Koordinierungsstellen **Frauen und Wirtschaft** in Niedersachsen

Ein Förderschwerpunkt im Rahmen des Programms RIKA – Regionale Initiativen und Kooperationen für Frauen am Arbeitsmarkt mit Mitteln des Landes Niedersachsen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPA FÜR NIEDERSACHSEN
ESF Förderung für die niedersächsischen Regionen

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Niedersachsen

Der Europäische Sozialfonds (ESF+)

Der Europäische Sozialfonds ist das wichtigste Instrument der Europäischen Union zur Förderung der Beschäftigung in Europa. Die Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern auf dem Arbeitsmarkt ist eine Querschnittsaufgabe für alle Arbeitsmarktprogramme. Mit dem Förderprogramm RIKA – Regionale Initiativen und Kooperationen für Frauen am Arbeitsmarkt leistet das Land Niedersachsen hierzu einen wichtigen Beitrag.

Herausgeber
Niedersächsisches Ministerium für Soziales,
Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung
Hannah-Arendt-Platz 2
30159 Hannover
www.ms.niedersachsen.de

www.europa-fuer-niedersachsen.de

Stand: September 2026



Vorwort des Ministers

Das Bildungsniveau und die Erwerbsquote von Frauen sind heute so hoch wie nie zuvor. Die meisten Frauen wünschen sich, auch mit Kindern möglichst durchgehend oder mit nur kurzen Unterbrechungen erwerbstätig zu sein. Gleichzeitig gibt es viele Frauen, die sich nach der Familienphase nochmal beruflich verändern wollen.

Auch die Wirtschaft erkennt zunehmend, dass sie auf das Fachkräftepotenzial von Frauen angewiesen ist. Allerdings haben Frauen nach wie vor im Erwerbsleben nicht dieselben Chancen wie Männer. Ungleichheiten gibt es in vielen Bereichen: Etwa beim Entgelt, bei der Verantwortung für Care-Arbeit oder der Besetzung von Führungspositionen. Die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt ist jedoch ein Gebot gesellschaftlicher Gerechtigkeit. Dieses Ziel unterstützen wir auf vielen Ebenen.

Wir wollen mit dem regionalen Angebot der Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft, Frauen Unterstützung und Anregungen geben zum erfolgreichen Wiedereinstieg in den Beruf oder zu einer beruflichen Umorientierung. Wir berücksichtigen dabei die besonderen Bedürfnisse Alleinerziehender, sowie geflüchteter und zugewanderter Frauen. Aber auch Frauen, die sich selbständig machen wollen oder einen beruflichen Aufstieg planen, können sich an die Koordinierungsstellen wenden.

Dr. Andreas Philippi, Niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung

Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft (KoStellen)

Die Grundidee der Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft bestand und besteht darin, ein Bindeglied zwischen der regionalen Wirtschaft, dem Arbeitsmarkt und den im Einzugsgebiet lebenden Frauen zu schaffen.

Sie sind Anlaufstellen für Frauen in allen berufsbezogenen Fragen, insbesondere für Berufsrückkehrerinnen nach einer familienbedingten Unterbrechung der Berufstätigkeit.
Neben der professionellen Beratung von Frauen initiieren und begleiten die KoStellen berufsbezogene und arbeitsmarktorientierte Weiterbildungsangebote in der Region.

Zugleich übernehmen die KoStellen die Geschäftsstellenarbeit der regional gegründeten Netzwerke oder Vereine von überwiegend kleinen und mittelständischen Unternehmen. Diese überbetrieblichen Verbünde engagieren sich für familienbewusste Personalarbeit und für die Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit in ihren Regionen.

Weitere Informationen zu den KoStellen und zur Arbeitsmarktförderung für Frauen in Niedersachsen finden Sie unter **www.frauen-gewinnen.eu**.





Aufgaben der Koordinierungsstellen (KoStellen)

1 | Beratung und Information

Die KoStellen bieten professionelle Beratung für Rat suchende Frauen. Die Beratung umfasst insbesondere:

- Neuorientierung und Entscheidungsfindung (insbesondere bei beruflichem Wiedereinstieg und Berufswegeplanung)
- Aktuelle Arbeitsmarktsituation und Fachkräftenachfrage
- Passgenaue Weiterbildungsmöglichkeiten
- Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit (Kinder/Pflege)

2 | Initiierung und Unterstützung von Weiterbildung in den Regionen

- Abstimmung von Weiterbildungsbedarfen und -angeboten in Kooperation mit den Weiterbildungsträgern vor Ort
- Konzeptionelle Entwicklung von bedarfsgerechten Qualifizierungsmaßnahmen für Frauen unter Berücksichtigung von familienorientierten Zeitstrukturen

3 | Geschäftsstellenarbeit für einen überbetrieblichen Verbund

Aufbau und Geschäftsführung eines überbetrieblichen Verbundes mit kleinen und mittelständischen Unternehmen. Ziel ist die Vernetzung der beteiligten Betriebe sowie die Entwicklung von Maßnahmen, die die beruflichen Rahmenbedingungen von Frauen verbessern. Die Verbundbetriebe profitieren von

- Informationsveranstaltungen mit externer Expertise
- Vernetzung mit regionalen Unternehmen und fachlichem Austausch
- Unterstützung bei den Handlungsfeldern einer „Familienorientierten Unternehmenskultur“ (innovative Personalarbeit, familienbewusste Personalplanung, flexible Arbeits(zeit)organisation, Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit)
- Kontakten zwischen Rat suchenden Frauen und ausgewählten Verbundbetrieben
- Öffentlichkeitsarbeit für familienorientierte Unternehmenskultur

4 | Verbinden, vernetzen, veröffentlichen

Tragfähige regionale Netzwerke und zielgerichtete Öffentlichkeitsarbeit sind die Basis der Koordinierungsstellenarbeit vor Ort

- Kooperationen mit Akteurinnen und -akteuren der örtlichen Arbeitsverwaltung, Weiterbildungsträgern, der Wirtschaftsförderung, den Kommunen, Kammern und Verbänden
- Vernetzung mit Frauenförderinstitutionen wie Gleichstellungsbeauftragten, regionalen Existenzgründungsagenturen, Beauftragten für Chancengleichheit der Arbeitsagenturen und der Jobcenter etc.
- Öffentlichkeitsarbeit in Kooperation mit den regionalen Medien für frauenspezifische arbeitsmarktrelevante Themen, familienbewusste Personalarbeit, die Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit etc.

Standorte

Das Land Niedersachsen fördert mit EU- und Landesmitteln 23 von insgesamt 24 Koordinierungsstellen Frauen und Wirtschaft. Die Koordinierungsstellen sind sowohl im ländlichen Raum als auch in den Städten Niedersachsens z. T. kreisübergreifend Anlaufstellen für Frauen. Damit ist ein nahezu flächendeckendes Beratungsangebot erreicht.

Adressen

Koordinierungsstelle
Frauen und Beruf in Ostfriesland
Geschäftsstelle Aurich
Fischteichweg 7–13 | 26603 **Aurich**
Tel.: 04941 16 - 8020
hwientjes@landkreis-aurich.de
www.landkreis-aurich.de

Geschäftsstelle Leer
Friesenstr. 26 | 26789 **Leer**
Tel.: 0491 999 - 02821
koordinierungsstelle@lkleer.de
www.landkreis-leer.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Jade-Weser
Bürgermeister-Müller-Str. 35 | 26919 **Brake**
Tel.: 04401 7076143
frauen-und-wirtschaft@kvhs-wesermarsch.de
www.kvhs-wesermarsch.de/koordinierungsstelle-frauen und-wirtschaft-jade-weser

Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf
Heydenstr. 2 | 38100 **Braunschweig**
Tel.: 0531 2412 - 324/414
dietlinde.tartler@vhs-braunschweig.de
www.frau-beruf.de

Koordinierungsstelle
Frauen und Wirtschaft
Landkreis Rotenburg (Wümme)
Neue Str. 22 | 27432 **Bremervörde**
Tel.: 04761 9235873
info@frauenundwirtschaft-lkrow.de
www.frauenundwirtschaft-lkrow.de

Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg
Geschäftsstelle Buchholz i.d.N.
Kirchenstr. 3 | 21244 **Buchholz**
Tel.: 04181 9405636
Kontakt-bu@feffa.de

Standort Winsen/Luhe
Marktstr. 21/23 | 21423 **Winsen/Luhe**
Tel.: 04171 4097 - 26
Kontakt-bu@feffa.de

Koordinierungsstelle
Frauen und Wirtschaft im
Landkreis Celle
Trift 26 | 29221 **Celle**
Tel.: 05141 916 - 8020
frauenundwirtschaft@lkcelle.de
www.landkreis-celle.de

Koordinierungsstelle
Frau und Wirtschaft Cuxhaven
Kapitän-Alexander-Str. 1 | 27472 **Cuxhaven**
Tel.: 04721 599 619
frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de
www.frau-und-wirtschaft-cux.de

Koordinierungsstelle Frauen
& Wirtschaft der Stadt Göttingen
Hiroshimaplatz 1–4 | 37083 **Göttingen**
Tel.: 0551 400 - 2860
kostelle@goettingen.de
www.frauen-wirtschaft.de

Koordinierungsstelle
Frau und Beruf Region Hannover
Vahrenwalder Str.7 | 30165 **Hannover**
Tel.: 0511 616 - 23541
frauundberuf@region-hannover.de
www.frau-und-beruf-hannover.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Hildesheim
Marie-Wagenknecht-Str. 3 | 31134 **Hildesheim**
Tel.: 05121 309 - 6002
kontakt@ko-stelle.lkhi.de

Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen
Geschäftsstelle Lüneburg
Stadtkoppel 20 | 21337 **Lüneburg**
Tel.: 04131 303968
kontakt-lg@feffa.de
www.koordinierungsstellen-feffa.de

Geschäftsstelle Uelzen
Alewinstr. 1 | 29525
Uelzen
Tel.: 0581 9712615
Kontakt-ue@feffa.de

Koordinierungsstelle
Frauen und Wirtschaft Landkreis Emsland
Ordeniederung 1 | 49716 **Meppen**
Tel.: 05931 441606
koordinierungsstelle@emsland.de
www.emsland.de

Koordinierungsstelle frau + wirtschaft im Landkreis Nienburg
Goetheplatz 5a | 31582 **Nienburg**
Tel.: 05021 9229195
info@frau-und-wirtschaft-ni.de
www.frau-und-wirtschaft-ni.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Grafschaft Bentheim
NINO Allee 11 | 48529 **Nordhorn**
Tel.: 05921 962303
koordinierungsstelle@grafschaft.de
www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim Werk-statt-Schule e.V.
Friedrich-Ebert-Wall 1 | 37154 **Northeim**
Tel.: 05551 9788 - 17
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de
www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Natruper Tor-Wall 2a | 49076 **Osnabrück**
Tel.: 0541 27026
info@frau-und-betrieb-os.de
www.frau-und-betrieb-os.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Osterholz
Bahnhofstr. 36 | 27711 **Osterholz-Scharmbeck**
Tel.: 04791 930 - 3629
info@frauen-wirtschaft-ohz.de
www.frauen-wirtschaft-ohz.de

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Weserbergland
Klosterstraße 26 | 31737 **Rinteln**
Tel.: 05751 8902 - 135
kostelle-weserbergland@landkreis-schaumburg.de
www.frau-wirtschaft-weserbergland.de

Koordinierungsstelle
Frau und Wirtschaft Heidekreis
Ohne Fördermittel der Europäischen Union
Harburger Str. 2 | 29614 **Soltau**
Tel.: 05191 970612
koostelle@heidekreis.de
www.koostelle-heidekreis.de

Koordinierungsstelle zur Frauenförderung
Rudolf-Diesel-Str. 9 | 21684 **Stade**
Tel.: 04141 606228
voelkers@hwk-bls.de
www.hwk-bls.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Oldenburger Münsterland Geschäftsstelle Vechta
Ravensberger Str. 20 | 49377 **Vechta**
Tel.: 04441 898 - 2620
info@koordinierungsstelleom.de
www.koordinierungsstelleom.de

Geschäftsstelle Cloppenburg
Bahnhofstr. 14 | 49661 **Cloppenburg**
Tel.: Tel.: 04471 15 - 383
info@koordinierungsstelleom.de

Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden
Lindhooper Str. 67 | 27283 **Verden (Aller)**
Tel.: 04231 154 - 72/73
ko-stelle@landkreis-verden.de
www.frau-und-wirtschaft.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Oldenburg
Delmenhorster Str. 13 |
27793 **Wildeshausen**
Tel.: 04431 85 - 472
info@frauen-und-wirtschaft.de
www.frauen-und-wirtschaft.de



Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Ammerland
Am Esch 10 |
ab 01.07.2025 Langebrügger Str. 5 |
26655 **Westerstede**
Telefon: 0157 55227209
E-Mail: frauenundwirtschaft@kvhs-ammerland.de

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Zusätzlicher Standort/ Zuständigkeitsbereich der jeweiligen Koordinierungsstelle