisch die Lohnlücke zwischen Frauen und Männern, die im Schnitt immer noch bei durchschnittlich 18% liegt.

Termin
Mittwoch | 06.03.2024

*Aufgrund des großen
Interesses – Wiederholungstermin
im Herbst geplant!*

Zeit
17.00 Uhr (Einlass ab 16.30 Uhr)

Ort
Verden, Kreisvolkshochschule,
Artilleriestraße 8, Raum 211

Kosten
Kostenfrei für Teilnehmerinnen

Anmeldung
Verbindliche Anmeldung per
E-Mail an:
Julia-Richert@landkreis-verden.de



Wichtiges
Thema:
Vorsorgen &
Absichern



Informationsveranstaltung

Basissicherung im Alter

Teilzeit- und Minijob wirken sich auf die Rente aus

Informationsveranstaltung mit der Deutschen Rentenversicherung im BiZ der Verdener Arbeitsagentur

Christine Petry, Deutsche Rentenversicherung und Susanne Hoyer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit, informieren über die Auswirkungen von Teilzeitbeschäftigung und Minijobs auf das persönliche Rentenkonto.

„Gerade Frauen sind häufig in der Rolle der Hinzuverdienenden und in Teilzeit- oder Minijobs beschäftigt, da sie meist die Hauptlast der familiären Verpflichtungen übernehmen. Wir zeigen Ihnen, wie Zeiten der Pflege von Angehörigen, Kindererziehungszeiten und Zeiten der Arbeitslosigkeit rentenwirksam werden können. Bringen Sie Ihre Fragen mit“, so Susanne Hoyer von der Agentur für Arbeit Nienburg-Verden.

Referentinnen

Christine Petry
Deutsche Rentenversicherung

Susanne Hoyer
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt der Agentur für
Arbeit Nienburg Verden

Termin
Dienstag | 12.03.2024

Zeit
9.00 – 11.30 Uhr

Ort:
Verden, Berufsinformations-
zentrum (BiZ) der Agentur für
Arbeit Nienburg-Verden,
Lindhooper Straße 9

Kosten
Kostenfrei für Teilnehmerinnen

Anmeldung
Verbindliche Anmeldung per
E-Mail an:
Nienburg-Verden.BCA@
arbeitsagentur.de





Etablierte
Kooperation



frauen
UNTERNEHMEN

Termine + Zeit

Teil 1:
Donnerstag | 21.03.2024
9.00 – 11.00 Uhr

Teil 2:
Donnerstag | 04.04.2024
9.00 – 13.00 Uhr

Ort

Teil 1:
Verden, Kreisvolkshochschule,
Artilleriestraße 8,
Raum Block 52/016
(der Raum befindet sich
auf der Rückseite des
Gebäudes der KVHS)

Teil 2:
Verden, Kreishaus, Lindhooper
Straße 67, Raum 1094

Kosten

Kostenfrei für Teilnehmerinnen

Verbindliche Anmeldung

per E-Mail an:

Julia-Richert@landkreis-verden.de



Workshop

Ihr beruflicher Weg nach Trennung und Scheidung

Veranstaltung mit zwei Schwerpunkten:

1. Teil: Rechtsgrundlagen kompakt

Dozentin: Hannah Schwarz-Kaschke
Fachanwältin für Familienrecht

Die Veranstaltung gibt Ihnen einen anschaulichen Überblick über den Ablauf von Trennung und Scheidung. Die Themen Hausrat, Umgang, Sorgerecht, Unterhalt, Versorgungsausgleich und Zugewinn werden ebenso erörtert werden, wie die kostenrechtlichen Folgen.

2. Teil: Neustart in den Beruf – mit positiver Einstellung zum neuen Job

Dozentin: Kerstin Münch
Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Coach (SG),
Systemische Therapeutin (SG), Supervisorin

Erstellen Sie Ihr eigenes Stärkenprofil. Gemeinsam in der Gruppe werden Hindernisse zum Wiedereinstieg in den Beruf analysiert und Wege aufgezeigt, wie diese überwunden werden können. Wir werden in Lösungen denken und weitere Planungsschritte vereinbaren. Mit vielfältigen Methoden und Freude können Sie sich abgeholt und gestärkt fühlen, für sich ein konkretes Ergebnis erarbeiten und weitere Handlungsschritte in die Wege leiten.

Teil 1 und 2 der Veranstaltung können nur zusammen gebucht werden.
Eine Teilnahme an nur einem der beiden Termine ist nicht möglich.

Workshop-Wochenende

Starthilfe – Der erfolgreiche Weg in die Selbständigkeit

Ihr Weg. Unsere Unterstützung.

Workshop-Wochenende für Existenzgründerinnen

Die Gründe, warum Frauen überlegen, den Weg in die Selbständigkeit zu wählen, sind so individuell wie vielfältig. Im Vorfeld beschäftigen einen ganz unterschiedliche Überlegungen und Fragen, die sehr verwirrend und herausfordernd sein können, die wir miteinander an diesem gemeinsamen Wochenende erhellen und klären wollen.

Jede Frau wird ermutigt, den für sie passenden Weg zu finden und ihn in ihrem Tempo zu gehen – einerseits mit einem geschärften Blick für das äußerlich Notwendige und die Vielfalt der individuellen Gestaltungsspielräume andererseits.

Sie erhalten die Möglichkeit, in wertschätzender Atmosphäre Ihr Geschäftsmodell zu entwickeln und bekommen individuelles Feedback und fachlichen Unterstützung durch die Dozentinnen.

Die kleine Gruppe an Teilnehmerinnen bietet viel Raum für Austausch, Vernetzung und Unterstützung in der Gründungsphase.

Profitieren Sie ...

- von unseren 20 Jahren Erfahrung bei der Begleitung von Frauen auf dem Weg in die Selbständigkeit.
- von der Vermittlung der Grundlagen der Unternehmensgründung und -führung.
- vom Erfahrungsschatz, der Expertise und dem Netzwerk unserer Mitgliedsunternehmerinnen.

Dozentinnen

Britta Sonnenberg
Coachin, Supervisorin und
Mediatorin

Claudia Erdmann
Versicherungsmaklerin und
zertifizierte Ruhestandsplanerin

und weitere erfahrene
Unternehmerinnen

Termine + Zeiten

Samstag | 20.04.2024
14.00 – 17.00 Uhr und
Sonntag | 21.04.2024
10.00 – 13.00 Uhr

Ort

Thedinghausen
Wesermühle GbR | Mühlenweg 34

Kosten*

49,00 Euro

Anmeldung

Britta Sonnenberg
vorsitz1@frauenunternehmen-
verden.de

04202 637215

www.frauenunternehmen-verden



* Für diesen Kurs kann der Weiterbildungsscheck der Ko-Stelle F&W in Anspruch genommen werden.
Informieren Sie sich rechtzeitig.



Langjährige
Kooperation!

FrauenUnternehmen e. V.

Kassenwartin
Anna Hubach
Mühlenweg 34
27321 Thedinghausen
04233 6529944

finanzen@frauenunternehmen-
verden.de

1. Vorsitzende

Britta Sonnenberg
Schifferstraße 11
28832 Achim
04202 637215
0151 65483721

vorsitz1@frauenunternehmen-
verden.de

2. Vorsitzende

Claudia Erdmann
Krähenkamp 12
27308 Kirchlinteln
04236 942911

vorsitz2@frauenunternehmen-
verden.de

frauenunternehmen-verden.de



Das Unternehmerinnen-Netzwerk im Landkreis Verden

FrauenUnternehmen e. V.

Dafür setzen wir uns ein

- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
- Hilfe zur Selbsthilfe in der Gründungsphase
- Informationsveranstaltungen zu unternehmerischen Themen
- Aufbau eines Netzwerkes
- Kostenersparnis für PR durch gemeinsame Aktionen (z. B. Messestände)
- Immer wieder Weiterbildung!
- Und nicht zuletzt einfach der Klönschnack auf gleicher Wellenlänge

Unsere monatlichen Treffen als Stammtisch zum Kennenlernen und Informationsaustausch oder als Vortragsabend mit interessanten Themen sind weiterhin offen für alle Frauen. Jede, die sich angesprochen fühlt, ist herzlich willkommen – wann und so oft sie möchte.

Das haben Sie davon

- Kostenlose Teilnahme an unseren Vorträgen
- Vernetzung, Information und Erfahrungsaustausch mit anderen Unternehmerinnen
- Eintrag des Unternehmens auf der Webseite
- Teilnahme mit Ihrem Unternehmen an Messen, Ausstellungen und anderen Marketingmaßnahmen
- Teilnahme an vereinsinternen Veranstaltungen und Workshops
- FrauenUnternehmen e. V. ist Mitglied im VEREINBAR Unternehmensnetzwerk zur Gestaltung der Arbeitswelt e. V. Dadurch stehen Ihnen die Angebote von VEREINBAR zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie auf den Folgeseiten.

Der FrauenUnternehmen-Jahresbeitrag von 75,00 € kann als Betriebsausgabe steuerlich geltend gemacht werden.



VEREINBAR
Unternehmensnetzwerk
zur Gestaltung der Arbeitswelt e. V.



Kontakt

Geschäftsstelle VEREINBAR
Unternehmensnetzwerk zur
Gestaltung der Arbeitswelt e. V.

Geschäftsführung
Anneke Luig
Lindhooper Straße 67
27283 Verden (Aller)

04231 15-435
vereinbar@landkreis-verden.de
www.vereinbar-verden.de



VEREINBAR Vorstand

1. Vorsitzender
Dr. Thomas Mill
startklar Unternehmens-
entwicklung GmbH
www.startklar-verden.de

2. Vorsitzende
Simone Wiese
adata Software GmbH
www.adata.de

VEREINBAR Mitgliedschaft

Der Mitgliedsbeitrag beträgt je
nach Größe des Unternehmens
50,00 – 100,00 €/Jahr.
Unternehmen mit einer
Beschäftigtenzahl von über 250
Mitarbeitenden können sich mit
einer Fördermitgliedschaft bei
VEREINBAR engagieren.

VEREINBAR

Unternehmensnetzwerk zur Gestaltung der Arbeitswelt e. V.

Vereinbarkeit schafft Innovation!

Das regionale Unternehmensnetzwerk VEREINBAR fördert die Vereinbarkeit von beruflicher Arbeit mit Familie und Privatleben allgemein und in den Mitgliedsunternehmen im Besonderen.

Zur Fachkräftesicherung müssen Unternehmen heute ihre Arbeitswelten auf ihre Mitarbeitenden zuschneiden.

Flexibilität, Agilität, Nachhaltigkeit sind dabei die Themen, die bei den meisten Unternehmen auf der Agenda stehen, um attraktive Bedingungen zu schaffen, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ermöglichen.

VEREINBAR bietet seinen Mitgliedsunternehmen:

- Spannende Vorträge und KNOW-HOW-Foren zur Zukunft und dem Wandel der Arbeitswelten
- Informationen, Unterstützung und Vermittlung von Beratung zu familienbewusster Personalarbeit und Personalentwicklung
- Informationen und Beratung zu Finanzierung von beruflicher Qualifikation
- Kostenlose Vermittlung von ratsuchenden Frauen in Mitgliedsunternehmen
- Best-Practice Beispiele aus anderen Unternehmen und Firmenporträts
- Regelmäßiger Austausch im Netzwerk
- Imagegewinn

VEREINBAR bietet Mitarbeitenden von Mitgliedsunternehmen

- Gesicherte Berufsrückkehr und Erhalt beruflicher Qualifikationen
- Übernahme von Ferienbetreuungskosten für Kinder (auf Antrag, max. 100 € pro Kind /Jahr)
- Ferienaktivitäten für Kinder
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Unternehmensnetzwerk zur Gestaltung der Arbeitswelt e. V.

Ferienbetreuung VEREINBAR

Zuschüsse zu den Kinderbetreuungskosten in den Ferien – jetzt mit zusätzlichen Fördermöglichkeiten!

Jahresplanung = Ferienplanung!

VEREINBAR Unternehmensnetzwerk zur Gestaltung der Arbeitswelt e. V. unterstützt Eltern finanziell bei der Betreuung ihrer Kinder. Beschäftigte aus den Mitgliedsbetrieben können für vielfältige professionelle Ferienprogramme für Schulkinder bis 14 Jahre auf dem freien Markt einen Zuschuss beantragen.

Der Zuschuss beträgt 50 % der Gesamtkosten, maximal 100,00 € pro Kind im Jahr.

Fahrt-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten müssen NICHT mehr herausgerechnet werden!

Die Voraussetzungen:

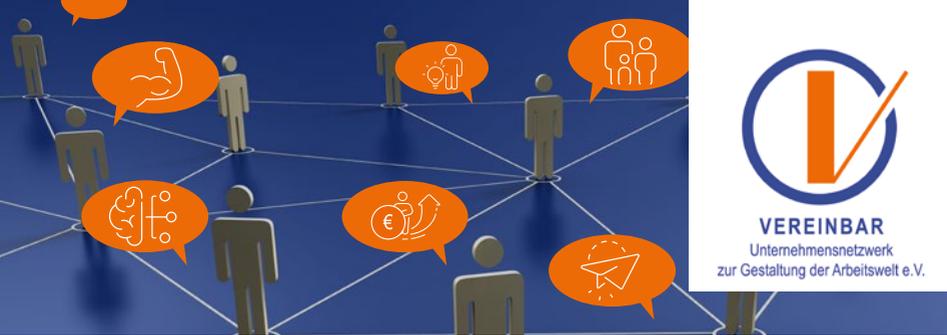
- Beschäftigung in einem Betrieb des Unternehmensnetzwerkes VEREINBAR (Übersicht der Mitgliedsunternehmen siehe Seite 26)
- Beide Eltern sind berufstätig
- Der alleinerziehende Elternteil ist in einem Betrieb des Unternehmensnetzwerkes VEREINBAR beschäftigt
- Der Zuschuss muss vor Beginn des Ferienprogramms beantragt werden
- Das Ferienprogramm ist öffentlich ausgeschrieben
- Das Ferienprogramm muss mindestens 3 Tage mit jeweils 4 Stunden täglich umfassen (auch Ferienfreizeiten können bezuschusst werden)

Das Budget ist begrenzt und die Zuschüsse werden nach Antragseingang vergeben. Auf diese Leistung besteht kein Rechtsanspruch.

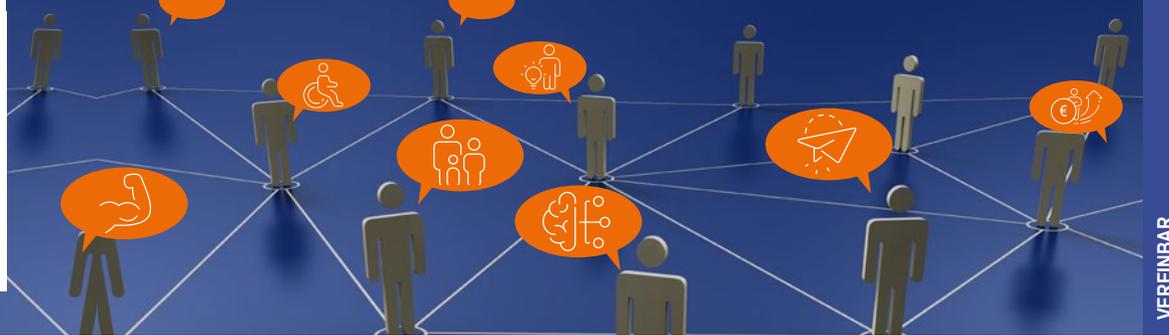
Weitere Informationen zum Antragsverfahren und den zuschussfähigen Kosten erhalten Interessierte in der Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerkes VEREINBAR.

Annette Schneider
04231 15-393
vereinbar@landkreis-verden.de
www.vereinbar-verden.de





VEREINBAR
Unternehmensnetzwerk
zur Gestaltung der Arbeitswelt e.V.



Mitgliedsunternehmen VEREINBAR

Bei VEREINBAR Unternehmensnetzwerk zur Gestaltung der Arbeitswelt e. V. engagieren sich aktuell 63 Unternehmen, Einrichtungen, Institutionen und soziale Betriebe.

Abschied Bestattungen

Hauptstraße 23a, 27308 Kirchlinteln
Windmühlenstr. 24, 27283 Verden (Aller)
www.abschied-und-bestattung.de

adata Software GmbH

Windmühlenstr. 15, 27283 Verden (Aller)
www.adata.de

Aller-Weser-Klinik gGmbH

Eitzer Straße 20, 27283 Verden (Aller)
www.aller-weser-klinik.de

Arbeit im Landkreis Verden (ALV)

AöR – Kommunales Jobcenter
Lindhooper Str. 67, 27283 Verden (Aller)
www.alv-verden.de

BARMER

Johanniswall 1, 27283 Verden (Aller)
www.barmer.de

Bildungswerk der niedersächsischen Wirtschaft gGmbH

Lindhooper Str. 9, 27283 Verden (Aller)
www.bnw.de

Block Transformatoren-Elektronik GmbH

Max-Planck-Straße 36 - 46,
27283 Verden (Aller)
www.block.eu

Buchhandlung Bücherwurm

Herbergsstraße 12, 28832 Achim
www.buecherwurm-achim.de

Cine City GbR

Zollstraße 1, 27283 Verden (Aller)
www.cine-city.de

DESMA Schuhmaschinen GmbH

Desmastraße 1, 28832 Achim
www.desma.de

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH

Bernhard-Warnecke-Straße 14,
27283 Verden (Aller)
www.daa-verden.de

Diakonisches Werk – Kirchenkreis Verden

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
Feldstraße 2, 28832 Achim
www.suchtberatung-achim-verden.de

doppelpunkt:design

Tracey Falldorf & Heike Schulz GbR
Rehland 1, 28832 Achim
www.doppelpunkt-design.de

ehrhorn Vermessung

Neue Finien 2, 28832 Achim
www.ehrhorn.de

Eluid Adhesive GmbH

Heinrich-Hertz-Straße 10,
27283 Verden (Aller)
www.eluid.de

Fokus

**Familien- und Sozialdienstleistungen
gGmbH**
Große Straße 52, 27283 Verden (Aller)
www.fokus-verden.de

Frauenhaus Verden, Frauen helfen

**Frauen e. V., Beratungs- und Inter-
ventionsstelle (BISS)**
bei häuslicher Gewalt
Postfach 18 43, 27283 Verden (Aller)
www.frauenhaus-verden.de

FrauenUnternehmen e. V.

Schifferstraße 11, 28832 Achim
www.frauenunternehmen-verden.de

Geest-Assekuranz-Versicherungs- makler e. K.

Krähenkamp 12, 27308 Kirchlinteln
www.gavm.de

Gemeinde Oyten

Hauptstraße 55, 28876 Oyten
www.oyten.de

Gundlack Automation GmbH

Weizenmühlener Straße 8,
27283 Verden (Aller)
www.gundlack.com

Häusliche Krankenpflege Achim

Uesener Feldstraße 5, 28832 Achim
www.ambulantedienste.de

Hochschule für Künste im Sozialen

Große Straße 107, 28870 Ottersberg
www.hks-ottersberg.de

Hörakustik Schmitz

Große Straße 119, 27283 Verden (Aller)
www.hoerakustik-schmitz.de

Hydro Extrusion Deutschland GmbH

Uphuser Heerstraße 7, 28832 Achim
www.hydro.com/extrusion/deutschland

IDN Ingenieur-Dienst-Nord GmbH

Marie-Curie-Straße 13, 28876 Oyten
www.idn-consult.de

Ifm GmbH & Co. KG, Institut für Milch- untersuchung

Marie-Curie-Straße 8,
27283 Verden (Aller)
www.milchuntersuchung.de

Ina Temp - Gesprächsführung & Konfliktlösung

Verdenner Straße 207b, 28832 Achim
www.info@inatemp.de

Institut für Entwicklungsförderung/ mobile Frühförderung

Johann-Harms-Straße 42,
27367 Ahausen
www.ife-cordes.de

Klärung und Kommunikation

Hustedter Straße 6, 27299 Langwedel
www.klaerhaus.de

klose.steuerberatung

Brunnenweg 1, 27283 Verden (Aller)
www.orange-tax.de

KMC – Kerstin Mendrzik Coaching

Mühlenstraße 21, 27321 Thedinghausen
www.kerstinmendrzik.de

KNOP Facharbeit GmbH

Lindhooper Straße 3,
27283 Verden (Aller)
www.knop-facharbeit.de

Kreishandwerkerschaft Elbe - Weser

Hospitalstraße 3, 27283 Verden (Aller)
www.verden-handwerk.de

Kreissparkasse Verden

Ostertorstraße 16, 27283 Verden (Aller)
www.ksk-verden.de

Landkreis Verden

Lindhooper Str. 67, 27283 Verden (Aller)
www.landkreis-verden.de

Lebenshilfe im Landkreis Verden e. V.

Am Allerufer 6, 27283 Verden (Aller)
www.lebenshilfe-verden.de

Logopädie Britta Sonnenberg Praxis für Logopädie & Tiergestützte Therapie

Schifferstraße 11, 28832 Achim
www.logopaedie-sonnenberg.de

Marion Schilcher Consulting

Birkenstraße 5, 27283 Verden (Aller)
www.marionschilcher.de

Michael Bruns Immobilien OHG

Ostertorstraße 11, 27283 Verden (Aller)
www.cordes-bruns.de

Musikspielplatz e. V.

Bremer Straße 12,
27321 Thedinghausen
www.musikspielplatz.org

pep up Werbegestaltung GmbH & Co, KG

Bremerhavener Straße 210,
28217 Bremen
www.pep-up.de

Praxis am Lugenstein

Lugenstein 12, 27283 Verden (Aller)
www.praxis-am-lugenstein.de

Ralf Spleet hls-planung Ingenieurbüro für Gebäudetechnik

Trift 3, 27283 Verden (Aller)
www.hls-planung.de

Rechtsanwälte Berner, Fischer und Partner

Andreaswall 2, 27283 Verden (Aller)
www.bernerfischer-partner.de

Restaurant LIEKEDEELER

Artilleriestraße 6, 27283 Verden (Aller)
www.liekedeeleer-verden.de

Schladebusch & Bartling Steuer- beratungsgesellschaft mbh & Co. KG

Große Straße 2, 27283 Verden (Aller)
www.steuern-verden.de

Seminarkontor

Sophienstraße 7a, 27308 Kirchlinteln
www.seminarkontor.de

Social Media Nathalie

Bahnhofstraße 23, 27283 Verden (Aller)
info@socialmedia-nathalie.de

SoFa – Sozialpädagogische Familien und Lebenshilfe e.V.

Feldstraße 11, 28832 Achim
www.sofa-ev.de

Sprachschule Verden

Lindhooper Straße 63,
27283 Verden (Aller)
www.sprachschule-verden.de

Stadt Achim

Obernstraße 38, 28832 Achim
www.achim.de

Stadt Verden (Aller)

Große Straße 40, 27283 Verden (Aller)
www.verden.de

Stadtwerke Achim AG

Gaswerkstraße 7, 28832 Achim
www.stadtwerke-achim.de

Stadtwerke Verden GmbH

Weserstraße 26, 27283 Verden (Aller)
www.stadtwerke-verden.de

startklar

Unternehmensentwicklung GmbH

Lindhooper Straße 54,
27283 Verden (Aller)
www.startklar-verden.de

Storchen-Apotheke

Plattenberg 57, 27283 Verden (Aller)
www.storchen-apotheke-verden.de

Tischer Team – Strategische Einkaufslösungen

Horst 3, 27313 Dörverden
www.tischerteam.de

VBS Verdener Bastel Service GmbH

Justus-von-Liebig-Straße 8,
27283 Verden (Aller)
www.vbs-hobby.com

Verdener Keks- und Waffelfabrik Hans Freitag GmbH & Co. KG

Siemensstraße 11, 27283 Verden (Aller)
www.hans-freitag.de

Verden-Walsroder Eisenbahn GmbH

Moorstraße 2a, 27283 Verden (Aller)
www.allerbus.de

vielseitig Buchhandlung & Buchberatung GbR

Große Straße 13, 27283 Verden (Aller)
www.buchhandlungen-vielseitig.de

YOGAPUNKT

Feldstraße 1, 28832 Achim
www.yogapunkt-achim.de



Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden
Lindhooper Straße 67 | 27283 Verden (Aller)
ko-stelle@landkreis-verden.de
www.frau-und-wirtschaft.de

Verantwortlich für die Gestaltung:

ideenstark Grafik und Konzept
Mareike Pianka
www.ideenstark-design.de