

Ihre Erfolgskurse

Seminare, Vorträge, Beratung für Frauen
in Stadt und Region Hildesheim
März bis September 2024



**Job in
Gefahr?**

**Berufs-
rückkehr nach
Auszeit?**

**Wunsch
nach Berufs-
wechsel?**

**Altersarmut
vorbeugen**



Kofinanziert von der
Europäischen Union





Liebe Frauen in Stadt und Landkreis Hildesheim,

seit über 15 Jahren unterstützt die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim Frauen bei der **Rückkehr ins Berufsleben**. Dabei wollen wir Sie mit unserem abwechslungsreichen Programm unterstützen, stärken und inspirieren.

Dafür haben wir eine **Vielfalt an Angeboten** zusammengestellt. Die Themen reichen dabei von Bewerbungshilfen über Wiedereinstiegsunterstützung bis hin zu gesunder Stressbewältigung. Haben Sie sich für ein oder mehrere Veranstaltungen entschieden, melden Sie sich per E-Mail: kontakt@ko-stelle.LkHi.de oder telefonisch: 05121 309 6003 an.

Wenn Sie sich in folgenden Fragen wiederfinden, dann kommen Sie gerne zu uns!

- Wie schaffe ich den Wiedereinstieg in den Beruf?
- Wohin möchte ich mich beruflich weiterentwickeln?
- In welchen Zukunftsberufen habe ich Chancen?
- Wie kann ich meine Bewerbung optimieren?
- Welche Möglichkeiten der Qualifizierung/Fort- oder Ausbildung bieten sich für mich an?
- Wie begegne ich drohender Arbeitslosigkeit?

Wer kann zu uns kommen?

Unsere Hauptzielgruppe sind Wiedereinsteigerinnen, Frauen in Elternzeit, Minjobberinnen, wenn Sie sich in prekären Arbeitsverhältnissen befinden, von Arbeitslosigkeit bedroht sind oder Möglichkeiten der beruflichen Neuorientierung/Weiterentwicklung suchen. Grundsätzlich sind **alle Frauen, die ihren Wohnsitz in Stadt und Landkreis Hildesheim haben** und sich beruflich weiterentwickeln möchten, herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der KoStelle Hildesheim

Newsletter

Sie wollen keine Neuigkeiten mehr verpassen?



Dann melden Sie sich zu unserem Newsletter an. Schauen Sie auf unserer Website www.frauenwirtschaft-hi.de vorbei und geben Sie dort in dem dazugehörigen Feld Ihre E-Mail-Adresse ein, um sich anzumelden.

Wir sind für Sie da!



Stefanie Greber

Projektleitung

Programmorganisation & Netzwerkarbeit

Tel. 05121 309-6001

Stefanie.Greber@ko-stelle.Lkhi.de

Franziska Katzenstein

Projektleitung

Beratung & Netzwerk
Familie und Wirtschaft e.V

Tel. 05121 309-6002

Franziska.Katzenstein@
ko-stelle.Lkhi.de



Vanessa Rausch

Projektmitarbeit

Erstberatung &
Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V

Tel. 05121 309-6003

Vanessa.Rausch@ko-stelle.Lkhi.de

Carmen Schrocke

Projektmitarbeit

Anmeldungen &
Erstberatung

Tel. 05121 309-6003

Carmen.Schrocke@
ko-stelle.Lkhi.de



Diensträume: Kaiserstraße 15, 31134 Hildesheim

Postanschrift: Marie-Wagenknecht-Straße 3, 31134 Hildesheim

www.frauenwirtschaft-hi.de

 www.facebook.com/frauenwirtschafthi



Allgemeine Hinweise

Beratung

Hauptsächlich finden die Beratungen in der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim, Kaiserstraße 15 in Hildesheim statt. Nach Absprache sind auch Termine vor Ort bei Ihnen möglich.

Die Einzelberatungen werden von der Projektleitung Franziska Katzenstein durchgeführt. Sie werden individuell, vertraulich und kostenfrei beraten. Für eine Terminvereinbarung rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail. Bitte schicken Sie uns im Vorfeld (soweit vorhanden) Ihren Lebenslauf und Ihr konkretes Anliegen zu.

Unsere Angebote sind für Sie meist kostenfrei. Das ist nur möglich durch die Kofinanzierung der europäischen Union, dem Land Niedersachsen, der Stadt Hildesheim und dem Landkreis Hildesheim unter Trägerschaft der Volkshochschule Hildesheim.

Um diese Angebote nutzen zu können, ist es erforderlich, dass Sie als Teilnehmerin einen Teilnehmendenfragebogen ausfüllen. Dieser muss nur einmal innerhalb unseres Förderzeitraums ausgefüllt werden und wird anonymisiert weiter verarbeitet. Sie erhalten den Fragebogen von uns vorab per E-Mail und bringen ihn dann ausgefüllt zur Beratung oder Veranstaltung mit.

Selbstständigkeit & Unternehmensgründung

Für alle Fragen rund um das Thema Selbstständigkeit kooperieren wir mit der Wirtschaftsförderungsgesellschaft HI-REG mbH. Diese gibt Orientierung und praktische Tipps im Gründungsprozess. Sie erreichen die HI-REG unter Tel.: 05121 91885-18 oder per E-Mail: gruendung@hi-reg.de.

Charta der Grundrechte der Europäischen Union

Wir verpflichten uns der Achtung der Charta der Grundrechte der Europäischen Union. Diese enthält wichtige Grundrechte, wie u.a. die Nichtdiskriminierung, die Gleichheit von Frauen und Männern, die Integration von Menschen mit Behinderung, den Umweltschutz und den Schutz personenbezogener Daten. Weitere Informationen finden Sie unter: www.europa-fuer-niedersachsen.de

Datenschutz

Wir erheben und verwenden Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich im Rahmen der Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und zur Erfüllung des Geschäftszwecks. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie auf unserer Homepage unter www.frauenwirtschaft-hi.de. Mit einer Anmeldung zu unseren Angeboten erklären Sie sich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden. Sie können der Verarbeitung Ihrer Daten jederzeit widersprechen.

Ko-Stelle on Tour

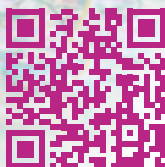
Wir sind wieder unterwegs in Stadt und Landkreis Hildesheim, um Sie vor Ort zum Thema Beruf und Wiedereinstieg zu informieren und zu beraten.

Die genauen Termine finden Sie online.

Wir sind zu Ihnen unterwegs



Hier finden Sie die aktuellen Termine:
www.frauenwirtschaft-hi.de/ontour





Übersicht

Ihre Termine im Blick	7
Reihe: Frauenwirtschaft	8–11
Angebote mit Agentur für Arbeit	12–13
Onlinereihe: Beruflicher Umbruch	14–17
Stressbewältigung	18–20
Social Media und Digitalisierung	21
Fit für den Wiedereinstieg	22–27
Volkshochschule Hildesheim gGmbH	28–33
Agentur für Arbeit Hildesheim	34
Jobcenter Hildesheim	35
Projekt Start Guide	36
Asyl e. V. – Beratungen	37
WBS Training AG Hildesheim	38–39
Seminarangebote WiR	40–41
EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	42
LEB Hildesheim	43
Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.	44–45
Anmeldung	46
Weiterbildungsscheck	47
Kontakt	48

Impressum:

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim

Marie-Wagenknecht-Straße 3, 31134 Hildesheim

Design: www.ideendesign.de




Fotos: stock.adobe.com

Ihre Termine im Blick




März – September 2024





März

- 04.03. **Frauenwirtschaft** Altersvorsorge für Frauen 
- 05.03. Gehalt selbstbewusst (nach-)verhandeln 
- 11.03. **Frauenwirtschaft** Aktiv für Gleichberechtigung 
- 15.03. Berufe mit Zukunft Hi
- 19.03. Gestärkt und gesund im Beruf einsteigen I Hi

April

- 09.04. Gestärkt und gesund im Beruf einsteigen II Hi
- 12.04. Berufsneustart mit Handicap Hi
- 16.04. Frag eine Personalerin 
- 18.04. Neu Starten Alf
- 23.04. **Frauenwirtschaft** Denkpause: Grübeln durchbrechen! 
- 30.04. Grafik-Design mit Canva 

Mai

- 14.05. Lebenslauf erstellen und professionell gestalten 
- 24.05. Selbstsicher auftreten Alf
- 27.05. Menschen ticken unterschiedlich Hi
- 29.05. Authentisch in Vorstellungsgesprächen auftreten 


Juni

- 06.06. So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich? Grundlagen Hi
- 11.06. Stress mit Entscheidungen – worum geht es wirklich? Hi
- 13.06. Berufsneustart mit Handicap Hi

August

- 15.08. So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich? Vertiefung Hi

September

- 03.09. **Frauenwirtschaft** Selbstzweifel ausräumen 
- 09.09. Dinge einfach ansprechen Hi



Reihe: Frauenwirtschaft Ihr Austausch rund um Job und Leben Netzwerkabende für Berufsrückkehrerinnen In wechselnder Zusammenarbeit mit verschiedenen Akteur*innen in und um Hildesheim.

Zielgruppe:

- Kundinnen der Angebote und Beratungen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
- Frauen, die nach einer Elternzeit oder einer anderen Auszeit auf dem Weg zurück in den Beruf sind
- Frauen auf dem Weg in die Selbstständigkeit
- Frauen, die wieder neu im Berufsleben stehen und sich fragen oder wissen, wie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf klappt.

Die Netzwerkabende beginnen mit einem interaktiven Kurzvortrag. Davor, dazwischen und danach ist Zeit für Nachfragen, Austausch und netzwerken.

Anmeldung: 05121 309-6003 oder
kontakt@ko-stelle.lkhi.de

**Weitere Infos finden Sie
auf unserer Homepage:
www.frauenwirtschaft-hi.de**



Altersvorsorge für Frauen – verlass' dich nicht auf andere! In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle Landkreis Hildesheim



Altersvorsorge ist für Frauen ein Riesenthema, um das sie gerne einen großen Bogen machen. Alter & (Vor)Sorge hört sich auch nicht so attraktiv an. Nennen wir es doch: Finanzielle Unabhängigkeit im Alter oder Einkommen für mein Leben im Alter. Eine einheitliche Strategie, die für alle Frauen in jeder Lebensphase passt, gibt es leider nicht. Lebensalter, Zeit bis zum Ruhestand, familiäre Situation, finanzielle Verhältnisse und persönliche Wünsche spielen eine große Rolle. Eins ist aber sicher: Die gesetzliche Altersrente wird für den Ruhestand nicht ausreichend sein. Doch sollten Frauen auf keinen Fall den Kopf in den Sand stecken, ein paar Schritte helfen, um Lösungen zu finden.

An diesem Abend sprechen wir darüber, wie Frauen am besten vorgehen, Vermögen für eine zusätzliche Altersvorsorge aufzubauen. Das Motto: Je früher Sie anfangen, desto besser! Aber es ist nie zu spät!

Am 6. März ist der diesjährige Equal Pay Day – der Tag, der unter anderem auf die Lohnungerechtigkeit zwischen Männern und Frauen verweist. www.equalpayday.de

Anmeldeschluss: 26.02.2024

Zeit: Mo, 04.03.2024, 18:00–20:00 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung
Dozentin: Friederike Fuchs
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W5675ID**

Anmeldeschluss: 26.02.2024



Aktiv werden für Gleichberechtigung – im beruflichen Kontext



NEU

In Kooperation mit den Gleichstellungsstellen des Landkreises und der Stadt Hildesheim

Während Feminismus auch als persönliche Haltung für mehr Geschlechtergerechtigkeit im privaten Kontext von vielen Frauen bereits gelebt wird, sind sich viele ihrer Haltung im Job noch nicht als Stärke bewusst. Dabei ist feministisches Tun, Denken und Handeln zeitgemäß und wird zukünftig einen höheren Stellenwert auf dem Arbeitsmarkt einnehmen (müssen). Grund genug, sich in diesem Kurzworkshop mehr damit zu befassen und sich konkrete Handlungsstrategien zu erarbeiten. Feministisches Denken und Handeln ist absolut notwendig, in jeder Berufssparte gibt es gleichstellungsrelevante Aktivitäten, Gender- und Diversitätsthemen. Feministisches Tun verbessert und erleichtert die Arbeitssituation durch feministische Perspektiven und unterstützt uns gegenseitig dabei, neue Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Ein Alleinstellungsmerkmal, das neue Türen im persönlichen und beruflichen Kontext öffnet. Wir wollen uns über konkrete Handlungsstrategien austauschen, Fragen stellen und reflektieren.

Zeit: Mo, 11.03.2024, 19:30–21:00 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung
Dozentin: Anika Werner und Helga Gotzmann
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56720D**

Anmeldeschluss: 04.03.2024



Denkpause: Grübeln und Endlosschleifen durchbrechen!



In Kooperation mit der BCA des Jobcenters Hildesheim

Vermutlich kennt folgende Situation jede von uns: Wir sind konfrontiert mit Geschehnissen, die wir wieder und wieder gedanklich durchgehen oder wir haben etwas zu bewältigen, das wir nicht einschätzen können und bereiten uns auf verschiedene Worstcase-Szenarien vor. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, wie wir unserem Nachdenken eine Pause gönnen.

Zeit: Di, 23.04.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung
Dozentin: Anika Werner
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W5672ID**

Anmeldeschluss: 16.04.2024

Selbstzweifel ausräumen und selbstsicher agieren



In Kooperation mit der BCA der Agentur für Arbeit Hildesheim

Zweifeln gehört für viele Frauen zum Alltag – dabei gehen sie mit sich noch härter ins Gericht als mit ihren Mitmenschen. Im Rahmen dieses Themenabends werden wir uns wiederkehrenden Selbstzweifeln bewusst, hinterfragen sie und verabschieden uns von ihnen, indem wir uns erste Handlungsstrategien erarbeiten, um in Zukunft selbstsicherer zu agieren.

Zeit: Di, 03.09.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung
Dozentin: Anika Werner
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56723D**

Anmeldeschluss: 27.08.2024



Angebote in Kooperation mit der Agentur für Arbeit Hildesheim

**Infotermine rund um berufliche Perspektiven und Chancen in Zusammenarbeit mit Tanja Lichthardt, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Hildesheim.
Weitere Infos ab Seite 34**

Berufe mit Zukunft Infos, Tipps und Perspektiven

info-
reihe

Sie suchen einen Beruf mit langfristiger Perspektive? Wir stellen Ihnen verschiedene Zukunftsberufe vor! Lernen Sie Berufe und deren (Quer-)Einstieg kennen. Erfahren Sie Wege dorthin und vernetzen Sie sich! Wir stellen Ihnen Berufe mit Zukunft, die auch gut mit Ihren familiären Pflichten zu vereinen sind, wie zum Beispiel im e-Commerce, in der sozialpädagogischen Assistenz, im Fitnesskaufmännischen Bereich und viele weitere vor. – Sie wollen etwas über Ihren besonderen Zukunftsberuf erfahren? Geben Sie diesen in der Anmeldung an.

Zeit: Fr, 15.03.2024, 09:00–11:00 Uhr
Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217
Dozentin: Tanja Lichthardt
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W567IIM**

Anmeldeschluss: 08.03.2024



Tanja Lichthardt, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit unterstützt beim beruflichen (Wieder-)Einstieg, ihr Motto ist:
„Geht nicht-gibt's nicht – mein Beruf ist Berufung!“

Berufsneustart mit psychischem und körperlichem Handicap

info-
reihe

Sie fühlen sich nach einer schweren Lebensphase, bedingt durch Krankheit (z.B. Depression/Burnout) fit genug, um wieder in den Beruf einzusteigen? Vielleicht ist es Ihnen aber auch nicht mehr möglich, durch eine Krankheit oder Behinderung Ihren derzeitigen Beruf weiter auszuüben? Dann sind Sie in dieser Veranstaltung richtig. Wir informieren Sie, welche Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten für Sie möglich sind, wo Sie einen Schwerbehindertenausweis beantragen können und welche Vorteile damit zusammenhängen könnten. Außerdem erfahren Sie, was ein berufliches Reha-Verfahren ist und welche Voraussetzungen Sie hierfür erfüllen sollten, um beruflich wieder durchstarten zu können. Im Anschluss ist Zeit für Ihre ganz persönlichen Fragen.

Zeit: Fr, 12.04.2024, 09:00–11:00 Uhr

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56717M**

Anmeldeschluss: 05.04.2024

Zeit: Do, 13.06.2024, 16:00–18:00 Uhr

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56718M**

Anmeldeschluss: 06.06.2024

Für beide Termine gilt:

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Tanja Lichthardt

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei





Online-Reihe: Frauen im beruflichen Umbruch – rund um Ihre Neuorientierung und Bewerbung

Im Rahmen dieser Reihe geht es rund um Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg. Wenn Sie nicht mehr im alten Beruf weiterarbeiten können oder wollen, sich lange nicht mehr beworben haben oder auf der Suche nach neuen beruflichen Möglichkeiten sind, besuchen Sie diese Online-Angebote mit **Anika Werner**.

Gehalt selbstbewusst (nach-)verhandeln



Frauen tendieren dazu, Gehaltsverhandlungen zu scheuen. Dies liegt vor allem an der Sozialisation von Frauen und daran, dass Geld ein hoch emotionales Thema ist. Gleichzeitig ist auch zur Vorbeugung von drohender Altersarmut, eine regelmäßige Gehalts(nach)verhandlung ein sinnvoller Hebel, um sich nicht unter Wert zu „verkaufen“. Im Rahmen dieses Themenabends werfen wir einen Blick auf die Unterschiede zwischen Männern und Frauen im Verhandlungsverhalten und was frau konkret tun kann, um sich in der Gehaltsverhandlung zu behaupten und nachhaltig gut aufzustellen.

Zeit: Di, 05.03.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung
Dozentin: Anika Werner
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56722D**

Anmeldeschluss: 27.02.2024



„Frag eine Personalerin“ – Rund um den Bewerbungsprozess



Im Rahmen dieses Themenabends haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen rund um den Bewerbungsprozess aus Sicht einer Personalerin beantwortet zu bekommen. Gleichzeitig wird die Expertin die sechs TOP-Fehler, die es zu vermeiden gilt, mit Ihnen teilen.

Zeit: Di, 16.04.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinformation nach Anmeldung
Dozentin: Anika Werner
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56725D**

Anmeldeschluss: 09.04.2024



Anika Werner ist hauptberuflich im Personalwesen tätig und nebenberuflich, seit 2020 als Coachin und Trainerin für Frauen, die selbstbestimmt leben wollen.

„In verschiedenen Kontexten – und gerade in Bewerbungsprozessen – fällt mir auf, dass sich viele Frauen leider weit unter Wert verkaufen. Es ist mir ein Anliegen, dies zu ändern und Frauen im Erkennen der eigenen Stärken und Kompetenzen zu unterstützen. Der aus meiner Sicht entscheidende Schritt ist die Reflexion der eigenen Haltung, um dann mit einem leisen oder lauten „Hier bin ich!“ sichtbar zu werden.“



Mit einem authentischen, professionellen Lebenslauf punkten - inhaltlich als auch gestalterisch



Ziel von Bewerbungsunterlagen ist es, das Interesse der Personalentscheidenden zu wecken. Ansprechende Lebensläufe und Anschreiben unterstützen einen positiven ersten Eindruck und dienen als persönliche Visitenkarte. Gleichzeitig geben sie Bewerberinnen die Möglichkeit, sich im besten Licht zu präsentieren. In diesem Kurzworkshop werfen wir einen intensiven und umfassenden Blick auf den Lebenslauf und das Anschreiben. Sie erfahren, welche Informationen Sie nach aktuellem Standard teilen sollten, reflektieren Ihre persönlichen Stärken und Fähigkeiten und erlernen, wie Sie Ihre Kompetenzen gekonnt darstellen können. Außerdem erhalten Sie viele nützliche Informationen sowie praktische Tipps, wie Sie Ihre Bewerbung mit dem kostenlosen Tool Canva aufbauen und gestalten können.

Idealerweise haben Sie einen großen Bildschirm oder einen zweiten Bildschirm zur Verfügung, um parallel in Canva mitzugestalten. Alternativ nehmen Sie über ihr Smartphone am Seminar teil und nutzen einen separaten Bildschirm für die Canva-Übungen.

Zeit: Di, 14.05.2024, 14:00–17:30 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinformation nach Anmeldung
Dozentin: Anika Werner und Nadja Eroschenkova
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56724D**

Anmeldeschluss: 07.05.2024



Vorstellungsgespräche als Chance sehen und nutzen



Für viele fühlt sich ein Bewerbungsgespräch wie eine Prüfung an, dabei ist es ein gegenseitiges Kennenlernen, ein Austausch auf Augenhöhe, wo frau die Chance hat, einen Eindruck zu gewinnen, ob das Unternehmen zu ihr passt. Um ein Vorstellungsgespräch effektiv für sich zu nutzen, ist eine gute Vorbereitung unabdingbar! In diesem Workshop erlernen Sie, wie Sie sich auf das Gespräch vorbereiten können, wie Sie das Gespräch strategisch für sich nutzen können, welche Fragen im Gespräch auf Sie zukommen könnten und wie Sie professionell und authentisch agieren können.

Zeit: Mi, 29.05.2024, 14:00–17:30 Uhr
Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung
Dozentin: Anika Werner
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr W56726D

Anmeldeschluss: 22.05.2024





Gesunde Stressbewältigung – stark im beruflichen Wiedereinstieg

Im Rahmen dieser Reihe geht es rund um Ihre gesunde Stressbewältigung. Wie ticken Sie und was brauchen Sie, um beim beruflichen (Wieder-)Einstieg nicht wieder in alte Muster zu verfallen.

Wieder gestärkt und gesund im Beruf einsteigen I

NEU

Inneres Kind – Grundlagen und Übungen

Unzählige Überstunden, Krankheitsvertretung und wiederkehrende zehrende Konflikte im Berufsalltag machen müde und antriebslos. Der Job wird zur Frustfalle. Kündigung oder innere Kündigung können die Folge sein.

Der tägliche Funktionsmodus im Rad des Leidens ist jedoch aufzuhalten. In diesem Workshop liegt der Fokus auf den Schutzstrategien, die jeder Mensch in früher Kindheit entwickelt. Das innere Kind spielt eine tragende Rolle bei Konflikten, Auseinandersetzungen und Stress. Was macht eine erwachsene Haltung aus? Das Erkennen alter kindlicher Muster ist der erste Schritt in ein eigenverantwortliches Erwachsenen-Ich. Dieses Seminar bietet Unterstützung, um im neuen Job neue Strukturen von Anfang an zu entwickeln.

Zeit: Di, 19.03.2024, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Susanne Suckert

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W5673IM**

Anmeldeschluss: 12.03.2024



Susanne Suckert ist als Trainerin, Coach und Mentorin für gesunde Stressbewältigung bundesweit tätig. Ihr Fokus liegt darauf, Frauen stark und mutig aus ihren „Stress-Karrieren“ heraus zu lotsen. Dabei ist es ihr wichtig, das Thema Stress ganzheitlich zu beleuchten. „Stress darf leicht sein“! Ihr Antreiber ist, dass möglichst viele Frauen diese Leichtigkeit in ihr Leben holen.

Wieder gestärkt und gesund im Beruf einsteigen II

Inneres Kind – Vertiefung & Umsetzung

NEU

Eigene Bedürfnisse erkennen, umsetzen und sich dabei gut fühlen. Für viele Menschen ist das eine große Hürde. Krank in den Job zu gehen ist normal. Einem Brotjob nachgehen, statt den Sprung in den Herzensjob zu wagen, einseitige Freundschaften aufrechterhalten, das Ertragen von Konflikten mit Kolleg*innen, den Vorgesetzten fürchten. Das ist Alltag für viele Mitarbeitende. Übernommene Konzepte, Prägungen und Konditionierungen aus der Kindheit laufen unter Stress und Druck im Hier und Jetzt im Autopiloten. Ziel dieses Workshops ist es, alte Schutzstrategien zu erkennen, bessere zu entwickeln und fest zu etablieren. Dieses Seminar bietet Unterstützung, um im neuen Job neue Strukturen von Anfang an zu entwickeln.

Zeit: Di, 09.04.2024, 09:00–12:00 Uhr
Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217
Dozentin: Susanne Suckert
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56732M**

Anmeldeschluss: 02.04.2024



Stress mit Entscheidungen – worum geht es wirklich?

NEU

Kleine und große Entscheidungen machen vielen Menschen zermürbendes Kopfzerbrechen. Sie verharren häufig in schlechten Jobs, toxischen Beziehungen und einseitigen Freundschaften. Mehr und mehr dehnt sich die Herausforderung „Entscheidungen treffen“ auf andere Lebensbereiche aus. Unser Gehirn berechnet Erwartungen, mit denen Entscheidungen verknüpft sind, aufgrund vergangener Erfahrungen. Die innere mentale Landkarte mit seinen Spielern und Gegenspielern zu verstehen, bringt Klarheit und Leichtigkeit in Entscheidungsprozesse. Damit die Wahl des nächsten Jobs lange trägt.

Zeit: Di, 11.06.2024, 09:00–12:00 Uhr
Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217
Dozentin: Susanne Suckert
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56733M**

Anmeldeschluss: 04.06.2024



Social Media und Digitalisierung

Grafik-Design mit Canva für Nicht-Designer*innen

In Kooperation mit dem Netzwerk
Familie und Wirtschaft e. V.



In diesem Workshop lernen Sie das Grafikprogramm Canva kennen. Mit Canva können schnell und einfach schöne Gestaltungen für Flyer, Präsentationen und Social Media erstellt werden – ohne Grafikdesign-Kenntnisse. Wir gehen auf die wichtigsten Funktionen des Tools ein und erstellen Schritt für Schritt eigene Designs. Das Mitmach-Seminar ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Das tolle an Canva – es ist intuitiv bedienbar und verständlich aufgebaut. Auch in der kostenfreien Version können z. B. einheitliche Bewerbungsunterlagen oder ein harmonischer Businessauftritt erstellt werden. Die Designs von Canva können für alle Berufssparten und Werbe-Kanäle schnell angepasst werden. Professionelles Gestalten war nie einfacher!

Zeit: Di, 30.04.2024, 16:00–18:15 Uhr

Ort: **Online** – Zugangsinfo nach Anmeldung

Dozentin: Nadja Eroschenkova

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: 25,- €, Kundinnen der KoStelle erhalten nach Rücksprache bei Anmeldung eine Ermäßigung.

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W5678ID**

Anmeldeschluss: 23.04.2024



Nadja Eroschenkova ist Grafikdesignerin und hat sich auf Online-Medien spezialisiert. Sie unterstützt Ihre Kundinnen und Kunden bei ihrem professionellen Auftritt in den sozialen Netzwerken.



Fit für den Wiedereinstieg

Alte Rollen und Denkmuster durchbrechen, eigene berufliche Stärken erkennen, Resilienz und Selbstvertrauen stärken – die folgenden Seminare bereiten nach Krisen und Jobverlust ganz individuell auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg vor.

Neu Starten

Eine Orientierungshilfe für Frauen, die ihre eigenen Potentiale erkennen und nutzen möchten. Manchmal geht uns verloren, was wir alles zu bieten haben. „Das ist doch nichts Besonderes“, antworten wir dann, wenn wir für etwas gelobt werden. Nicht selten verlieren wir den Blick und das Gefühl für das, was uns besonders und einzigartig macht, für unsere Kompetenzen und Erfahrungen. Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die nach einer längeren Auszeit oder nach einer Kündigung wieder in den Beruf einsteigen wollen oder sich neu orientieren möchten. Entdecken Sie, was (noch) in Ihnen steckt! Durch Impulse und Arbeit in Kleingruppen lernen die Teilnehmerinnen sich selbst mit ihren Ressourcen, Fähigkeiten und Interessen besser kennen. Was ist mir wichtig im Beruf und privat? Was ist meine Motivation? Was sind meine Stärken?

Zeit: Do, 18.04.2024, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **VHS Alfeld**, Antonianger 6, Raum I7

Dozentin: Petra Meyfarth

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W5674IS**

Anmeldeschluss: 11.04.2024



Petra Meyfarth begleitet als Coach Menschen bei beruflichen oder privaten Veränderungsprozessen und bringt als Kommunikationsmanagerin Menschen in Teams und Unternehmen miteinander in guten Kontakt und sorgt für einen professionellen Auftritt in der Öffentlichkeit.

Selbstsicher auftreten

Beim beruflichen Wiedereinstieg, Bewerbungsgesprächen, etc.

Selbstsicherheit ist die Grundlage für souveränes Auftreten, ob im Berufsalltag, in Bewerbungsgesprächen, Meetings, Mitarbeitergesprächen oder im Privatleben, bei Versammlungen oder auf dem Elternabend. Selbstbewusstsein kann nur dort entstehen, wo uns unsere besten Seiten bewusst sind. Die wichtigste Anerkennung geben wir uns selbst. Du bist bei dir – dir selbst bewusst. In diesem Seminar geht es nicht darum, rhetorische Tricks kennenzulernen, sondern, gestützt durch Praxis und Feedbacks, vielmehr darum, Sicherheit im Umgang mit anderen zu gewinnen, sich authentisch und selbstsicher zu behaupten und die eigenen Stärken zu erkennen und zu nutzen. Wie können wir unser Potential besser ausnutzen und unsere Körpersprache gezielt einsetzen? Wie schafft man es, souverän mit unsensiblen Bemerkungen und Lampenfieber umzugehen und in Bewerbungssituationen, Diskussionen oder Präsentationen zu glänzen, ohne aufdringlich zu sein?

Zeit: **Fr, 24.05. und 31.05.2024**, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **VHS Alfeld**, Antonianger 6, Raum 17

Dozentin: Petra Meyfarth

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56742S**

Anmeldeschluss: 17.05.2024





So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich? Was sind meine Stärken für die berufliche Neuorientierung? – Grundlagen

Was liegt mir, was sind meine Vorlieben, wofür begeistere ich mich?

Besonders bei der beruflichen Neuorientierung ist es wichtig, für sich selbst zu erkennen, was mir liegt und welche Tätigkeiten ich gerne mache. Denn durch meine Begeisterung für eine Sache entwickeln sich häufig neue Fähigkeiten.

Lernen Sie durch Ihre Selbsteinschätzung Ihre Vorlieben kennen, um den für Sie richtigen Weg in der beruflichen Neuorientierung einschlagen zu können.

Was liegt mir? Was liegt mir nicht? Was habe ich schon immer gerne gemacht? Welche Tätigkeiten vermeide ich eher? Erkennen Sie in der Denkstilanalyse, welche Denkstilpräferenz Sie bevorzugen und welche sie eher vermeiden. Selbsterkenntnis erweitert Ihre Handlungsoptionen für die Bewerbung bei einem neuen Unternehmen.

Zeit: Do, 06.06.2024, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Alexa Perschke

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56743M**

Anmeldeschluss: 30.05.2024



Alexa Perschke ist seit über 18 Jahren Businesscoach und seit 2 Jahren auch Epigenetikcoach für Gesundheitsprävention und sieht es als ihre Berufung an, Menschen in persönlichen und beruflichen Entwicklungsprozessen professionell begleiten zu dürfen.

So bin ich! Was kann ich? Wie ticke ich? Was sind meine Stärken für die berufliche Neuorientung? - Vertiefung

Was liegt mir, was sind meine Vorlieben, wofür begeistere ich mich?

Im Vertiefungsseminar gehen wir auf die vier Denkstilpräferenzen in Theorie und praktischen Übungen tiefer ein. Sie erarbeiten in der Gruppe, wie Sie sich auf einen anderen Denkstil des Gegenübers einstellen können und wie Sie mit Ihrer eigenen Denkstilpräferenz möglicherweise auf andere Menschen wirken. In praktischen Übungen vertiefen wir die Erkenntnisse aus dem ersten Seminar. Bringen Sie bitte Ihre Testergebnisse mit, damit wir auf Ihre Ergebnisse gezielt eingehen können.

Zeit: Do, 15.08.2024, 09:00–12:00 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Alexa Perschke

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56744M**

Anmeldeschluss: 08.08.2024



Menschen ticken unterschiedlich Übungen für den beruflichen (Wieder-)Einstieg

Wäre es nicht schön, wenn alle vorausschauend reagieren würden; so ähnlich wie wir selbst vielleicht sogar, damit wir uns besser verstehen? Tatsächlich ticken wir unterschiedlich, gerade auch in Belastungs-, Konflikt- oder Stresssituationen. Sich und andere besser verstehen. Je besser wir uns verstehen, desto klarer erkennen wir unsere Stärken und vermeintlichen Schwächen. Mit dem weltweit verbreiteten Analyse-Instrument, dem persolog® DISG Persönlichkeitsmodell, erhalten Sie grundlegende Informationen zur besseren Selbst- und Menschenkenntnis.

Welche Orientierung habe ich? Bin ich introvertiert oder extrovertiert? Worauf lege ich Wert und wofür will ich gelobt werden? Welche Konflikte sind vorprogrammiert? Wie können wir das Gegenüber am besten erreichen? Erhalten Sie eine solide Basis, um individuelle Strategien zu entwickeln, die das angemessene Miteinander erleichtern. Nutzen Sie diese Strategien für Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg.

Zeit: Mo, 27.05.2024, 09:00–12:30 Uhr
Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217
Dozentin: Sabine Kaufmann
Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg
Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003,
kontakt@ko-stelle.lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W5675IM**

Anmeldeschluss: 20.05.2024



Dinge einfach „strategisch“ ansprechen

Übungen für den gekonnten beruflichen (Wieder-)Einstieg

NEU

Sprechen Sie Dinge an, die Sie stören? Oder ärgern Sie sich lieber? Erfährt die betroffene Person von Ihrem Ärger oder ist ausschließlich ihr Umfeld informiert. Wird tatsächlich zu wenig direkt, angemessen und zielführend miteinander gesprochen und geklärt?

Das „angemessene“ Ansprechen von Störpotential fällt vielen Menschen schwer. Die Menschen, die Dinge gut und gern ansprechen, vergreifen sich nicht selten im Ton oder scheitern häufig an den Menschen, die sich „Harmonie“ wünschen und sich lieber zurückhalten. Wir ticken grundsätzlich unterschiedlich.

Basierend auf dem persolog®Persönlichkeitsmodell DISG wird erläutert, was für das wirkungsvolle Ansprechen von Störpotential bei unterschiedlichen Persönlichkeitstendenzen nützlich sein kann. Sie lernen die typischen Konfliktauslöser kennen und verstehen die Frühwarnsignale. Worauf können Sie beim „Ansprechen“ von Dingen gezielt achten. Nutzen Sie diese Strategien für Ihren beruflichen (Wieder-)Einstieg.

Zeit: Mo, 09.09.2024, 09:00–12:30 Uhr

Ort: **Hildesheim**, Kaiserstr. 15, Raum B217

Dozentin: Sabine Kaufmann

Zielgruppe: Frauen im beruflichen (Wieder-)Einstieg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: Koordinierungsstelle, 05121 309-6003, kontakt@ko-stelle.Lkhi.de, mit Angabe der KursNr **W56752M**

Anmeldeschluss: 02.09.2024



Sabine Kaufmann ist in eigener Praxis in Hildesheim und bundesweit als Beraterin und Coach tätig. Lebenslanges Lernen, Beziehungsgestaltung und persönliche Weiterentwicklung sind die Basis ihrer Beratungstätigkeit.

Persönlich ist es ihr eine große Freude, Menschen professionell dabei zu unterstützen, ihren eigenen Weg zu finden und ihre persönlichen Ziele zu realisieren.

Volkshochschule Hildesheim gGmbH

Die VHS Hildesheim gGmbH ist die Trägereinrichtung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim. Hier finden Sie eine Auswahl an Weiterbildungsangeboten zur Unterstützung Ihres beruflichen (Wieder-)Einstiegs, bzw. Ihrer Weiterqualifizierung.



Volkshochschule
Hildesheim

Bildung öffnet Türen



Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim möglich, s. Weiterbildungsscheck, Seite 47.

Bewerbungstraining und Coaching

Berufliche Neuorientierung:

Ist Ihre Karriere noch auf Kurs?

W58003M · Hildesheim · Do, 11.04.–27.06.2024 ·
10x · 18:00–20:15 Uhr · 117,00 €

Erfolgreich ins Arbeitsleben starten



Clever bewerben mit und ohne Künstliche Intelligenz
Für Schul- und Uniabsolventen*absolventinnen

W58501D · Virtueller Lernort · Mo, 03.06.2024 ·
1x · 14:00–18:00 Uhr · 65,50 €

Erfolgreich bewerben mit KI



Wie Sie Bewerbungsunterlagen modern gestalten
und Arbeitgeber*innen überzeugen

W58502D · Virtueller Lernort · Mo, 18.03.2024 ·
1x · 15:00–19:00 Uhr · 81,50 €

Furchtlos schwere Gespräche meistern!

Ob Bewerbungsgespräch oder Gehaltsverhandlung –
endlich mutig und zuversichtlich für sich sprechen können!

W58505M · Hildesheim · Mo, 19.02.–29.04.2024 ·
8x · 10:00–11:30 Uhr · 79,00 €

Kampf dem Lampenfieber!

Endlich mutig und souverän in schwierigen Situationen

W58508M · Hildesheim · Sa, 16.03.2024 ·

1x · 10:00–16:00 Uhr · 75,00 €

W58509M · Hildesheim · Sa, 17.08.2024 ·

1x · 10:00–16:00 Uhr · 75,00 €

W58510M · Hildesheim · Sa, 14.09.2024 ·

1x · 10:00–16:00 Uhr · 75,00 €

Alles rund um PC und Büroalltag

PC-Einstieg leicht gemacht

Einführung in die EDV mit Windows

W50100M · Hildesheim · Fr, 23.02.–26.04.2024 ·

8x · 08:30–11:45 Uhr · 159,00 €

Workshop rund um Windows

W50101N · Sarstedt · Mi, 21.02.–13.03.2024 ·

4x · 09:30–12:00 Uhr · 77,40 €

Computerworkshop (mit Vorerfahrungen)

W50107M · Hildesheim · Di, 20.02.–09.04.2024 ·

8x · 16:00–19:15 Uhr · 128,00 €





Tabellenkalkulation mit Excel für Einsteiger*innen I

Tagesintensivkurs

W504IIM · Hildesheim · Do, 06.06.2024 ·

1x · 08:00–15:00 Uhr · 67,00 €

10 Finger Tastschreiben

W551OIM · Hildesheim · Mi, 17.04.2024 ·

1x · 09:00–10:30 Uhr · 39,00 €

W551O2M · Hildesheim · Mo, 05.08.2024 ·

1x · 18:00–19:30 Uhr · 39,00 €

Social Media und mehr

Texten fürs Web und Social Media leicht gemacht

W51140D · Virtueller Lernort · Mo, 29.04.–

13.05.2024 · 3x · 17:30–19:00 Uhr · 55,00 €



Programmieren lernen mit Python und ChatGPT

W51302M · Hildesheim · Sa, 13.04.–20.04.2024 ·

2x · 09:00–16:00 Uhr · 124,00 €

W51303M · Hildesheim · Sa, 01.06.–08.06.2024 ·

2x · 09:00–16:00 Uhr · 124,00 €

VHS Quick Steps

vhsQuickSteps: Lean Office – das produktive und „schlanke“ Büro



Kontinuierlicher Verbesserungsprozess und Nachhaltigkeit

In Kooperation mit der Volkshochschule Cuxhaven

W54106D · Virtueller Lernort · Di, 20.02.2024 ·

1x · 10:30–12:00 Uhr · 19,00 €

vhsQuickSteps: Elevator Speech (Pitch)



Gekonnte Kurzpräsentationen mit „Wow!“-Effekt

In Kooperation mit der Volkshochschule Cuxhaven

W54107D · Virtueller Lernort · Do, 22.02.2024 ·

1x · 10:30–12:00 Uhr · 19,00 €

Information und Beratung:

Britta Strothmann,

Tel. 05121 9361-265

E-Mail strothmann@vhs-hildesheim.de

Infoveranstaltungen

Qualifizierung zum*r Schulbegleiter*in

Infoveranstaltung

In Kooperation mit vhsConcept

W77283D · Virtueller Lernort · Mi, 15.05.2024 ·

Ix · 18:00–20:00 Uhr · gebührenfrei



Pädagogische*r Mitarbeiter*in an Sekundarstufen I

Infoveranstaltung

In Kooperation mit vhsConcept

W77284D · Virtueller Lernort · Do, 13.06.2024 ·

Ix · 18:30–20:00 Uhr · gebührenfrei



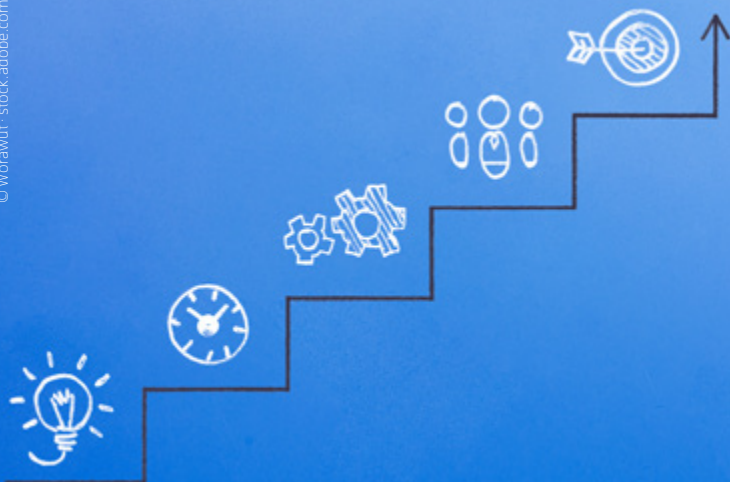
Information und Beratung:

Indra Schiller,

Tel. 05121 9361-351

E-Mail schiller@vhs-hildesheim.de

Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim möglich, s. Weiterbildungsscheck, Seite 47.



Fremdsprachen

Sprachkurse für den beruflichen und den privaten Bereich

Die Sprachenschule der VHS Hildesheim bietet Kurse in mehr als 20 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen
- mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in folgenden zeitlichen Varianten:

1x wöchentlich vormittags oder abends über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen

- kompakt am Wochenende
- als Intensivwochen (als Bildungsurlaub anerkannt)
- als Kurs im Ausland

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen. Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

Angebote finden Sie unter www.vhs-hildesheim.de.

Information und Beratung:

Caren Wicka, Tel. 05121 9361-152,

E-Mail wicka@vhs-hildesheim.de

Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim möglich, s. Weiterbildungsscheck, Seite 47.





Deutsch sprechen und Leute treffen!

Komm ins Cafe.kom in die Volkshochschule Hildesheim.
Hier kannst du dein Deutsch verbessern und
mehr über das Leben in Deutschland lernen.
Dazu gibt's Kaffee und Kekse.
Wir freuen uns auf Dich!

Ort: Cafe.kom in der Volkshochschule Hildesheim,
Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

Wann: jeden Dienstag (außer in den Ferien)
von 14:30 – 16:45 Uhr

Kosten: 0 Euro



Gefördert durch
Welcome Hildesheim e.V.





Beratungs- und Weiterbildungsangebote aus der Region

Agentur für Arbeit Hildesheim

Informationen für Berufsrückkehrende

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt hilft Ihnen z.B. bei der Erarbeitung beruflicher Perspektiven und Alternativen, bietet Ihnen Informationen über den Arbeitsmarkt in der Region und Ihre individuellen Chancen, berät zu Teilzeitausbildung und familienfreundlichen Arbeitszeitmodellen oder gibt Tipps für Alleinerziehende am Arbeitsmarkt. Sie erhalten Tipps zum Wiedereinstieg nach Familien- oder Pflegephasen, zur Arbeitssuche und zu Bewerbungen.

Workshops zum Wiedereinstieg – auf dem Weg zu Familie und Beruf im Gleichgewicht

Termine: 29.02., 10.06., 05.09., 12.12.2024
jeweils 9:00–11:00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit Hildesheim,
Am Marienfriedhof 3, Hildesheim,
im BiZ-Gruppenraum

Informationen und Beratung im Rahmen der Innenstadtmesse

Termin: 23.05.2024
10:00–17:00 Uhr

Ort: Fußgängerzone Hildesheim

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Tanja Lichthardt (Agentur für Arbeit), Tel. 05121 969-261

Anmeldung erforderlich unter:

tanja.lichthardt@arbeitsagentur.de

Allgemeiner Kontakt:

Agentur für Arbeit Hildesheim
Am Marienfriedhof 3
31134 Hildesheim



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hildesheim

bringt weiter.

Jobcenter Hildesheim

Sie haben Fragen zu Bürgergeld, Zuschüssen für Klassenfahrten, Sportvereine, Mittagessen im Kindergarten oder möchten sich qualifizieren bzw. noch eine Ausbildung machen? Dann stehen Ihnen die Fallmanager:innen und die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt mit Rat und Tat zu Ihren Fragen zur Verfügung.

NEU:

Außerdem Beratung im PONTO, Peiner Str. 4, 31137 Hildesheim ab dem 11.01.2024 jeden 2. Donnerstag im Monat von 09:00 – 11:00 Uhr – Leistungsberatung.

ab dem 25.01.2024 jeden letzten Donnerstag im Monat von 09:00 – 11:30 Uhr zu Fragen beruflicher Weiterbildung und Qualifizierung.

Telefon: 05121 - 2060993

In Alfeld bei den „Stadtpiloten“ der AWO, Kurze Str. 5, 31061 Alfeld, Tel. 0159 - 01994798

In Alfeld, Walter-Gropius-Ring 2, jetzt mit „Sozialem Kaufhaus“ vor Ort!

In Elze bei den „Stadtpiloten“ der AWO, Hauptstr. 7, 31008 Elze, Tel. 0159 - 01994796

In Bad Salzdetfurth bei den „Stadtpiloten“ der AWO, Göttingstr. 27, 31162 Bad Salzdetfurth, Tel. 0159 - 01392264

Hören Sie auch: Jeden I. Dienstag im Monat von 10:00–11:00 Uhr die Live-Sendung des Jobcenters bei **Radio Tonkuhle** mit interessanten Interviewpartnern – immer unter dem Motto: „Aktuelles aus dem Jobcenter“.

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Anja Wilson (Jobcenter Hildesheim), Tel. 05121 969-501

Fallmanagement für Alleinerziehende:

Oliver Köttker (Jobcenter Hildesheim), Tel. 05121 969-209

Allgemeiner Kontakt:

Jobcenter Hildesheim
Am Marienfriedhof 53
31134 Hildesheim

jobcenter
Hildesheim

Das Jobcenter kann jetzt auch über Skype kontaktiert werden.



Projekt Start Guide | StartPunkt

Begleitung vor, bei und nach der Bewerbungsphase für Frauen mit Migrationshintergrund

Arbeitsmarktzugang

Sie suchen einen neuen Arbeitsplatz oder möchten einen anderen? Und dafür brauchen Sie einen Partner an Ihrer Seite? Als überbetrieblicher Migrationsberater unterstütze ich Sie dabei. Und zwar bevor Sie sich bewerben, in der Zeit in der Sie sich bewerben, aber auch wenn Sie einen neuen Arbeitsplatz gefunden haben. Ich helfe Ihnen bei Ihrem Einstieg in die Arbeitswelt. Ob Praktikum, Trainee-Programm, Anpassungsqualifizierung oder einer Anstellung.

Familie und Beruf

Auch bei den Themen Familie und Beruf kann ich Ihnen eine wertvolle Hilfe sein. Sie brauchen für die Kinder einen Schulplatz oder Unterstützung bei Formularen für ein Amt? Gemeinsam finden wir einen für Sie passenden Weg der Unterstützung.

Ansprechpartner:

Jens Hormann, 05121 306-4341, hormann@vhs-hildesheim.de

Beratung:

Telefonisch, im virtuellen Raum oder nach Vereinbarung

Allgemeiner Kontakt:

Volkshochschule Hildesheim gGmbH

Projekt: Start Guide | StartPunkt

Start  Guides

Postfach 45

Pfaffenstieg 4-5, 31134 Hildesheim

Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**



**Niedersachsen
packt an**

Die Integrationsinitiative.

Asyl e.V. – Beratung für Migrant*innen

Internationaler Frauentreff

Unser internationaler Frauentreff bietet Frauen aus Hildesheim einen Ort der Begegnung und des gegenseitigen Austausches. Unsere monatlich stattfindenden Treffen stellen einen geschützten Raum dar, in dem eine vielfältige Themenpalette behandelt wird, u. a. aus dem Bereich Geschlechtergleichstellung, Gesundheit, Familie und Erziehung sowie Wunschthemen der Teilnehmerinnen. Zudem organisieren wir gemeinsame Ausflüge und besuchen soziokulturelle Veranstaltungen. Wir kooperieren mit verschiedenen lokalen Vereinen und Institutionen und laden zu Fachthemen externe Referentinnen ein.

Wir sind hauptamtliche Mitarbeiterinnen vom Ponto Elternzentrum und Donum vitae e.V.

Ansprechpartnerin:

Carolin Wolpert, Tel. 015164517918, carolinwolpert@asyl-ev.de

Beratung: Für aktuelle Termine kontaktieren Sie uns bitte!

Allgemeiner Kontakt:

Asyl e.V.

Katharinenstraße 13, 31135 Hildesheim

info@asyl-ev.de, Tel. 05121 132820

Internet: www.asyl-ev.de

Die Stadtteilmütter und -väter – Ponto Elternzentrum

In diesem Projekt werden Frauen und Männer mit Migrationsgeschichte qualifiziert, um bessere Arbeitsmarktchancen zu erlangen und Nachbarschaftshilfe zu leisten. Die Stadtteilmütter und -väter sind in den Stadtteilen Hildesheim Nord, Ost, Stadtfeld und Fahrinheitgebiet tätig. Sie unterstützen zugewanderte Familien im Stadtteil und sind als Mittler*innen tätig.

Termine:

Für aktuelle Termine kontaktieren Sie uns bitte!

Für Informationen zu weiteren mehrsprachigen Veranstaltungen und Workshops kontaktieren Sie uns!

Ansprechpartnerinnen:

Carolin Wolpert, Tel. 015164517918, carolinwolpert@asyl-ev.de

Elizabeta Haziri-Dragaj, Tel. 017656708706, Haziri-Dragaj@awo-hi.de

Kontakt:

Peinerstr. 4, 31137 Hildesheim

Tel. 05121 2060993



WBS TRAINING AG - Hildesheim

Als zertifizierter Weiterbildungsträger in Hildesheim und Alfeld ermöglicht Ihnen die WBS TRAINING AG ein breitgefächertes Spektrum an Fortbildungen mit über 450 verschiedenen Fortbildungen und Umschulungen. Die vermittelten Inhalte orientieren sich an den aktuellen Marktbedürfnissen und Unternehmensbedarfen und verschaffen Ihnen einen Zugang zu zukunftsorientierten Arbeitsgebieten mit Job- und Aufstiegschancen.

Darüber hinaus ist es möglich, die gesamte Weiterbildung auch von zu Hause durchzuführen. (Dies gilt nicht für Umschulungen). In Vollzeitkursen können Sie Teile der Lernphasen am Nachmittag auch auf die Abendstunden verschieben.

In unseren individuellen Bewerbungscoachings erarbeiten wir gemeinsam die Themen, die für Sie rund um den Bewerbungsprozess wichtig sind. Hierfür können Sie auch eine Förderung z. B. AVGS erhalten.

Wir bieten u.a. Qualifizierungen zu diesem Bereich:

Digital Business Developer*in im KI-Zeitalter in Vollzeit

Dauer: 5,5 Monate (VZ)

Unterrichtszeiten: 08:00 – 16:15 Uhr (VZ)

Abschluss / Zertifikat: WBS-Zertifikat

Fördermöglichkeit: u.a. Bildungsgutschein

Mit der Weiterbildung zum Digital Business Developer*in können Sie aktiv an der digitalen Weiterentwicklung Ihres Arbeitsumfelds mitwirken. In zahlreichen Branchen und Bereichen besteht die Chance, mit innovativen digitalen Lösungen Ihre Mitmenschen zu begeistern. Die Weiterbildung vermittelt alle notwendigen Fähigkeiten, um digitale Geschäftsstrategien zu entwickeln und digitale Produkte zu gestalten. Auf diesem Weg lernen Sie unter anderem, wie Sie Ihre Zielgruppe analysieren, den Markt und Trends bewerten, einen Business- und Finanzplan erstellen, eine Vertriebs- und Marketingstrategie entwickeln und vieles mehr.

Mitarbeiter*in in der öffentlichen Verwaltung in Teilzeit / Vollzeit

Dauer: 10,5 Monate (TZ) / 7 Monate (VZ)
Unterrichtszeiten: Mo – Fr: 8:30 – 14:30 Uhr (TZ) /
08:00 – 16:15 Uhr (VZ)
Abschluss / Zertifikat: WBS-Zertifikat
Fördermöglichkeit: u.a. Bildungsgutschein

Sie führen Kommunikations-, Organisations- und Verwaltungsaufgaben in Büros und Behörden aus. Als Mitarbeiter*in in der öffentlichen Verwaltung haben Sie eine bedeutende Stellung, z.B. als Empfangskraft für den Staat oder die Gemeinde. Unsere Fortbildung bereitet als Quereinsteiger*in auf eine Anstellung in der öffentlichen Verwaltung vor. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Büroaufgaben schnell, präzise und sicher erledigen können. Sie erwerben das notwendige Wissen und die Fertigkeiten, um im Berufsleben erfolgreich zu sein. Mit diesem Kurs eröffnen sich Ihnen aufregende Karrieremöglichkeiten.

Informationen zu unseren Fortbildungen und Umschulungen erhalten Sie unter:

WBS TRAINING AG
Kläperhagen 7
31134 Hildesheim
Tel. 05121 934 978-0
hildesheim@wbstraining.de

Bahnhofstraße 12
31061 Alfeld (Leine)
Tel. 05181 286994-0
alfeld@wbstraining.de
www.wbstraining.de



**WBS
TRAINING**



Seminar-Angebot der Gemein- schaftsinitiative WiR

Steuern und Grundlagen der Buchführung

Das muss jede:r Selbständige wissen! Welche verschiedenen Steuerarten gibt es und was ist bei diesen und dem Umgang mit dem Finanzamt zu beachten? Welche Besonderheiten kommen auf mich als Selbständige:r zu? Hier erhalten Sie einen Überblick über die Welt des Steuerrechts für Selbständige und Gründer*innen. Darüber hinaus erfahren Sie, welche Grundlagen für eine aussagefähige Buchhaltung erforderlich sind.

Businessplan & Finanzierung

Das Seminar ist der ideale Einstieg in die Planung einer Unternehmensgründung. Vermittelt wird das Wissen zu grundlegenden Fragen rund um Ihre Gründungs-idee. Dabei liegen die Schwerpunkte auf den Themen Businessplan und Finanzierung. Ein gut durchdachter Businessplan und eine ausreichende Vorbereitung für die notwendige Finanzierung sind wesentliche Bestandteile für den Erfolg einer Selbstständigkeit.

Social Media Marketing

Das Seminar richtet sich an Gründer*innen und Unternehmer*innen, die ihr Wissen über die Nutzung von Social Media für Marketingzwecke erweitern möchten. Hier lernen Sie, wie unterschiedliche Social-Media-Plattformen in Ihr Geschäftsmodell integriert werden können, um ihre Marke, Produkte oder Dienstleistungen effektiv zu vermarkten.

Risiken steuern – fundiert entscheiden

In Zeiten von „Dauerkrisen“ stehen Unternehmen vor vielfältigen Herausforderungen. Es gilt aktuelle Entwicklungen zu beobachten, zu bewerten und die richtigen Entscheidungen zu treffen. Das Seminar gibt eine Einführung zum Thema Risikomanagement, stellt Anforderungen, Konzepte und Vorgehensmodelle vor. Anhand eines Fallbeispiels werden wir den Risikomanagementprozess beleuchten und aufzeigen, wie Risiken ganz praktisch eingeschätzt und sinnvoll gesteuert werden können.

Vertragsfragen der Existenzgründung

Grundlagenwissen im Vertragsrecht und Forderungsmanagement sind für Gründer*innen und Unternehmer*innen unverzichtbar. Das Seminar hilft Ihnen Grundlagenwissen aufzubauen und vermittelt eine Übersicht vom Vertragsabschluss bis zum Mahnwesen.

Betriebswirtschaftliche Auswertungen

Eine Betriebswirtschaftliche Auswertung (BWA) basiert auf den Daten Ihrer Buchführung und enthält wertvolle Informationen über Ihre Unternehmensentwicklung. Im Seminar wird Ihnen gezeigt, wie eine BWA zu verstehen ist und stellt den ersten Schritt zu Ihrem eigenen Controlling dar.

Kostenrechnung und Kalkulation

Um Gewinne in Ihrem Unternehmen erwirtschaften zu können, ist eine belastbare Kostenkalkulation unabdingbar. Sie erhalten Tipps zur Preisgestaltung und lernen Praxisbeispiele für die Kalkulation und das Controlling kennen.

Unternehmensnachfolge

Bei entsprechender Nachfrage bietet die Gemeinschaftsinitiative WiR gerne ein Nachfolgeseminar an.

Zu diesen und weiteren Angeboten erhalten Sie Informationen und die Anmeldemöglichkeiten unter www.hi-reg.de/seminare





EUTB® – UNABHÄNGIG BERATEN, SELBSTBESTIMMT TEILHABEN

Eine Ausbildung oder ein Studium machen. Einen Beruf ergreifen. Zur Kita/Schule gehen. In eine eigene Wohnung ziehen. Einem Hobby nachgehen. Trotz Krankheit die Arbeit behalten. Den familiären Alltag meistern.

All das und noch viel mehr gehört zu einem **selbstbestimmten Leben** dazu und sollte selbstverständlich sein. Für viele von **Behinderung** betroffene und bedrohte Menschen ist es dies aber nicht.

Die **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)** unterstützt beeinträchtigte Menschen darin, ihren individuellen Lebensweg zu gehen. Wir beraten umfassend und auf **Augenhöhe** zu allen Themen der **Teilhabe**. Dabei sind wir kostenlos, vertraulich, unabhängig. Wir legen unseren Fokus auf die individuelle Situation und die **Bedarfe der Betroffenen**.

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Jensen, Tel. 05121 – 28 20 941

Franziska Suhari, Tel. 05121 – 28 20 942

Alexandra Preußner, Tel. 0176 – 559 036 14

Allgemeiner Kontakt:

EUTB® Stadt und Landkreis Hildesheim

Osterstraße 6 (Eingang Jakobstraße)

31134 Hildesheim

info@eutb-hi.de

www.eutb-hi.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

für Stadt und Landkreis Hildesheim

LEB Hildesheim

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in der Betreuung von Gruppen und Vereinen nach dem NERG bezüglich ihres Weiterbildungsbedarfs und in der Durchführung von Bildungsmaßnahmen in den Bereichen Inhouse-Schulung, Spracherwerb, Grundbildung und Alltagsbegleitung.

Die Fortbildungen für Betreuungskräfte und Pflegepersonal stehen allen Personen offen, die in der Begleitung und Pflege von Menschen tätig sind oder sich für diesen Bereich interessieren. Die Qualifizierungen sind anerkannt im Rahmen der jährlichen 16-stündigen Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte.

Im ersten Halbjahr 2024 haben wir u.a. folgende Themen im Angebot

- In Bewegung bleiben
- Achtsame Kommunikation in der Pflege und Betreuung
- Freies mündliches Erzählen
- Musikalische Tour durch das schöne Norddeutschland
- Tai Chi und Qigong im Alter
- Komplementäres Pflegeangebot nach Kneipp: Wickel, Auflagen, Kompressen
- Heilsames Erzählen
- Gartentherapie – Aktivierung mit Pflanzen & Naturmaterialien
- Angebot für bettlägerige Menschen

Termine und vertiefende Inhalte der Fortbildungen finden Sie auf unserer Internetseite:

<https://region-mitte.leb-niedersachsen.de>

Anmeldung: LEB in Niedersachsen e.V.
Bernwardstr. 6, 31134 Hildesheim

Telefon: 05121 95 704-21

E-Mail: hildesheim@leb.de





Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.

Das Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V. ist ein Verbund kleiner und mittelständischer Unternehmen sowie weiterer Arbeitgeber*innen aus Stadt und Landkreis Hildesheim und wurde 2008 gegründet. Ziel des Netzwerks ist es, mit einer zukunftsorientierten Personalpolitik Fachkräfte an das Unternehmen zu binden und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern.

MITGLIEDSCHAFT RECHNET SICH!

Was genau ist das Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.?

Das Netzwerk

- ist branchenübergreifend
- ist offen für kleinere und mittlere Betriebe, Freiberufler:innen, kommunale Einrichtungen, Arbeitgeberverbände und -initiativen,
- bietet Fortbildungen für Beschäftigte der Mitgliedsunternehmen
- bietet Information, Veranstaltungen und Vernetzung für Mitgliedsunternehmen
- fördert den Erfahrungsaustausch zwischen verschiedenen Arbeitgeber*innen
- fördert Ferienbetreuung für Kinder von Beschäftigten der Mitgliedsunternehmen

Arbeitskreise, Workshops und Netzwerke bieten den Mitgliedern ein Forum für innovative Personalarbeit, wettbewerbsorientierte Unternehmenskultur und flexible Modelle zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

DER NUTZEN FÜR UNTERNEHMEN

Mitgliedsunternehmen profitieren:

- durch das ständig wachsende Wissen über die Vereinbarkeit von Beruf, Kinderbetreuung und Pflege.
- zusätzlich von dem Wissen und den Fähigkeiten, die Ihre Mitarbeiter*innen in Seminaren erwerben können.
- durch die Förderung der Ferienbetreuung von Kindern Ihrer Mitarbeiter:innen mit 20%.

Mitglieder des Netzwerks Familie und Wirtschaft e.V. können private und öffentliche Arbeitgeber*innen und deren Verbände sowie jede juristische Person werden. Die Mitglieder entrichten einen jährlichen Beitrag – abhängig von der Unternehmensgröße.



**Werden Sie Mitglied
im Netzwerk Familie
und Wirtschaft e.V.!**

Geschäftsstelle Netzwerk Familie und Wirtschaft e.V.
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
Dienstanschrift: Kaiserstr. 15, 31134 Hildesheim
Postanschrift: Marie-Wagenknecht-Str. 3, 31134 Hildesheim

Telefon: 05121 309-6003

E-Mail: kontakt@ko-stelle.Lkhi.de

Web: www.familie-wirtschaft.net





Anmeldung

Angebote und Informationsveranstaltungen der Koordinierungsstelle

Bitte melden Sie sich schriftlich per E-Mail oder telefonisch mit vollständiger Adresse und Telefonnummer an. Es gelten die Teilnahmebedingungen sowie die Datenschutzbestimmungen unseres Trägers, der Volkshochschule Hildesheim gGmbH, die im Internet www.vhs-hildesheim.de veröffentlicht sind.

In diesem Heft finden sich unter jeder Veranstaltung die entsprechenden Kontaktdaten.

Wir benachrichtigen Sie kurzfristig

- sollte ein Kurs ausfallen
- sollte der Kurs überbelegt sein
- bei Termin- oder Raumänderung

Es erfolgt nach Ihrer Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail oder Briefpost.

Abmeldung

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn eine Teilnahme nicht möglich ist.

Angebote der VHS Hildesheim gGmbH

Bei diesen Angeboten erfolgt die Anmeldung unter Angabe der Kursnummer direkt bei der VHS Hildesheim. Die jeweiligen Kontaktdaten finden Sie immer unmittelbar unterhalb der Veranstaltungsinformation.

Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen der VHS Hildesheim gGmbH oder im Internet veröffentlicht sind.

Externe Veranstaltungen

Bei Kursen/Seminaren externer Anbieter, gelten deren Anmelde- und Geschäftsbedingungen.



Online-Seminare: Sie erhalten alle Informationen, sowie den Zugang kurz vor Seminarbeginn per Mail.

Weiterbildungsscheck

Förderung Ihrer beruflichen Qualifikation mit Bildungsangeboten anderer Bildungseinrichtungen

Um Ihre berufliche Qualifizierung bei anderen beruflichen Bildungsträgern zu unterstützen, können Sie bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim eine finanzielle Förderung beantragen.

Folgende Bedingungen müssen erfüllt sein:

- Förderfähig sind Berufsrückkehrerinnen, Frauen in Elternzeit, erwerbslose Frauen oder Frauen mit geringfügiger Beschäftigung (Mini- und Midi-Job).
- Die von Ihnen angestrebte Fortbildung muss beruflich für Sie relevant sein. Inwieweit das zutrifft, besprechen wir gerne mit Ihnen.
- Sie müssen den Weiterbildungsscheck vor Fortbildungsbeginn beantragen!
Pro Scheck bitte nur eine Weiterbildung eintragen.
- Sie müssen Ihren Wohnsitz in Stadt oder Landkreis Hildesheim haben.
- Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln/Ermäßigungen schließt die Förderung aus.
- Der letzte Abrechnungstermin ist der 10. Dezember eines Jahres.

Höhe der Förderung durch den Weiterbildungsscheck

- Es werden 50 % (max. 200€ pro Jahr) der Fortbildungsgebühr übernommen
- **Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt – Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht**

So funktioniert's:

- Sie nehmen mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim Kontakt auf und vereinbaren einen Beratungstermin.
- Sie schicken Ihren ausgefüllten Weiterbildungsscheck zusammen mit Informationen zu der gewünschten Fortbildung (Kopie des Kursangebotes, Inhalt, Zeitumfang und Kosten) an uns.
- Sie bekommen von uns eine Rückmeldung, ob Sie mit einer Förderung rechnen dürfen.
- Sie reichen **maximal vier Wochen** nach Beendigung der Fortbildung einen Beleg über Ihre Teilnahme oder einen Zahlungsnachweis zusammen mit dem Auszahlungsantrag bei uns ein.
- Wir überweisen Ihnen den festgelegten Betrag auf Ihr Konto.

Haben Sie weitere Fragen?

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir sind für Sie da!

Kontakt:

Telefon: 05121 309-6003, E-Mail: kontakt@ko-stelle.LkHi.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.frauenwirtschaft-hi.de/#weiterbildungsscheck

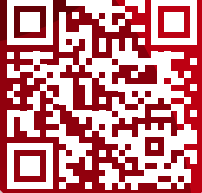
Kontakt:

Tel. 05121 309-6003

E-Mail: kontakt@ko-stelle.Lkhi.de

www.frauenwirtschaft-hi.de

[www.facebook.com/
frauenwirtschafthi](https://www.facebook.com/frauenwirtschafthi)



Druckprodukt
CO₂ kompensiert

klima-druck.de
ID-Nr. 24165447



MIX

Papier | Fördert
gute Waidnutzung

FSC® C106337

FSC
www.fsc.org



Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim

Diensträume: Kaiserstraße 15, 31134 Hildesheim

Postanschrift: Marie-Wagenknecht-Str. 3, 31134 Hildesheim

Trägerin



Volkshochschule
Hildesheim

Bildung öffnet Türen

Regionale Kofinanzierung



Stadt Hildesheim